

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	2
Information	
Beratung.....	3
Angebote für Menschen mit Demenz.....	4
Mittagstisch / Heidrun kocht.....	5
Sommer in Vennhausen „Happy Hour“	6
Sommer in Vennhausen „Sommercafé“	7
Regelmäßige Termine.....	8-10
Besondere Veranstaltungen	11-13
Aktionswochen Demenz.....	14
10 Jahre „zentren <i>plus</i> “ in Düsseldorf.....	15
Kurse starten neu: Yoga/Zeichenkurs.....	16
Offener Singtreff: Sing doch einfach mit	16
Neues Kursangebot: Aquarellmalen.....	17
Nordic Walking.....	17
Termine der Kulturgruppe	18
Auf Achse mit dem „zentrum <i>plus</i> “	18
Termin: Planungstreffen der Aktiven.....	18
Hinweise: Neue Medien	19
WIR FÜR SIE: Adressen und Ansprechpartner/-innen.....	20



VORWORT

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Ehrenamtliche,
liebe Interessierte,

*„Der Sommer ist die Zeit,
in der es zu heiß ist, um das zu tun,
wozu es im Winter zu kalt war.“* (Mark Twain)



Doch nicht im „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen... Wir laden Sie zu einem vielfältigen Sommerprogramm ein! Neben unserem bekannten Angebot wird es in diesem Sommer ein besonders buntes Grillfest mit Tanzvorführung und Basar geben.

Neu ist auch das „Sommercafé“, das im idyllischen Garten der Ev. Markus Kirchengemeinde stattfindet und bei dem Sie Kontakte knüpfen und vertiefen können. Im September feiern wir in diesem Jahr das 10-jährige Bestehen der „zentren plus“ in Düsseldorf mit vielen Festivitäten in den über 30 „zentren plus“ in Düsseldorf. Außerdem veranstaltet das Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf im September die Demenzwochen, in deren Rahmen viele Veranstaltungen an verschiedenen Standorten und natürlich auch im „zentrum plus“ Vennhausen angeboten werden (s. S. 14). In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen kurzweiligen und schönen Sommer. Kommen Sie einfach vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Sabine Söhnchen-Korn und

das Team des „zentrum plus“/ Diakonie Vennhausen

INFORMATION

BERATUNG

Als Kontakt- und Beratungsstelle für aktive sowie hilfe- und pflegebedürftige Menschen ab 55 Jahren im Stadtteil, unterstützt das „zentrum *plus*“, Seniorinnen und Senioren in allen Fragen und Belangen rund um das Leben im Alter.

Wir sind für Sie da,

- wenn Sie Unterstützung brauchen in Angelegenheiten mit Behörden (Pflegebüro, Gesundheitsamt, Wohnungsamt), zu Themen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Ihrer Wohnungssituation.
- wenn Sie als Angehöriger eines dementiell erkrankten Menschen Rat suchen.
Unser Beratungsangebot beinhaltet auch Hilfe für Früherkrankte und Menschen vor Diagnosestellung.
- wenn Sie Hilfe im Haushalt oder im pflegerischen Bereich benötigen oder Informationen über die stationäre Pflege, die Tagespflege sowie die Kurzzeitpflege wünschen.
- wenn Sie Möglichkeiten suchen, Kontakte zu knüpfen. Unsere umfangreichen Gruppenangebote und Veranstaltungen bieten die Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen.
- wenn Sie selbst eine Interessensgruppe aufbauen wollen. Wir unterstützen Sie dabei, Gleichgesinnte zu finden.
- wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen. Wir helfen Ihnen, eine Tätigkeit zu finden, die Ihren Vorstellungen entspricht.

INFORMATION

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Demenz kann jede/n treffen. Unser Ziel ist es, Menschen mit Demenz weiterhin ein Leben in Gemeinschaft zu ermöglichen und Angehörige zu unterstützen und zu entlasten. Das „zentrum *plus*“ steht Ihnen mit Beratung und gezielten Angeboten zur Seite.

Das Angebot „**Café zur Erinnerung**“ ist eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz und wird an zwei Standorten angeboten:

Mittwochs, 9.45-12.45 Uhr in der Ev. Kirchengemeinde
Düsseldorf-Eller

Donnerstags, 14.15-17.15 Uhr im „zentrum *plus*“ in Vennhausen.

Während Angehörige eine Pause vom Betreuungsalltag erleben, genießen unsere Gäste ein auf ihre persönliche Lebensgeschichte und ihre individuellen Interessen abgestimmtes aktivierendes Angebot - ob Bewegung, Gedächtnistraining, biografische Gespräche, Spiele, Singen ...für alle ist etwas dabei.

Im Café sind Plätze freigeworden. Sprechen Sie uns an!

Das Angebot „**DA für Dich**“ (Düsseldorfer **A**gentur für **D**emenzkranke in der **H**äuslichkeit) bietet alternativ zur Betreuungsgruppe oder zusätzlich, eine stundenweise Betreuung zu Hause an.

Beide Angebote werden von erfahrenen, qualifizierten Mitarbeitenden durchgeführt. Susanne Schön koordiniert die Angebote und berät Sie gerne. Sabine Söhnchen-Korn steht Ihnen gerne zur Beratung und Information zur Verfügung.

Susanne Schön: mobil: 0173 5375 564

Sabine Söhnchen-Korn: Telefon: 0211/9 13 18 677

INFORMATION

MITTAGSTISCH

Geht es Ihnen manchmal so, dass Sie keine Zeit oder keine Lust zum Kochen haben, aber auf ein warmes Essen nicht verzichten möchten?

Von Montag bis Freitag können Sie bei uns zu Mittag essen. Sie können zwischen 6 Gerichten (inkl. Nachtisch) auswählen.

„zentrum *plus*“, Sandträgerweg 101, 12 Uhr

Anmeldung am Vortag bis 12 Uhr, Tel.: 9 13 18 677

HEIDRUN KOCHT - MITTAGSTISCH - SELBSTGEKOCHT

...und weil es so lecker ist, kocht **Heidrun** einmal im Monat selbst eine Mahlzeit – eine Gelegenheit, lecker zu essen in Gesellschaft mit netten Menschen. Melden Sie sich einfach an!

Montag, 31. Juli	Zucchini-auflauf mit Mozzarella	5,50 €
Donnerstag , 10. August	Grillfest (Preis nach Verzehr)	
Montag, 11. September	Gemüse-eintopf mit Würstchen	5,50 €

12 Uhr, „zentrum *plus*“ / Diakonie Düsseldorf

Sandträgerweg 101, 40627 Düsseldorf

Anmeldung jeweils am Donnerstag vor dem angegebenen

Termin. Tel.: 9 13 18 677 oder tragen Sie sich in die Liste ein.



INFORMATION

SOMMER IN VENNHAUSEN...

„HAPPY HOUR“ - DAS WANDERNDE NACHBARSCHAFTS- UND STADTTTEILTREFF IN VENNHAUSEN

„Happy Hour“ bedeutet, dass Menschen aus Vennhausen und Interessierte an verschiedenen Orten im Stadtteil für ca. eine Stunde zusammenkommen, um Kontakte zu knüpfen und/oder zu vertiefen und sich auszutauschen. Zweimal hat die diesjährige „Happy-Hour“ schon stattgefunden und die Teilnehmenden haben dies sehr genossen.



Das nächste Mal treffen wir uns am:

Montag, 14. August, Am Hirschgraben 28, 17 Uhr

Alle, die kommen, werden gebeten ein Getränk und ggfs. eine Kleinigkeit zu knabbern mitzubringen.

Nehmen Sie gerne auch mit uns Kontakt auf, wenn Sie einen passenden öffentlichen oder privaten Ort im Stadtteil für eine „Happy Hour“ vorschlagen möchten.

Wir informieren per Plakat und/oder Handzettel dann weitere Interessierte über Ort und Uhrzeit des Treffpunkts.

Ansprechpartnerin: Sabine Söhnchen-Korn, Tel.: 9 13 18 677

INFORMATION

SOMMER IN VENNHAUSEN...

SOMMERCAFÉ: SOMMER, SONNE, GARTEN...

Kennen Sie den Garten der Ev. Markus-Kirchengemeinde? Er liegt gleich hinter unserem „zentrum plus“ und ist ein wahres Gartenparadies, bestückt mit Obstbäumen, Wiesenflächen und Sträuchern. Dieser lauschige Ort war die malerische Kulisse unseres 1. Happy-Hour-Treffens in diesem Jahr. Über 10 Leute aus



dem Stadtteil haben sich dort eingefunden und gemeinsam eine anregende und im wahrsten Sinne des Wortes unterhaltsame Zeit miteinander verbracht. An Themen mangelte es nicht...Einige Teilnehmende regten an, im Laufe des Sommers öfter in diesem schönen

Ambiente zusammenzukommen. Nun öffnet die Gartenpforte für alle Interessierten zum Plauschen, Klönen, und mußevollem Verweilen im Ev. Markus-Kirchengarten an weiteren Terminen.

18. Juli, 17 Uhr und 22. August, 17 Uhr

Ort: Gemeindegarten der Ev. Markus-Kirchengemeinde

Warme und kalte Getränke stehen gegen eine kleine Spende für Sie bereit.

Im Rahmen der „tour plus“ (s. S. 15) sind weitere Sommercafés in verschiedenen „zentren plus“ der Diakonie „aufgeblüht“.

Wir informieren Sie gerne über Standorte und Öffnungszeiten.

Ansprechpartnerin: Sabine Söhnchen-Korn: Tel.: 9 13 18 677

Das „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen bedankt sich bei der Ev. Markus-Kirchengemeinde und insbesondere bei der Gartengruppe der „Markus-Kirchengemeinde und allen weiteren Helfer/-innen für die Gartennutzung.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

MONTAG

- Kundalini Yoga, wöchentlich, 10 - 11 Uhr
Ilona Gorke (Information/Kosten: mobil: 01575- 464 22 40)
- Englischkurs Netzwerk 8, wöchentl. 10.15 - 11.45 Uhr
Inge Lewald-Etzel (Information und Kosten: Tel.: 9 13 18677)
- Rummikub, wöchentl. 13 - 16 Uhr
- Waffelessen, monatlich 15 - 17 Uhr
Team „zentrum *plus*“ Vennhausen 3.7.; 7.8.; 4.9.
(Information und Kosten: Tel.: 9 13 18 677)
- MS-Gruppe, jeden 4. Montag im Monat 14 - 17.30 Uhr
Doris und Sigurd Sauermann
- Doppelkopf, wöchentl., kostenlos 16.30 - 21 Uhr
Helga Alder (Information: Tel.: 27 77 55)
- Rückenfitness nach Pilates, wöchentl. 18.30 - 19.30 Uhr
Gisela Uhlenkamp (Information und Kosten: mobil: 0172 8719246)

DIENSTAG

- Netzwerkfrühstück, monatl. 9.30 Uhr
Ursula Götzinger 11.7.; 8.8.; 12.9.
(Information und Kosten: Tel.: 27 41 44)
- „Sing doch einfach mit“, wöchentl. 10.30 - 12.30 Uhr
Offene Singgruppe
Hilde Jacobs (Information und Kosten: Tel.: 9 13 18 677)
- Strick-Café, wöchentl., kostenlos 15.15 - 17.15 Uhr
Anneliese Wischmann (Information.: Tel.: 97173986)
Marlies Siegmund (Information: Tel.: 27 55 71)

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

DIENSTAG

Familienforschung, 2. Dienstag im Monat 16 - 18 Uhr
kostenlos

Herbert Goertz (Anmeldung erforderlich, Tel.: 9 13 18 677)

MITTWOCH

Frauengesprächskreis, 14-tägig 9.30 - 12 Uhr

Rückenfitness nach Pilates, wöchentl. 9 - 10 Uhr
Gisela Uhlenkamp 10.15 - 11.15 Uhr
(Information und Kosten: mobil: 0172 87 192 46) 11.30 - 12.30 Uhr

Skat, wöchentl., kostenlos 14 - 18 Uhr
Peter Pongs (Information: Tel.: 25 23 02)

Doppelkopf, wöchentl., kostenlos 16.30 - 19 Uhr
Helga Alder (Information: Tel.: 27 77 55)

Malkurs, verschiedene Techniken, wöchentl. 18 - 20 Uhr
Petra Benz (Information und Kosten: Tel.: 30 33 77 1)

DONNERSTAG

Gut zu Fuß – Nordic – Walking, wöchentl. 9 Uhr
Treffpunkt vor dem „zentrum plus“
Erika Westerling
(Information und Kosten: mobil: 0176- 20050419)

Yoga für Ältere, wöchentl. 9 - 10 Uhr
Anna Braun (Information und Kosten: Tel.: 99 54 39 93)
neuer Kursbeginn: 7. September

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

DONNERSTAG

- Offenes Frühstück 9.15 Uhr
Sabine Söhnchen-Korn und Team 27.7.; 31.8.
(Anmeldung und Kosten: Tel.: 9 13 18 677) Im Sept. fällt das
das Frühstück aus.
- Malkurs, verschiedene Techniken wöchentl. 10 - 12 Uhr
Petra Benz (Information und Kosten: Tel.. 30 33 77 1)
- „Café zur Erinnerung“, wöchentl. 14.15 - 17.15 Uhr
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Susanne Schön (Information und Kosten: Tel.: 0173 53 75 564)
- Bücherfreunde - Literatur entdecken 15 - 16.30 Uhr
und ergründen, monatl., kostenlos 6.7.; 3.8.; 7.9.
Alexandra Svehla-Rutkowski (Information: Tel.: 9 13 18 677)
- efa-Kurs Ausgezeichnet - 18 - 20.15 Uhr
Zeichnen nach Natur und Alltag (10 x) neuer Kursbeginn:
wöchentl. Uwe Priefert 14. September
(Anmeldung und Kosten: efa Tel.: 600 2820)

FREITAG

- Zumba® für Ältere Einstieg jederzeit möglich 10.30 -11.30 Uhr
Georges Bouazo 11.30 - 12.30 Uhr
(Information und Kosten: mobil: 0172 70 130 80)
- Kochgruppe (jeden 2. Freitag im Monat) 18 Uhr
Georg - Schulhoff - Realschule, Kamper Weg 291
Eva Schwaderlapp (Information und Kosten: Tel.: 27 00 777)
- Kreativgruppe „Minimacher“, alle 2 Monate. 18 Uhr
Eva-Maria Seeberger 21.7.; 15.9..

BESONDERE TERMINE IM „ZENTRUM PLUS“ / DIAKONIE VENNHAUSEN

SO FERN NICHT ANDERS ANGEZEIGT FINDEN DIE VERANSTALTUNGEN IM
„ZENTRUM PLUS“/DIAKONIE VENNHAUSEN STATT.

Donnerstag,
13. Juli
15-17 Uhr



Tanz mit Sommerfeeling - mit Martin Herzberg
Freuen Sie sich auf heiße Rhythmen und kalte
(und warme) Getränke
Saal der Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Sandträgerweg 101
Kosten: 4,50 €
(inklusive Getränke und Knabbereien)
Anm. bis Dienstag, 11. Juli, Tel.: 9 13 18 677

Montag,
17. Juli
15 Uhr



**Vortrag: Gefährdung von Senior/-innen im
Vergleich zu jüngeren Menschen** mit
Herrn Lutz Türk, Kriminalhauptkommissar/
Seniorenberatung
Spezielle Themen: Schutz vor Handtaschenraub
und Taschendiebstahl
Anmeldung erforderlich bis Donnerstag,
13. Juli; Tel.: 9 13 18 677
Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden erlaubt.

Dienstag,
18. Juli
17 Uhr



Sommercafé: Sommer - Sonne - Garten
Wir treffen uns wieder zum Plauschen und
Verweilen im wunderschönen Garten der
Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Sandträgerweg 101 (s. auch S. 7)

Donnerstag,
20. Juli
14.30-17.30 h



Sommerfest für Senioren/-innen
Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf Eller,
Schlossallee 4
Kosten: 5 € (inkl. Essen und Getränke)
Anmeldung bis Freitag, 14. Juli
Tel.: 9 13 18 677
organisiert von der Ev. Seniorenarbeit im Stadtbezirk 8

BESONDERE TERMINE IM „ZENTRUM PLUS“ / DIAKONIE VENNHAUSEN

SOFERN NICHT ANDERS ANGEZEIGT FINDEN DIE VERANSTALTUNGEN IM
„ZENTRUM PLUS“/DIAKONIE VENNHAUSEN STATT.

<p>Donnerstag, 10. August</p> 	<p>Grillfest mit Basar und Zumba zum Schauen und Mitmachen 11 Uhr Eröffnung des Basars 12 Uhr Grillfest Anm. für das Grillfest bis Dienstag, 8. August, Tel.: 9 13 18 677 Kosten: nach Verzehr</p>
<p>Montag, 21. August 15 Uhr</p> 	<p>Verkehrssicherheitsprogramm für mobile Senioren: „Wahrnehmungsparcours“ mit Herrn Joachim Tabath/Kriminalhaupt-kommissar Die Teilnehmenden durchlaufen 8 Stationen zur Wahrnehmung und Selbsteinschätzung mit einfachen, Spaß machenden Übungen, die sich auf die Mobilität im Straßenverkehr beziehen. Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 17. August, Tel.: 9 13 18 677 Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden erlaubt.</p>
<p>Dienstag, 22. August 17 Uhr</p> 	<p>Sommercafé: Sommer - Sonne - Garten Wir treffen uns wieder zum Plauschen, Klönen und Verweilen im wunderschönen Garten der Ev. Markus-Kirchengemeinde, Sandträgerweg 101 (s. auch S. 7)</p>
<p>Montag, 28. August 15 Uhr</p> 	<p>Vortrag: Kriminalitätsprävention zum Thema Einbruch und Trickbetrug an der Haustür mit Herrn Lutz Türk, Kriminalhauptkommissar/-Seniorenberatung Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 24. Juli; Tel.: 9 13 18 677 Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden erlaubt.</p>

BESONDERE TERMINE IM „ZENTRUM PLUS“ / DIAKONIE VENNHAUSEN

SOFERN NICHT ANDERS ANGEZEIGT FINDEN DIE VERANSTALTUNGEN IM
„ZENTRUM PLUS“/DIAKONIE VENNHAUSEN STATT.

<p>Dienstag, 5. September Abfahrt Jakobuskirche 11 Uhr Abfahrt Schlosskirche: 11.15 Uhr</p>	<p>Ausflug nach Brüggen im Oldtimerbus Kosten: 33 € (Bezahlung im Voraus) im Preis enthalten: Hin- und Rückfahrt, Mittagessen, Fahrt durch Brüggen, Kaffeetrinken in Brüggen Anmeldung: zentrum <i>plus</i>“/Diakonie Vennhausen, Tel.: 9 13 18 677 organisiert von der Ev. Seniorenarbeit im Stadtbezirk 8</p>
<p>Freitag, 8. September 10-13 Uhr</p>	<p>Tour „plus“ – Termin im „zentrum plus“/- Vennhausen (s. auch S. 15) Zumba für Ältere mit Georges Bouazo</p>
<p>Donnerstag, 14. Sept. 15-17 Uhr</p> 	<p>Spielfilm für´s Ohr - Josef Schoenen liest Mär- chen von Hans Christian Andersen (u.a. Das hässliche Entlein) und begleitet diese mit eige- nen Gitarrenkompositionen. Saal der Ev. Markus-Kirchengemeinde, Sandträgerweg 101, Kosten: 4,50 € (inkl. Kaffee- gedeck), Anm. bis Dienstag, 12. September, Tel.: 9 13 18 677</p>
<p>Montag, 18. Sept. 15 Uhr</p> 	<p>Verkehrssicherheitsprogramm für mobile Senioren: „Senioren mit Rollator“ mit Herrn Joachim Tabath/Kriminalhaupt-kommissar Der Referent informiert u.a. über den Ge- brauch, die Unfall- und Kriminalprävention bei der Nutzung von Rollatoren. Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 14. September; Tel.: 9 13 18 677 Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden erlaubt.</p>

INFORMATION

AKTIONSWOCHEN DEMENZ - ALLEIN LEBEN, ABER NICHT ALLEIN SEIN

Unter diesem Titel koordiniert das Demenz-Servicezentrum NRW vom 1. bis 30. Sept. 2017 zahlreiche Informations- und



Begegnungsangebote rund um das Thema Demenz. Alle Veranstaltungstermine finden Sie im eigens dafür herausgegebenen Programmheft und im Internet.

Das „zentrum *plus*“ Vennhausen konnte in diesem Rahmen die Sozialpädagogin und Fachbuchautorin **Monika Pigorsch** gewinnen, die uns praxisnah wichtige Informationen vermitteln wird wie z.B.:

Woran erkenne ich Demenz?

Wie verhalte ich mich richtig?

Was wird sich in unserem Leben durch die Demenz meines Angehörigen vielleicht verändern?

Im Anschluss an den Vortrag sind Diskussion und Fragen ausgesprochen erwünscht.

Freitag, 8. September, 15 bis 17 Uhr

Ihre dementiell veränderten Angehörigen werden auf Wunsch während des Vortrags im „zentrum *plus*“ liebevoll betreut.



INFORMATION

HAPPY BIRTHDAY: 10 JAHRE „zentren *plus*“ IN DÜSSELDORF



Die 32 „zentren *plus*“ der Stadt Düsseldorf feiern ihr 10-jähriges Bestehen! Das Jubiläum geht mit einer stadtweiten Plakataktion sowie im September mit der „tour *plus*“ einher. Dabei findet an jedem Wochentag im September und teilweise auch an den Wochenenden, in mindestens einem der „zentren *plus*“, eine besondere Veranstaltung statt. Die Termine werden in einem gesonderten Flyer bekanntgegeben.

Die „tour *plus*“ bietet eine wunderbare Gelegenheit zahlreiche interessante Angebote und Festivitäten zu besuchen und dabei die verschiedenen „zentren *plus*“ kennenzulernen. Interessierte erhalten bei uns eine „Laufkarte“. Wer diese komplett abgestempelt zurück bringt, nimmt an einer attraktiven Verlosung teil, mit schönen Hauptgewinnen wie einem Tablet oder einem Reisegutschein und zahlreichen tollen „Trostpreisen“.

Wir wünschen Ihnen eine erlebnisreiche „tour“ der besonderen Art!

Der „tour *plus*“ - Termin im „zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen ist der 8. September 2017, 10-13 Uhr.

Lassen Sie sich von **Georges Bouazo** (u.a. Tanzlehrer) für **Zumba** begeistern - ein Bewegungsangebot, das anregende und leicht erlernbare Tanzbewegungen kombiniert mit mitreißender lateinamerikanischer Musik wie Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton.

Information: Sabine Söhnchen-Korn: Tel.: 9 13 18 677

INFORMATION

KURSE BEGINNEN NEU

YOGA FÜR SENIOREN/-INNEN

10 Termine. Kursbeginn: 7. September 2017

jeweils donnerstags, 9 - 10 Uhr

„zentrum plus“/Diakonie Vennhausen, Sandträgerweg 101

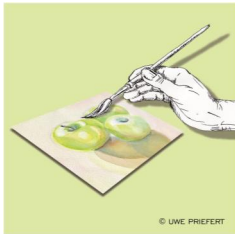
Kosten: 100 €; Krankenkassenzuschuss möglich

Leitung, Information, Anmeldung und Kosten:

Anna Braun: Yoga-Lehrerin, Tanz-Lehrerin, Tel.: 99 54 39 93

email: kontakt@flow-in.de

AUSGEZEICHNET – ZEICHNEN NACH NATUR UND ALLTAG



10 Termine. Kursbeginn: 14. September 2017

jeweils donnerstags: 18 - 20.15 Uhr,

„zentrum plus“/Diakonie Vennhausen,
Sandträgerweg 101

Kosten 83,50 €

Leitung: Uwe Priefert (bildender Künstler)

Information und Anmeldung:

efa ((evangelische Familienbildung in Düsseldorf)

Telefon 600 282-0 oder www.efa-duesseldorf.de

OFFENER SINGTREFF - SING DOCH EINFACH MIT



In Stimmung gebracht von unserem Gitarristen Helmut Link singen wir querbeet alles, was uns gefällt. Dabei kommt es uns nicht auf gesangliche Perfektion, sondern auf die Freude am gemeinsamen Singen an. Wir freuen uns auf neue Mitsänger/-innen.

dienstags, 10.30 – 12.30 Uhr, Sandträgerweg 101, Kosten: 1,50 €

Ansprechpartnerin: Hilde Jacobs, Tel.: 9 13 18 677

INFORMATION

NEUES KURSANGEBOT – AQUARELLMALEN



Bild: Petra Benz

Haben Sie Interesse den Zauber des Aquarellmalens kennenzulernen?

Petra Benz bietet das Erlernen der Grundtechnik in einer kleinen Gruppe an.

freitags, 15–17 Uhr

„zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen,
Sandträgerweg 101

Information, Kosten und Anmeldung:

Petra Benz: Tel.: 30 33 77 1

NORDIC-WALKING - GEHEN SIE DOCH MIT!

Die Nordic-Walking-Gruppe freut sich über neue Mitglieder.
donnerstags, 9 Uhr, Kosten: 3 €

Treffpunkt: „zentrum *plus*“/

Diakonie Vennhausen, Sandträgerweg 101

Leitung und Anmeldung:

Erika Westerling: mobil: 0176 – 200 50 419



DIE KULTURGRUPPE DES ZENTRUM *PLUS*“/DIAKONIE VENNHAUSEN

Im „zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen haben sich kulturinteressierte Menschen zusammengefunden, um gemeinsam Kulturangebote zu sichten und zu planen und gemeinsam zu besuchen.

Die Termine der nächsten Treffen sind:

Montag, 10. Juli; Montag, 14. August, Montag, 11. September
jeweils von 17- 18 Uhr,

im „zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen, Sandträgerweg 101

Kontakt: Gertraud Frech: Tel.: 27 53 47

INFORMATION

AUF ACHSE" MIT DEM "ZENTRUM PLUS"/DIAKONIE VENNHAUSEN



Frau und Herr Hensel bieten Wanderungen und Ausflüge in unserer näheren Umgebung an. Darüber hinaus organisieren sie auch Tagesfahrten zu sehenswerten weiter gelegenen Zielen. Alle Unternehmungslustigen, die

die Geselligkeit lieben, sind mit diesem Angebot am richtigen Ort.

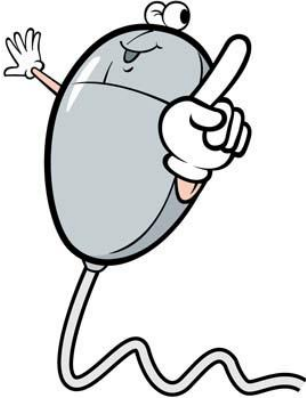
Die Wander- bzw. Ausflugstermine werden jeweils ca. 3 Wochen im Voraus über unsere Aushänge und Zeitungsmittelungen bekannt gegeben.

Anmeldung (erforderlich) und nähere Information:
Ehepaar Hensel: 02129/7314 (ab 18 Uhr)



HINWEISE

EDV-KURSE FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE



Peter Schilling vermittelt Einsteigern und fortgeschrittenen EDV-Nutzern in kleinen Lerngruppen (3 Personen) Wissen in der Handhabung von Computern, basierend auf dem Betriebssystem Windows 10. Es stehen Lernlaptops mit Internetzugang zur Verfügung. Sie können auch Ihren eigenen Laptop mitbringen.

Die Kurse finden jeweils dienstags statt.

Kurs1: 10.30 Uhr-12.30 Uhr; Kurs 2: 13 Uhr-15 Uhr

Die Kurstermine finden nach persönlicher Absprache mit dem Kursleiter statt.

Nähere Informationen, Termine, Kosten und Anmeldung:

Peter Schilling: Tel.: 02131/277 395

e-mail: schilling.neuss@freenet.de



Zum Thema „Windows-Systeme aktualisieren, pflegen und optimieren“ kann auf Wunsch auch ein Kurs angeboten werden.

PC-VOR-ORT-EINSÄTZE BEI IHNEN ZUHAUSE:

Bei Fragen und Problemen rund um den PC kommen Peter Schilling oder Wolfgang Hensel auch zu Ihnen nach Hause. Sie bieten in diesem Rahmen zudem Hilfe beim Neukauf, der Installation und der Optimierung von EDV-Geräten an.

Peter Schilling: Tel.: 02131/277 395

Wolfgang Hensel: Tel.: 02129-7314 (ab 18 Uhr)

WIR FÜR SIE

SABINE SÖHNCHEN-KORN

Leitung „zentrum *plus*“/Diakonie in Vennhausen
Beratung zu allen Fragen rund um das Alter und
zum Thema Demenz

Tel.: 0211-9 13 18 677,

e-mail: zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de

SUSANNE SCHÖN

Zuständig für die Betreuungsgruppen und die häusliche
Betreuung für Menschen mit Demenz sowie Ansprech-
partnerinnen für Angehörige in Eller und Vennhausen.

Donnerstags: 13 - 14 Uhr im „zentrum *plus*“

Tel.: Tel.: 0211-9 13 18 677

e-mail: zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de

NETZWERK 8 ELLER, LIERENFELD, VENNHAUSEN,
Standort Vennhausen:

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Söhnchen-Korn Tel.: 9 13 18 677

Ursula Götzinger Tel.: 27 41 44

SENIORENBEIRAT:

Wenn Sie sich mit einem Anliegen direkt an den Senioren-
beirat wenden möchten, ist Ihr Ansprechpartner für den
Stadtbezirk 8:

HARALD OEHME, Mitglied des Seniorenbeirats,

Tel.: 7 26 04 60

KONSTANTINOS PILIS, Mitglied des Seniorenbeirats

Tel.: 2 70 14 32

Buslinien zum „zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen

Haltestelle: „In den Kötten“: Buslinien: 721, 722, 736

„Reichenbacher Weg: Buslinien: 722, 736