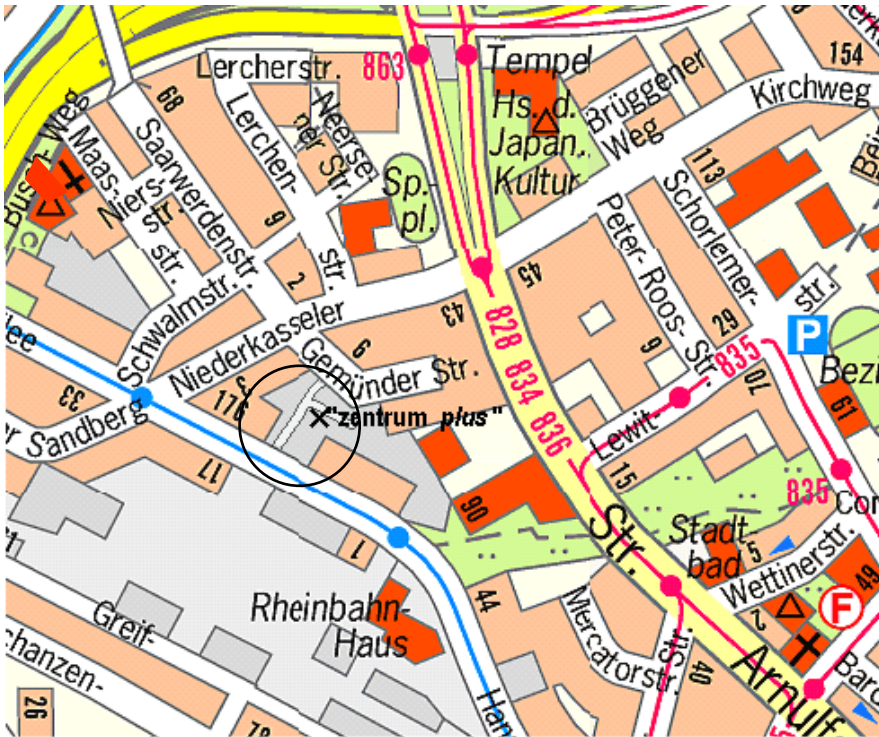


<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Seite</b>
Anfahrtsskizze .....	3
Das „zentrum <i>plus</i> “ Oberkassel .....	4
Wochenprogramm .....	5 - 10
Keyword-Atelier .....	11
Sonderveranstaltungen .....	12 - 13
Portraits .....	14
Seniorenrat Café Schatztruhe Meditativer Tanz	
Vereine .....	15
Ansprechpartner .....	16

## Anfahrtsskizze



Sie erreichen das *zentrum plus* Oberkassel, Gemünder Straße 5, mit den U-Bahnen

U74 Richtung D-Lörick

U76 Richtung Krefeld-Rheinstrasse

U77 Richtung D-Am Seestern

Haltestelle: Rheinbahnhof (Hochbahnsteig) oder  
Heerdt Sandberg (Hochbahnsteig)

## das „zentrum *plus*“ Oberkassel

ist für SIE da....

- für alle Senioren Generationen in Oberkassel, Niederkassel, Heerdt, Lörick und jeden Interessierten.
- für alle Aktiven, die sich bürgerschaftlich und ehrenamtlich engagieren möchten und/oder ihren Interessen nachgehen wollen.
- für alle, die Begegnung, Gemeinschaft und Freundschaft suchen.
- für alle, die gern mit anderen Generationen in Kontakt kommen möchten, gibt es bei uns die Kooperation mit dem Familienzentrum Hartwichstraße und der Japanischen Internationalen Schule.
- für alle, die Rat und Hilfe suchen rund um das Leben im Alter. Wir beraten Sie individuell, auch bei Ihnen zu Hause. Mit Ihnen schauen wir, welche Hilfe und Unterstützung Sie wann und von wem brauchen, damit Sie möglichst lange und selbständig zu Hause leben können.
- für demenziell erkrankte und pflegende Angehörige.
- für alle, die im Team oder als Verein für sich und ihre Mitmenschen etwas aufbauen wollen: z. B. der Seniorensportverein Oberkassel e. V.; das Hilfenetzwerk TAKE für Menschen japanischer Herkunft und das Keywork-Atelier Oberkassel.

Bitte fragen Sie uns auch nach unseren Serviceangeboten (Mittagstisch, Friseur, Fußpflege - Tel. 0211 58677 - 100).

Öffnungszeiten: montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr

Abend- und Wochenendtermine siehe Programm

## Wochenprogramm

### v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

9.30 - 11.00 Uhr Beratungsraum

#### **Englischkurs**

bitte nachfragen unter  
0211 58 677 113

10.30 - 12.00 Uhr Raum 2

#### **Französisch**

geschlossene Gruppe

11.15-12.15 Uhr Beratungsraum

#### **Französische Konversation**

Arbeit mit Zeitschrift *écoute*  
10. und 24. April 2017  
15., 22. und 29. Mai 2017  
19. und 26. Juni 2017  
Ansprechpartner: Zita Götte  
(zita.goette@gmail.com),  
Silvia Gassel (0211 – 40 34 08)

### n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

15.00 - 16.00 Uhr

#### **Generationstreffen Kinder und Senioren - Thema Bewegung**

24.04.2017 im Familienzentrum  
Bewegungslandschaft im  
Gymnastikraum

15.05.2017 im zentrum plus  
Wir besuchen gemeinsam einen  
Spielplatz

19.06.2017 im Familienzentrum  
Abschlussveranstaltung  
Informationen siehe Seite 13

14.00 - 17.00 Uhr Raum 2

#### **Café Schatztruhe**

wöchentlich  
Informationen (s. Seite 15):  
Theodora Düchting  
☎ 0211 58677 102

15.30 - 17.00 Uhr PC-Raum

#### **PC-Grundstufe**

**Bitte achten Sie auf die Aus-  
hänge im zentrum *plus***

15.00 – 16.00 Uhr im Pavillon

#### **NeuroKinetik für Ältere SSV**

wöchentlich

### a b e n d s \_\_\_\_\_

17.00 - 18.00 Uhr Raum 1

#### **Yoga SSV**

wöchentlich

18.15 - 19.15 Uhr Raum 1

#### **Yoga SSV**

wöchentlich

v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

9.30 - 11.30 Uhr Beratungsbüro  
**Geschäftsstunden**  
**Seniorensportverein**  
wöchentlich

11.30 - 11.50 Uhr  
**Mittagsgebet**  
Dorothee-Sölle-Haus Tagespflege  
Raum der Stille  
Bitte achten Sie auf den Aushang  
am Raum der Stille

25. April 2017, 23. Mai 2017  
27. Juni 2017  
10.00 – 11.30 Uhr  
4. Dienstag im Monat  
**Schnack und Snack**  
Weitere Informationen auf  
Seite 12

9.30 - 11.30 Uhr Raum 1  
**Stricken und Häkeln**  
wöchentlich

9.30 - 11.00 Uhr Raum 2  
**Englischkurs**  
wöchentlich  
Bitte nachfragen

10.00 - 11.30 Uhr PC-Raum  
**PC-Internet**  
**Bitte achten Sie auf die Aus-  
hänge im zentrum *plus***

n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

**QiGong SSV**  
17.00 - 18.00 Uhr Raum 1  
18.15 - 19.15 Uhr Raum 1  
  
14.00 Uhr Beratungsbüro  
**Skatrunde**  
wöchentlich

15.00 Uhr Raum 2  
**Spielenachmittag**  
04. und 18. April 2017  
02. und 16. Mai 2017  
06. und 20. Juni 2017

a b e n d s \_\_\_\_\_

18.00 Uhr Raum 2  
**Ökumenischer Gesprächskreis**  
11. April 2017  
06. Juni 2017

20.00 Uhr Raum 1  
**Playback-Theater**  
2. Dienstag im Monat

## v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

9.30 - 10.15 Uhr Raum 1  
**Kraft- und Gleichgewichtstraining SSV**  
 wöchentlich

14.00 Uhr Raum 2  
**Information Wohnpark**  
 1. Mittwoch 2-monatlich  
 5. April und 7. Juni 2017

## n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

15.00 - 16.00 Uhr Raum 2  
**Beratung**  
**Polizei und Seniorenrat**  
 3. Mittwoch im Monat  
 19.04.; 17.05. und geänderter  
 Termin: am **14.06.2017**

15.30 Uhr Raum 1  
**Deutsch-Japanische**  
**Begegnung**  
 1. Mittwoch im Monat

05. April 2017  
**Johannes Brahms**  
**Sein Leben – seine Musik**

03. Mai 2017 um 16.30 Uhr  
**Achtung:**  
**geänderte Anfangszeit**  
**Moritatentexte und Bänkellieder**  
**mit Takao Hoshino am Klavier**

07. Juni 2017  
**Japanische Gedenktage**

9.30 - 11.00 Uhr Pavillon  
 Oberkasseler Straße 53  
**Frauengesprächskreis**  
 wöchentlich

**Neu**  
 11.15 – 12.15 Uhr Raum 2  
**Gedächtnistraining ab 26.04.2017**  
 Kostenbeitrag 2,00 €  
 Wöchentlich, Info siehe Seite 12

16.00 Uhr, Raum 1  
**Filmnachmittag - Horst Nagel**  
 2. Mittwoch im Monat

12. April 2017  
**The World of Beautiful Things**  
 PR-Film für Montblanc Schreibgeräte  
**Die beste aller Möglichkeiten**  
 PR-Film über Zahngold für DEGUSSA  
 Laufzeit je 25 Minuten

10. Mai 2017  
**Die Karpfenschlacht**  
 Fernsehfilm über Karpfen ohne  
 Gräten für den WDR  
 Laufzeit 90 Minuten

14. Juni 2017  
**Die Zukunft erfinden**  
 PR-Film für THYSSSEN  
**Standortbestimmung zwischen**  
**Chance und Risiko**  
 PR-Film für die BAYER AG  
 Laufzeit je 25 Minuten

## v o r m i t t a g s

9.15 - 10.15 Uhr Raum 1  
10.30 - 11.30 Uhr Raum 1  
**Leichte Gymnastik SSV**  
wöchentlich

10.00 - 11.30 Uhr Raum 2  
**Deutschunterricht für  
Japaner und Angehörige  
anderer Nationen**  
wöchentlich

10.00 - 11.00 Uhr Pavillon  
11.00 - 12.00 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
**Gymnastik im Sitzen SSV**  
wöchentlich

## n a c h m i t t a g s

15.30 - 17.00 Uhr Raum 1  
**Origami**  
2. Donnerstag im Monat  
13.04.; 11.05.; 08.06.2017

15.30 - 17.00 Uhr PC-Raum  
**PC-Grundstufe**  
**Bitte achten Sie auf die  
Aushänge im zentrum plus**

15.30 - 17.00 Uhr Pavillon  
Oberkasseler Straße 53  
**Lesekreis Literatur**

## a b e n d s

19.00 Uhr Raum 1  
**Square-Dance**  
1., 3., 5. Donnerstag im Monat

**Wanderung am Donnerstag**  
Treffpunkt jeweils um 9.45 Uhr  
am Belsenplatz,  
3. Donnerstag im Monat

06.04. **geänderter Termin !**  
Vom Gerresheimer Kranken-  
haus nach Haus Morp  
zurück Preisstufe B

18.05. Von Haus Morp zum Kik-  
weg, Preisstufe B

15.06. Vom Kikweg zum Unter-  
bacher See

14.00 - 17.00 Uhr Raum 1  
**Stricken und Häkeln**  
wöchentlich

15.00 - 17.00 Uhr Raum 2  
**Immer wieder donnerstags**  
wöchentlich  
Kaffee, Kuchen und Gespräch

15.00 - 17.00 Uhr Beratungsraum  
**Beratung und Hilfe**  
**Steuern, Recht und**  
**Patientenverfügung**  
3. Donnerstag im Monat  
20. April 2017  
18. Mai 2017  
22. Juni 2017

19.00 Uhr Raum 1  
**Wohnen mit Verantwortung**  
2. und 4. Donnerstag im Monat

v o r m i t t a g s \_\_\_\_\_

10.00 - 11.00 Uhr Raum 2

**English Speaking Circle**

wöchentlich



10.00 - 11.30 Uhr PC-Raum

**PC-Internet**

**Bitte achten Sie auf die Aus-  
hänge im zentrum *plus***



n a c h m i t t a g s \_\_\_\_\_

16.00 Uhr

Bistro Dorothee-Sölle Haus

**Andacht**

1. Freitag im Monat evangelisch
3. Freitag im Monat katholisch

14.00 Uhr Beratungsbüro

**Skatrunde**

wöchentlich

16.00 - 18.00 Uhr Raum 1

**TAKE**

Japanischer Gesprächskreis  
2. und 4. Freitag im Monat

a b e n d s \_\_\_\_\_

ab 19.00 Uhr Bistro

Dorothee-Sölle Haus

**Düsseldorfer Schachverein**

**DSV 1854**



Samstags stehen Räume des  
zentrum *plus* Oberkassel den  
Mieterinnen und Mietern des  
**Wohnparks Oberkassel in  
Absprache mit den Mitarbei-  
terinnen des zentrum plus** zur  
Verfügung

## **Wanderung**

1. Sonntag im Monat

02. April 2017

### **Vom Unterbacher See nach Gerresheim**

ca. 12 km mit Schlusseinkehr  
Abfahrt 10.00 Uhr, Gleis 13, S8  
Richtung Hagen, VRR-Ticket A

**Im Mai 2017**

**findet keine Wanderung statt**

### **Achtung: 2. Sonntag !!!**

11. Juni 2017

### **Von Essen-Kupferdreh nach Essen-Werden**

ca. 12 km und Mittagseinkehr  
Abfahrt 9.40 Uhr Düsseldorf HBF,  
Gleis 7, RE 4, VRR-Ticket  
Preisstufe C

02. Juli 2017

### **von Solingen-Vogelpark nach Solingen-Gräfrath**

ca. 12 km und Schlusseinkehr  
Abfahrt 9.55 Uhr, Düsseldorf  
Hauptbahnhof, Gleis 11, S1;  
VRR-Ticket Preisstufe B

## Keyworker Oberkassel Pavillon, Oberkasseler Straße 53

Die Keyworker Oberkassel*plus* sind Bürgerinnen und Bürger, die in Kooperation mit der Diakonie Düsseldorf zentrum *plus* Oberkassel ehrenamtlich Projekte aus kulturellen und sozialen Bereichen entwickeln und realisieren. Alle linksrheinischen Stadtteile werden in die Projekte einbezogen, Regelmäßiger Treffpunkt ist jeden 1. Montag des Monats von 10.30 - 12.30 Uhr im Pavillon der Diakonie, Oberkasseler Str. 53, Düsseldorf. Gäste sind herzlich eingeladen.

### Termine:

03. April, 08. Mai und  
12. Juni 2017 (2. Montag)

Um 16 Uhr Raum 1

### Filmnachmittag - Horst Nagel

2. Mittwoch im Monat  
Filminformationen siehe im  
Programmheft mittwochs,  
Seite 7

11.15-12.15 Uhr, Beratungsraum  
**Französische Konversation**  
Vorkenntnisse sind erforderlich  
Zita Götte (zita.goete@gmail.com)  
Silvia Gassen (Tel. 0211-403408)  
montags 10.04./24.04.2017  
montags 15.05./22./29.05.2017  
montags 19.06./26.06.2017

Ausstellungseröffnung am  
31. März 2017 18.30 Uhr

### Buch-Metamorphosen - Bücher, die keine mehr sind Stadtbücherei Düsseldorf-Rath, Westfalen-straße 24 (im Westfalen- Center)

Aus alten, zerlesenen oder nicht mehr aktuellen Büchern wurden Plastiken erstellt. Die Buchform an sich wurde bearbeitet oder verformt, bis das Buch oft nicht mehr erkennbar ist. Eine Aktion der Buchkunstgruppe der Keyworker Oberkassel*plus* unter der künstlerischen Betreuung von Gabriele Kerkhoff.  
Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 14 -19 Uhr, Mittwoch und Freitag 11 -13 Uhr und 14 -17 Uhr, Samstag 11 -13 Uhr.  
Die Ausstellung läuft bis zum 12. Mai 2017

24.06.2017, 17.30 Uhr

### „Salon im Pavillon“ Pavillon der Diakonie, Oberkasseler Straße 53, Düsseldorf

Treffpunkt für Diskussionen, diesmal zum Thema: Wie sehen uns unsere Vorfahren? Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung und Information: Irene Göpfert, Telefon 0211/357675  
Informationen zu unseren Aktivitäten finden Sie auf unserer Homepage [www.keyworkeroberkassel.de](http://www.keyworkeroberkassel.de) und in unserem Flyer  
Für Anfragen steht Silvia Meißler zur Verfügung: Tel. 0211 58 677 113

Donnerstag, 06. April 2017

15.00 Uhr, Raum 1

### Planungsgespräch

Montag, 17. April 2017

15.00 Uhr, Raum 1

### Ostermontagcafé

### „Stadtteilungen“

Dienstag, 18. April 2017

Barbarossaplatz / Marktseite

15.00 Uhr



Mittwoch, 19. April 2017

### Musikalische Lesung

### Leben und Lieder von Bob Dylan

15.00 Uhr Kaffee und Kuchen

15.30 Uhr – 16.30 Uhr Lesung

### NEU Dienstags

25. April 2017, 10.00 – 11.30 Uhr

Jeden vierten Dienstag im Monat treffen sich Interessierte zu

### Schnack und Snack

Was gibt's? Gespräche über Neues, Bewährtes, das Programm des zentrum plus und einen kleinen Snack gibt es dazu.

### NEU

Mittwoch, ab 26. April 2017

11.15 . 12.15 Uhr

### Gedächtnistraining

Teilnehmerbeitrag 2,- €

„Wer rastet, der rostet“ – dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Dieser Kurs regt das Denken und die Fantasie an und verbessert gleichzeitig Konzentration und Gedächtnis. Auf spielerische Art und Weise können Sie Ihr Gedächtnis verbessern, sich anregen lassen und im Gedankenaustausch Neues erfahren. Hier können Sie in stressfreier Atmosphäre Ihre geistigen Kräfte aktivieren und auffrischen. Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Angebot.

dienstags 25.04.; 30.05.; 27.06.2017  
16.30-18.00 Uhr Raum 2

### Franz Kafka - Gesprächskreis

(max. 12 Personen); Moderation:

Sigurd Storch-Cigogna,

Anmeldung: zentrum plus

Oberkassel, Tel.: 0211/58677-113



Mittwoch, 24. Mai 2017  
15.00 Uhr, Raum 1

**Mode, Mode, Mode –  
Gänsebäuche und Flohfallen**

**Vortrag**

Svenja Wilken M.A.  
Stadtmuseum

**„Stadtteilsingen“**

Samstag, 27. Mai 2017  
ab 11.00 Uhr  
Seniorentag auf dem  
Barbarossaplatz

**Seniorentag**

Samstag, 27. Mai 2017  
ab 11.00 Uhr  
auf dem Barbarossaplatz

Donnerstag, 01. Juni 2017  
15.00 Uhr, Raum 1

**„Der Ernst des Lebens“**

**Erzählcafé mit den  
„Geschichtsschreibern“**

Im nächsten Monat beginnen  
die Sommerferien. Welche  
Erlebnisse verbinden Sie mit der  
Schulzeit?

Die „Geschichtsschreiber“ des  
ASB lesen kurze Auszüge aus  
den Lebensgeschichten älterer  
Düsseldorfer. Danach haben Sie  
als Gäste Gelegenheit, aus Ihrer  
Schulzeit zu berichten.

Montag, 19. Juni 2017  
15.00 Uhr

**Generationstreffen**

im Familienzentrum bei  
hoffentlich schönem Wetter  
Bewegungsspiele, vielleicht mit  
kleinem Wettbewerb  
Stempelkarte pro Kind, nach  
jeder Aktivität gibt es einen  
Stempel und bei gefüllter Karte  
gibt es zum Abschluss etwas  
Nettes/Süßes

Mittwoch, 21. Juni 2017  
16.30 Uhr - 17.30 Uhr

**Meditativer Tanz**

Frau Arnold

**„Stadtteilsingen“**

Mittwoch, 28. Juni 2017  
ab 15 Uhr Markt vor der  
Philippuskirche, Hansaallee 300

**Vorschau:**



Samstag, 01. Juli 2017

**Hortensienfest**

zentrum *plus*, Gemünderstr. 5,  
Dorothee-Sölle-Haus,  
Hansaallee 112

### **Seniorenrat jeden 3. Mittwoch im zentrum plus Oberkassel, Raum 2**

Aktiv und erfahren im Stadtbezirk 4 (Heerdt, Lörick, Niederkassel, Oberkassel)

Der Seniorenrat setzt sich aktiv für die Interessen der Düsseldorfer Bürger/innen ab 60 Jahre ein. Die Wünsche und Probleme von Senioren nimmt der Seniorenrat auf und leitet sie an die Verwaltung und politische Gremien der Stadt weiter. Der Seniorenrat hält sechsmal im Jahr eine öffentliche Sitzung im Düsseldorfer Rathaus ab. Frau Gisela Theuringer ist für den Stadtbezirk 4 Ihre Ansprechpartner für Düsseldorfer Stadtteil Oberkassel. Sie setzt sich aktiv in ihrem Stadtbezirk ein. Der Seniorenrat ist unter folgender Adresse: [www.duesseldorf.de/seniorenrat](http://www.duesseldorf.de/seniorenrat) im Internet vertreten.

### **Café Schatztruhe**

14.00 Uhr Montagnachmittag im zentrum plus Oberkassel klingt aus dem Raum 2 „Tanze mit mir in den Morgen“. Gäste und ehrenamtliche Mitarbeiter des Café Schatztruhe haben zur Begrüßung einen alten Schlager angestimmt. Jeder Gast wird einzeln willkommen geheißen. Herzlichkeit, Humor und Geselligkeit geben den Gästen von Anfang an ein Gefühl von Geborgenheit. Kaffeetrinken, Musik, Gedächtnistraining, Gymnastik und Spiele sind Programmpunkte des Café Schatztruhe.

„Für die Orientierung der Gäste sind wiederkehrende Rituale und Inhalte wichtig“. Ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiter gestalten mit der Fachkraft den Nachmittag für die Menschen.

Die Gäste werden durch das Angebot in ihren Fähigkeiten gefördert, pflegende Angehörige werden entlastet.

Neue Gäste sind herzlich willkommen. Angehörige und Interessierte können sich bei Theodora Düchting, 0211/58611-102, informieren. Auf Wunsch wird ein Fahrdienst angeboten.

### **Meditativer Tanz**

„Ich bitte nicht um Wunder und Visionen, Herr, sondern um die Kraft für den Alltag. Lass mich immer wieder herausfinden aus dem täglichen Trott, aus dem ermüdenden Einerlei und Vielerlei, aus Angst und Langeweile.“ (Saint- Exupéry). Deshalb möchte ich mit Ihnen die Jahreszeiten, den Frühling, Sommer, Herbst und Winter mit traditionellen und meditativen Tänzen beginnen. Der Tanz macht Freude und gibt Kraft. Ich freue mich sehr, wenn Sie mitmachen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jeder kann mitmachen!

Irene Arnold

## Seniorenport Düsseldorf Oberkassel e.V. (SSV)

Der Seniorensportverein bietet seit 1979 allen Seniorengenerationen und Jüngeren ein breit gefächertes Sportprogramm.

Speziell geschulte Übungsleiterinnen und Übungsleiter bieten Gymnastik, Kegeln, QiGong, Wassergymnastik, Tai Chi, Tischtennis, Yoga, Walken und Seniorentanz an.

Geschäftsstunden dienstags 9.30 - 11.30 Uhr

Beratungsbüro ☎ 0211 / 58677 117

## TAKE 竹 Bambusgarten

### Japanisches Begegnungs- und Hilfsnetzwerk

### Japanisch-deutsche Kooperation

Der japanische Verein TAKENOKAI, 2007 gegründet, hat seinen Sitz im zentrum *plus*. Die Mitglieder des Vereins informieren, beraten und unterstützen japanische Senioren in allen Fragen des Älterwerdens. Gesellige und sportliche Angebote ermöglichen Gemeinschaft und generationsübergreifende Begegnungen. Aus der Kooperation der Diakonie Düsseldorf Leben im Alter Oberkassel und TAKENOKAI ist der „Bambusgarten“ entstanden. Gemeinsame Veranstaltungen wie Origami, Deutsch-Japanische Begegnung, Workshops fördern den deutsch-japanischen Kultur-austausch.

Mitgliederversammlung 2. Freitag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Beratungsbüro ☎ 0211 / 58677 117

Homepage: [www.takenokai.de](http://www.takenokai.de) und  
[Bambusgarten-duesseldorf.de](http://Bambusgarten-duesseldorf.de)

### Kooperation Wohnen im Quartier

Die Beamten-Wohnungs-Baugenossenschaft eG und die Diakonie Oberkassel haben 2007 miteinander vereinbart, die Wohn- und Lebensqualität im Alter in unserem Stadtbezirk zu sichern und zu erhöhen. Ziel ist es, die Häuslichkeit für die Mieterinnen und Mieter zu erhalten, und ein selbstbestimmtes, aktives Leben zu ermöglichen.

Individuelle Beratung sowie die Angebote der Diakonie unterstützen älter werdende Menschen im Stadtbezirk IV.

☎ 0211 / 58677 111

## **zentrum *plus* Oberkassel**

Gemünder Straße 5 40547 Düsseldorf

[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)

**Veranstaltungsorte:** Gemünder Straße 5

Raum 1 - Raum 2 - Beratungsbüro - PC-Raum

**Keyword:** Pavillon Oberkasseler Straße 53

**Töpfern im Rondell:** Lewitstraße 2B

Bettina Orthey Leitung zentrum *plus* Oberkassel

☎ 0211 58677 160 Fax 0211 / 58677 101

[bettina.orthey@diakonie-duesseldorf.de](mailto:bettina.orthey@diakonie-duesseldorf.de)

Iris Baum-Schubert Beratung und Fallmanagement

☎ 0211 58677 111 Fax 0211 / 58677 101

[iris.baum-schubert@diakonie-duesseldorf.de](mailto:iris.baum-schubert@diakonie-duesseldorf.de)

Silvia Meißler Wohnpark, Netzwerk und TAKE

☎ 0211 58677 113 Fax 0211 / 58677 101

[silvia.meissler@diakonie-duesseldorf.de](mailto:silvia.meissler@diakonie-duesseldorf.de)

## **Netzwerk Oberkassel**

Information und Anmeldung zu PC-Kursen 0211 / 58677 116

dienstags 15.00 - 18.00 Uhr mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

## **Wohnpark Oberkassel**

mit Service und Nachbarschaft 0211 58677113

[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

## **Dorothee-Sölle Haus**

Hansaallee 112 40547 Düsseldorf Infothek ☎ 0211 / 58677 100

Veranstaltungsorte: Bistro und Tagespflege

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Stichwort: zentrum *plus* Oberkassel; Wohnpark Oberkassel;

Netzwerk Oberkassel

Spendenquittung auf Wunsch

Spendenkonto

Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57