



**ZENTRUM PLUS DERENDORF-GOLZHEIM**

# **APRIL - JUNI 2017 PROGRAMM**

Begegnung und Beratung  
Bildung und Kultur  
Vermittlung von Diensten  
Gesundheitsprävention  
Freizeitgestaltung  
Ehrenamt und Netzwerk

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>Information</b> .....	5 - 6
<b>Standort: Klever Straße 75</b>	
Regelmäßige Angebote .....	7 - 8
Besondere Angebote .....	9 - 20
Beratung .....	21
Sprachen.....	22
Sprachzirkel .....	23
Internetcafé/PC-Kurse.....	24- 25
<b>Standort: Tersteegenplatz 1</b>	
Netzwerk Golzheim .....	26 - 29
<b>Standort: Tersteegenplatz 1</b>	
Internetcafé Netzwerk Golzheim.....	30 - 31
<b>Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde</b>	
<b>Düsseldorf-Mitte</b> .....	32 - 35
<b>Hinweise</b> .....	36 - 37
<b>Wir für Sie</b> (Adressen und Ansprechpartner) .....	38

## **Vorwort**

Will das Glück nach seinem Sinn  
Dir was Gutes schenken,  
Sage Dank und nimm es hin  
Ohne viel Bedenken.

Jede Gabe sei begrüßt,  
Doch vor allen Dingen:  
Das, worum du dich bemühst,  
Möge dir gelingen.

(Wilhelm Busch)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,  
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

Gemeinsam freuen wir uns auf den Frühling  
und laden Sie wieder ein, an unseren vielfältigen  
Angeboten der Freizeitgestaltung teilzunehmen,  
Gemeinschaft zu erleben und sich zu engagieren.

Wenn Sie weitere Ideen und Wünsche haben, dann  
sprechen Sie uns doch einfach an. Alle, die unser Angebot  
mit gestalten möchten, sind dazu herzlich eingeladen,  
und all denen, die sich bereits in unserer Einrichtung  
engagieren, sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit Ihnen.

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde, Silke Sperling  
und Gisela Dorp

## Informationen

### **Ausstellung r.u.n.d.schau**

In dieser Ausstellung zeigen neun junge KünstlerInnen und Absolventen der Kunstakademie Düsseldorf aktuelle Positionen der bildenden Kunst im Bereich Malerei, Zeichnung, Installation und Collage. Die KünstlerInnen setzen sich ästhetisch, formal und inhaltlich in ihren Werken mit einer Realität auseinander, in der die zeitgenössische Welt als Ort der Vielfalt begriffen und als solcher nicht gefürchtet, sondern wertgeschätzt wird.

**Termin: 03. April, 11:00 Uhr**

### **„Kulturwerkstatt D“**

In der Kulturwerkstatt D versuchen wir aus kreativer Sicht das Thema Demenz zu verstehen, zu erklären und darzustellen. Gemeinsam wollen wir in dieser Kulturwerkstatt der Frage nachgehen, welche Bedeutung Wertschätzung und Akzeptanz für uns selbst und für Menschen mit Demenz bedeutet.

**Termin: 06. April, 14:30 Uhr**

### **Osterbasar**

Der Handarbeitskreis des „zentrum plus“ initiiert in diesem Jahr wieder einen Osterbasars und verkauft Handgefertigtes für den hübsch gedeckten Ostertisch, kleine Geschenke, attraktive Handarbeiten und vieles mehr.

**Termin: 12. April, 10:00 - 13:00 Uhr**

### **Literaturhäppchen**

**N E U!**

Ab April bieten wir unter dem Titel „Literaturhäppchen“ ein weiteres Frühstück im „zentrum plus“ an. Immer am letzten Mittwoch im Monat können Sie in gemütlicher Runde ein süßes Frühstück genießen und anschließend verschiedenen Literaturbeiträgen lauschen. Zum ersten Literaturhäppchen haben Bernhardine Baldus und Carin Becker Texte zum Thema „Anfang“ ausgesucht.

**Termine: 26. April, 31. Mai und 28. Juni, jeweils 10:30 Uhr**

## Informationen

### **Personal**

Am 30. April geht Frau Dorp in den wohlverdienten Ruhestand. Wir wünschen ihr für den neuen Lebensabschnitt von Herzen alles erdenklich Gute und bedanken uns ganz herzlich für Ihr unermüdliches Engagement in den letzten sechs Jahren. Wir freuen uns sehr, dass uns Frau Dorp aber nicht ganz verlässt. Sie wird weiterhin freitags Gedächtnistraining anbieten und uns bei verschiedenen Arbeiten und Veranstaltungen unterstützen.

### **„Offenes Ohr“**

Alltagsgespräche am Telefon - Unser Telefondienst ruft auf Wunsch gerne Besucherinnen und Besucher des „zentrum plus“ an, die das „zentrum plus“ nicht mehr besuchen können, aber mit uns in Kontakt bleiben möchten. Wenn Sie Interesse haben, nehmen wir Sie gern in unsere Anrufliste auf.

Info: Inge Gößling

### **Welcome Points - Orte der Begegnung**

Im März 2017 zieht buntes Leben in die Münsterstraße ein.

Die Diakonie Düsseldorf eröffnet den Welcome Point 01.

Gemeinsam wollen ehrenamtliche Helfer mit geflüchteten

Menschen den neuen Standort mit Leben erfüllen. In den

Räumlichkeiten wird Gemeinsamkeit groß geschrieben:

kreative Angebote, Reparaturwerkstatt, Deutsch- und

Konversationskurse, Stadtextkursionen, gemeinsame

Kochevents, Gartengestaltung und offene Treffpunkte, je nach

Interessen und Talenten der Besucher.

## Regelmäßige Angebote Klever Strasse 75

- Montag:** 10:00 Gedächtnistraining..... Fr. Marjan  
10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl  
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl  
13:00 Skat und Canasta  
17:15 Lesekreis Philosophie u. Literatur  
Fr. Wolmeyer,  
(14-tägig n. Absprache) Fr. und Hr. Schmitz,  
Fr. Göring-Weitz
- Dienstag:** 10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl  
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl  
13:00 Bridge und Canasta  
14:00 Begleitetes Surfen im Internet .....  
Team Internetcafé (Seite 24)  
14:30 Kaffeeklatsch.....Fr. Reiß
- Mittwoch:** 10:00 Gedächtnistraining.....Fr. v. Kleist-Dobos  
10:00 Begleitetes Surfen im Internet.....  
Team Internetcafé (Seite 24)  
13:00 Skat und Canasta  
14:30 Tanzgruppe .....Fr. Hluchnik  
16:45 Treffpunkt für Frauen..... Fr. Homersen  
12.+26.April, 10.+24.Mai, 14.+28.Juni  
19:00 Spieletreff..... Fr. Ommerborn
- Donnerstag:** 10:00 Computer-Mäuse.....Fr. Euler  
11:00 Tanzen im Sitzen ..... Fr. Jenet  
14:00 Rummikub  
14:00 Canasta

## Regelmäßige Angebote Klever Strasse 75

**Freitag:** 10:00 "Chatzchen" .....  
.....Team Internetcafé (Seite 24)  
10:00 Bridge..... Hr. Bender  
10:00 Gedächtnistraining ..... Fr. Dorp  
13:45 Kraft- und Balancetraining..... Fr. Wahl  
14:00 Canasta  
15:00 Tanzgruppe mit anschl. Café ..... Fr. Jenet

**Samstag:** 14:30 Handarbeitskreis.....Fr. Becker

**Der Verein der Freunde und Förderer (VFF)** des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen regelmäßigen und besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir ganz herzlich!!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereins-satzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

01.04. Samstag VFF	<b>„Ein leises Thema“ – Palliative Versorgung in Düsseldorf</b> mit Dr. Claudius Löns Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen <b>14:00 Uhr</b> Bitte anmelden!
03.04. Montag 	<b>Fotogruppe „imfokus“</b> mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: „Bahnhofsimpressionen“, Bhf D'dorf Treffpunkt: <b>10:45 Uhr</b> Reisezentrum, Fotografieren mit 1-Beinstativ möglich Info: Inge Gößling
03.04. Montag 	<b>Führung durch die Ausstellung r.u.n.d.schau</b> mit der Malerin Beatrice Richter (s. Seite 5) Treffpunkt: <b>11:00 Uhr</b> im Foyer des Landtags NRW (bitte gültigen Personalausweis mitbringen) Bitte anmelden bis 30. März!
06.04. Donnerstag 	<b>Projektgruppe „Lesen“</b> Planung neuer Vorlese-Ideen <b>10:30 - 12:30 Uhr</b> Info: Inge Gößling
06.04. Donnerstag 	<b>Kulturwerkstatt D „Wertschätzung u. Akzeptanz“</b> (s. Seite 5) mit Inge Gößling und Maike Keske <b>14:30 – ca. 16:30 Uhr</b> Bitte anmelden!
10.04. Montag	<b>Austauschtreffen der Arbeitsgruppe Dreieck</b> mit Inge Gößling <b>11:00 Uhr</b> Bitte anmelden!
10.04. Montag 	<b>Austauschtreffen der Fotogruppe „Blende“</b> mit Roswitha Marx und Marlies Waldhausen <b>12:00 - 14:00 Uhr</b> Info: Inge Gößling



## Besondere Angebote Klever Strasse 75

12.04. Mittwoch 	<b>„Kulturhäppchen“ Literarisches Osterfrühstück</b> Kosten: 4 € <b>10:00 - 12:00 Uhr</b> Bitte anmelden! Info: Inge Göbling
12.04. Mittwoch 	<b>Osterbasar der Handarbeitsgruppe des „zentrum plus“</b> <b>10:00 bis 13:00 Uhr</b> (s. Seite 5)
12.04. Mittwoch	<b>„Männer auf Tour“</b> mit Klaus Schunk Swingolf auf dem Rutherhof, Rutherweg 39, 45133 Essen, Kosten: 12 € incl. Einweisung und Leihgebühr für Schläger und Bälle. Einkehr im Vereinshaus, Treffpunkt: <b>11:00 Uhr</b> auf dem Rutherhof (es werden Fahrgemeinschaften gebildet) Bitte anmelden!
19.04. Mittwoch 	<b>„Offener Maltreff“</b> mit Renate Jastrzembski und Inga Heine <b>10:00 - ca. 12:30 Uhr</b>
19.04. Mittwoch 	<b>„Literaturtreff“</b> mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „1984“ von George Orwell <b>18:00 – 19:30 Uhr</b>
20.04. Donnerstag 	<b>Suppenlesung des VFF</b> Weiße Bohnensuppe, gekocht von Lydia Kunze und Edith Wilden Kosten: 3 € <b>12.30 Uhr</b> Bitte anmelden!

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

20.04. Donnerstag 	<b>Führung durch die Ausstellung</b> <b>„Das Abenteuer unserer Sammlung II“ im Kaiser-Wilhelm-Museum in Krefeld</b> (Werke und Installationen vorwiegend zeitgenössischer Künstler bis ins 19. Jahrhundert) mit Inga Heine Kosten: 17 € (Führung, Eintritt und Fahrt) Treffpunkt: <b>09:40 Uhr</b> , Reisezentrum Hbf D-dorf, (Abfahrt: 10:09 Uhr RE 10, Gleis 5, Rückfahrt ca. 15:00 Uhr) Info: Inge Gößling <span style="float: right;">Bitte anmelden!</span>
22.04. Samstag 	<b>Streckenwanderung zum Kloster Kamp</b> durch Wald und Feld und auf Asphaltwegen, 10 km, kleiner Rundgang durch die Klosteranlage (Klosterkirche, Kräutergarten, herrliche Terrassenanlage). Einkehr im Klostercafé möglich. Treffpunkt: <b>8:50 Uhr</b> Düsseldorf Hbf unten a.d. der Treppe zu Gleis 9, Abfahrt 9:06 Uhr mit RE2 bis Duisburg, weiter um 9:37 Uhr mit Bus SB10, am Vluyner Südring um 10:14 Uhr, Ticket 2000 Info: Lieselotte Gleißner, Tel. 154403
23.04. Sonntag 	<b>„Immer wieder sonntags ...“</b> mit Annette Högermeyer Sonntagscafé mit Kaffee, Kuchen + Gesprächen zum Thema „Nostalgie Landleben“ Kosten: 3 €, <b>15:00 – 17:00 Uhr</b> Bitte anmelden!
24.04. Montag 	<b>„Kultur-Werkstatt“</b> mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

24.04. Montag 	<b>Fotogruppe „imfokus“</b> mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion „Bahnhofsimpressionen“, <b>12:00 – 14:00 Uhr</b>
26.04. Mittwoch	<b>„Männer auf Tour“</b> <b>In Planung: 2-Tages-Tour nach Antwerpen</b> mit Rüdiger Leske und Lutz Arndt
26.04. Mittwoch	<b>Literaturhäppchen „Anfang“</b> Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Kosten: 3 € <b>10:30 – ca. 12:30 Uhr</b> Info: Inge Gößling <span style="float: right;">Bitte anmelden!</span>
26.04. Mittwoch	<b>Austauschtreffen des Kulturhäppchenteams</b> mit Inge Gößling <b>14:00 – ca. 15:30 Uhr</b> <span style="float: right;">Bitte anmelden!</span>
27.04. Donnerstag	<b>Erzählcafé „Frühjahrsputz“</b> Tradition und Bedeutung der Reinigung mit Kirsten Schulte-Frohlinde <b>14:30 – 16:00 Uhr</b> <span style="float: right;">Bitte anmelden!</span>
04.05. Donnerstag	<b>„Zu Tisch - Tafelrunde international“</b> mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner geselliger Runde wollen wir einfache Mahlzeiten selber zubereiten und an gemeinsamer Tafel speisen. Für Frauen, die unsere Sprache sprechen und für Frauen, die diese besser lernen wollen. <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> <span style="float: right;">Bitte anmelden!</span>

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>04.05. Donnerstag</p> 	<p><b>LiteraTOUR „Düsseldorf ist eine schöne Stadt ...“</b>                  Ein lyrischer Spaziergang in Oberkassel (Salierplatz) mit der Projektgruppe Lesen. Anschließend ist ein Cafébesuch geplant.                  Treffpunkt: <b>15:00 Uhr</b> Haltestelle Luegplatz in Oberkassel Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>06.05. Samstag VFF</p>	<p><b>„Die Lebens- und geistliche Musik von Wolfgang Amadeus Mozart“</b> Ein musikalischer Nachmittag mit Stephan Scheidtweiler                  Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen  <b>14:00 Uhr</b> Bitte anmelden!</p>
<p>08.05. Montag</p>	<p><b>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten</b>  <b>10:30 - 12:00 Uhr</b>                  Bitte anmelden!</p>
<p>08.05. Montag</p> 	<p><b>Austauschtreffen der Fotogruppe „Blende“</b>                  mit Roswitha Marx und Marlies Waldhausen  <b>12:00 - 14:00 Uhr</b>                  Info: Inge Gößling</p>
<p>10.05. Mittwoch</p>	<p><b>„Kulturhäppchen – Du meine Hoffnung, meine Zuflucht, meine Freude ...“</b>                  Nach dem gemeinsamen Frühstück hören Sie Liebesbriefe berühmter Männer gelesen von Frank Hönl und Günter Bender sowie Liebeslieder live gespielt von den beiden Musikern Hartwig Plawitzki und Otto Schmidt                  Kosten: 4 € <b>10:00 - 12:00 Uhr</b>                  Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>10.05. Mittwoch</p>	<p><b>„Männer auf Tour“ In Planung: Besuch der Tuchfabrik Müller in Euskirchen-Kuchenheim</b>                  mit Karl-Heinz Beier</p>

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>11.05. Donnerstag</p>	<p><b>Workshop „Wort-Gewand(t)“ – Kleidermode der besonderen Art</b> mit Renate Jastrzembski und Kirsten Schulte-Frohlinde <b>10:00 – ca. 13:00 Uhr</b></p>
<p>13.05. Samstag</p> 	<p><b>Streckenwanderung entlang der Schwalm</b> durch Wald und Feld bis zur Lüttelforster Mühle, 10 km, Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: <b>9:00 Uhr</b> Düsseldorf Hbf unten a.d. der Treppe zu Gleis 4, Abfahrt 9:22 Uhr mit RE4 bis Mönchengladbach, weiter um 10:03 Uhr mit Bus 017, in Wegberg um 10:48 Uhr, Ticket 2000 Info: Lieselotte Gleißner, Tel. 154403</p>
<p>15.05. Montag</p> 	<p><b>Fotogruppe „imfokus“</b> mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: „Graffiti, Streetart“, Treffpunkt: <b>10:00 Uhr</b> vor dem Apollo Theater Info: Inge Gößling</p>
<p>17.05. Mittwoch</p> 	<p><b>„Offener Maltreff“ Einführung in eine Künstlerbiografie und in eine Arbeitstechnik</b> mit Renate Jastrzembski und Inga Heine Materialkosten: 5 € <b>10:00 - ca. 12:30 Uhr</b></p>
<p>17.05. Mittwoch</p>	<p><b>„menpower“</b> mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. <b>10:30 – ca. 12:00 Uhr</b></p>
<p>17.05. Mittwoch</p> 	<p><b>„Literaturtreff“</b> mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Ein Todesfall in der Familie“ von James Agree <b>18:00 – 19:30 Uhr</b></p>

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>18.05. Donnerstag</p> 	<p><b>Führung durch die Ausstellung</b>  <b>„Cranach. Meister – Marke – Moderne“</b>          mit Jutta Sprenger          Kosten: 12,50 € (mit artcard 3,50 €)          Treffpunkt: <b>11:00 Uhr</b> im Steiner – und Lenzlinger-          Foyer des Museum Kunstpalast im Ehrenhof          Bitte anmelden!</p>
<p>18.05. Donnerstag</p> 	<p><b>Suppenlesung des VFF</b>          Bunte Frühlingssuppe          Kosten: 3 € <b>12.30 Uhr</b>          Bitte anmelden!</p>
<p>18.05. Donnerstag</p>	<p><b>Erzählcafé</b>  <b>„Wonnemonat Mai - von Liebe und Freundschaft“</b>          mit Kirsten Schulte-Frohlinde  <b>14:30 – 16:00 Uhr</b>          Bitte anmelden!</p>
<p>22.05. Montag</p>	<p><b>Workshop „Wort-Gewand(t)“ –</b>  <b>Kleidermode der besonderen Art</b> mit Renate          Jastrzembski und Kirsten Schulte-Frohlinde  <b>14:30 – ca. 17:00 Uhr</b></p>
<p>24.05. Mittwoch</p> 	<p><b>„Männer auf Tour“ Die Netteseen zum</b>  <b>Rohrdommelprojekt</b> mit Klaus Wietschorke          10 km Rundwanderweg + Einkehr          Treffpunkt: <b>09:30 Uhr</b> Hbf D-df, Gleis 5          (Abfahrt: 09.39 Uhr, RE 10 Richtung Kleve)          Start der Wanderung: 11:00 Uhr (Haltestelle          Buslinie 093 Quellental)          Interessierte, die das erste Mal mit wandern, bitte          im „zentrum plus“ anmelden!</p>

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>28.05. Sonntag</p> 	<p><b>„Immer wieder sonntags ...“</b> mit Annette Högermeyer Sonntagscafé mit Kaffee, Kuchen + Gesprächen zum Thema „Die Geschichte der Handtasche“ Kosten: 3 €, <b>15:00 – 17:00 Uhr</b>      Bitte anmelden!</p>
<p>29.05. Montag</p> 	<p><b>„Kultur-Werkstatt“</b> mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten <b>10:00 – 12:00 Uhr</b></p>
<p>31.05. Mittwoch</p>	<p><b>Literaturhäppchen „Es grünt so grün“</b> Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Kosten: 3 € <b>10:30 – ca. 12:30 Uhr</b> Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>01.06. Donnerstag</p>	<p><b>Workshop „Wort-Gewand(t)“- Kleidermode der besonderen Art</b> mit Renate Jastrzembski und Kirsten Schulte-Frohlinde <b>10:00 – ca. 13:00 Uhr</b>      Bitte anmelden!</p>
<p>01.06. Donnerstag</p> 	<p><b>Projektgruppe „Lesen“</b> Planung neuer Vorlese-Ideen <b>10:30 - 12:30 Uhr</b> Info: Inge Gößling</p>
<p>01.06. Donnerstag</p> 	<p><b>Experten vor Ort - Vortrag und Informationen zum Thema "Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht" mit Martin Sieffert vom Betreuungsverein der Diakonie Düsseldorf</b> <b>14:30 – ca. 16:30 Uhr</b> Bitte anmelden!</p>

## Besondere Angebote Klever Strasse 75




03.06. Samstag VFF	<b>„Drinne (bei schlechtem Wetter im zentrum plus) oder Draußen (bei gutem Wetter im Nordpark)</b> Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen, <b>14:00 Uhr</b> Bitte auf den Aushang achten u. bitte anmelden!
07.06. Mittwoch 	<b>„Zu Tisch“ – Gemeinsames Mittagessen</b> Grillwurst, Kartoffelsalat und Nachtisch Kosten: 4 € <b>12:30 Uhr</b> Info: Inge Gößling Bitte anmelden!
08.06. Donnerstag	<b>Workshop „Wort-Gewand(t)“ – Kleidermode der besonderen Art</b> mit Renate Jastrzembski und Kirsten Schulte-Frohlinde <b>14:30 – ca. 17:00 Uhr</b> Bitte anmelden!
12.06. Montag 	<b>Fotogruppe „imfokus“</b> mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion „Graffiti, Streetart“, <b>12:00 – 14:00 Uhr</b>
12.06. Montag	<b>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten</b> <b>14:30 - 16:30 Uhr</b> Bitte anmelden!
14.06. Mittwoch	<b>„Kulturhäppchen“ – Auf einem schwimmenden Warenhaus zu den Kulturen der Bewohner entlegener Südseeinseln</b> Nach dem gemeinsamen Frühstück hören Sie einen Vortrag von Karl-Heinz Beier Kosten: 4 € <b>10:00 - 12:00 Uhr</b> Bitte anmelden! Info: Inge Gößling





## Besondere Angebote Klever Strasse 75

17.06. Samstag 	<b>Rundwanderung entlang der bewaldeten Erft und durch den Wald von Neuenhausen</b> , 10 km, Schlusseinkehr in der Fußgängerzone von Grevenbroich möglich. Treffpunkt: <b>9:20 Uhr</b> Düsseldorf Hbf unten a.d. der Treppe zu Gleis 13, Abfahrt 9:32 Uhr, in Neuss 9:47 Uhr, weiter um 10:03 Uhr auf Gleis 3, Ankunft Grevenbroich 10:20 Uhr, Ticket 2000 Info: Lieselotte Gleißner, Tel. 154403
19.06. Montag 	<b>Austauschtreffen der Fotogruppe „Blende“</b> mit Roswitha Marx und Marlies Waldhausen <b>12:00 – 14:00 Uhr</b> Info: Inge Gößling
21.06. Mittwoch 	<b>„Offener Maltreff“</b> mit Renate Jastrzembski <b>10:00 - ca. 12:30 Uhr</b>
21.06. Mittwoch 	<b>„Literaturtreff“</b> mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Das Narrenschiff“ von Katherine Anne Porter <b>18:00 – 19:30 Uhr</b>
22.06. Donnerstag	<b>Erzählcafé „Die Mode der 50er Jahre“</b> Wir unterhalten uns über Cocktailkleid und Pettycoat mit Kirsten Schulte-Frohlinde <b>14:30 – 16:00 Uhr</b> Bitte anmelden!
22.06. Donnerstag	<b>Workshop „Wort-Gewand(t)“ – Kleidermode der besonderen Art</b> mit Renate Jastrzembski und Kirsten Schulte-Frohlinde <b>10:00 – ca. 13:00 Uhr</b>

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

23.06. Freitag	<b>Austauschtreffen der Mitarbeitenden im Telefondienst des „zentrum plus“</b> mit Inge Gößling <b>12:30 – ca. 14:00 Uhr</b> Bitte anmelden!
26.06. Montag 	<b>„Kultur-Werkstatt“</b> mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>
28.06. Mittwoch 	<b>„Männer auf Tour“ Der Neanderlandsteig Etappe 9 – von Ratingen nach Ratingen-Homburg</b> mit Klaus Wietschorke 13 km Streckenwanderung + Einkehr Treffpunkt: <b>09:20 Uhr</b> Hbf D-df, Gleis 5 (Abfahrt: 09.30 Uhr, S6 Richtung Essen) Start der Wanderung: 11:00 Uhr (Nösenberg) Erholungspark Volkardey Interessierte, die das erste Mal mit wandern, bitte im „zentrum plus“ anmelden!
28.06. Mittwoch	<b>Literaturhäppchen „Kornblumenblau“</b> Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Kosten: 3 €, <b>10:30 – ca. 12:30 Uhr</b> Info: Inge Gößling                      Bitte anmelden!
29.06. Donnerstag 	<b>Projektgruppe „Lesen“</b> Planung neuer Vorlese-Ideen <b>10:30 - 12:30 Uhr</b> Info: Inge Gößling

## Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>29.06. Donnerstag</p>	<p><b>„Zu Tisch - Tafelrunde international“</b> mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner geselliger Runde wollen wir einfache Mahlzeiten selber zubereiten und an gemeinsamer Tafel speisen. Für Frauen, die unsere Sprache sprechen und für Frauen, die diese besser lernen wollen. <b>11:00 – 13:00 Uhr</b> Bitte anmelden!</p>
<p>30.06. Freitag</p> 	<p><b>Führung durch die Ausstellung</b> <b>„Werbung – die Kunst der Kommunikation“</b> im Stadtmuseum Düsseldorf mit Jutta Konner Kosten: 5,50 € bei mind. 10 TN (mit Artcard 2 €) Treffpunkt: <b>10:50 Uhr</b> vor dem Stadtmuseum, Berger Allee 2 Bitte anmelden!</p>
<p>02.07. Sonntag</p> 	<p><b>„Immer wieder sonntags ...“</b> mit Annette Högermeyer Sonntagscafé mit Kaffee, Kuchen + Gesprächen zum Thema „Masken“ Kosten: 3 €, <b>15:00 – 17:00 Uhr</b> Bitte anmelden!</p>

## **Besondere Angebote Klever Strasse 75**

### **Beratung**

Wenn Sie einen Rat brauchen  
oder ein Gegenüber zum Gespräch,  
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann  
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen

#### **Wir sind für Sie da!**

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe letzte Seite) Kontakt mit Frau Gößling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- Seniorenbeirat  
Frau Utke, Tel. 482107 oder Herr Dr. Mühlen, Tel. 575752  
(zeitnahe Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte  
Herr Tegtmeier, Tel. 948 27 84  
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Fachberatung Demenz  
Frau Keske, Tel. 948 27 40  
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

## **Sprachen Klever Strasse 75**

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel

**Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr**

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Martina Tomsic

**Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr** (Anfänger)

**Dienstag 20:30 – 21:30 Uhr** (Fortgeschrittene)

★ **Konversation Englisch** (Vorkenntnisse erforderlich)

Info: Claudia Balan

**Freitag 15:00 – ca. 16:30 Uhr**

jeden 1. und 3. Freitag im Monat

(Termine: 07.+21.04., 05.+19.05., 02.+16.06.)

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller

**Freitag 14:30 – ca. 16:00 Uhr**

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 14.+28.04., 12.+ 26.05., 09.+23.06.)

## **Sprachzirkel Klever Strasse 75**

In Kooperation mit der Integrationsagentur der Diakonie bieten ehrenamtliche Mitarbeitende des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim Menschen mit Zuwanderungsgeschichte Hilfestellung bei der Verbesserung ihrer Deutschkenntnisse an. In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.  
Info: Inge Gößling

### **★ Sprachzirkel 1**

Info: Bärbel Wolmeyer

dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr, 1. Etage "zentrum plus"

## **Internetcafé Klever Strasse 75**

### **Ihr Computer, das unbekannte Wesen?**

---

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?
- Sie benötigen Hilfe bei einer kniffligen Computerangelegenheit oder möchten etwas Neues ausprobieren?

Wir freuen uns beim „Begleiteten Surfen“ auf Ihren Besuch in unserem Internetcafé in der 1. Etage (Aufzug).

In einem Raum stehen 5 Computer mit dem Betriebssystem Windows 10 zur Verfügung. Im zweiten Raum ist Platz für Sie und Ihr Notebook (bitte Netzkabel nicht vergessen).

### **Begleitetes Surfen**

mit Monika Brandenburg, Dieter Claas, Manfred Haarich, Regina Lang, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig, Heinz Rieger und Falko Schiller

Sie kommen ohne Anmeldung

- am Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr oder
- am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr oder
- am Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (hier nur im rechten Computerraum möglich)

Sie können ganz individuell oder regelmäßig (Quartals-Abo) ins Internetcafé kommen (kleiner Kostenbeitrag).

### **Was wir nicht leisten, da es rechtliche (z.B. Garantie) oder zeitliche Probleme gibt:**

- defekte Computer reparieren (auch großer Virusbefall)
  - Betriebssysteme installieren
  - Geräte öffnen, um Hardware zu überprüfen/einzubauen
  - Wiederherstellung gelöschter Programme und Daten
- Hierbei sollte ein Fachhändler helfen! (Wir vermitteln gerne)

## Internetcafé Klever Strasse 75

### Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- Entscheidungshilfen und Tipps zur Anschaffung eines geeigneten PC`s/Notebooks
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen zu Anti-Virenprogrammen, Software, etc.
- Texte schreiben mit Word, Tabellen gestalten mit Excel
- Grußkarten online oder Visitenkarten erstellen
- Bildtelefonieren mit Skype
- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web oder gmx)
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung
- Facebook für Einsteiger und Interessierte
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen
- Gern bieten wir nach Absprache zeitnah und individuell eine persönliche Einzelbetreuung durch einen PC-Trainer an, der sich für Sie und Ihr Problem Zeit nimmt.  
Terminvergabe vor Ort dienstags, mittwochs oder freitags!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie an einem der Tage zum **Begleiteten Surfen** – völlig unverbindlich und ohne Anmeldung! Wir unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen, und Sie lernen nebenbei uns und die Räumlichkeiten kennen.

**Auch wenn Sie Lust, im PC-Trainerteam mitzuarbeiten, sind Sie sehr herzlich willkommen. Sprechen Sie uns an!**

### Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Olaf Tegtmeier, Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13:00–14:00 Uhr od. AB  
Mail: olaf.tegtmeier@kreuzkirche-duesseldorf.de



**Sie** sind neugierig auf Neues und haben Lust, Ihr Freizeitprogramm vor Ihrer Haustür mit zu gestalten? Sie haben vielseitige Interessen und wollen diese mit anderen teilen?

Dann freuen wir uns, Sie im

# **NETZWERK GOLZHEIM**

in den unteren Räumen der Tersteegengemeinde,  
Tersteegenplatz 1, begrüßen zu dürfen!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, besuchen Sie unsere Angebote, oder kommen Sie einfach Dienstag vormittags zum Kaffee vorbei.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere

**Netzwerkbegleitung**  
**Kirsten Schulte-Frohlinde**

**Telefon: 0162 – 24 62 147**  
(dienstags und mittwochs von 9:30 bis 13:30 Uhr)

**Mail: [netzwerkbuero.golzheim@web.de](mailto:netzwerkbuero.golzheim@web.de)**

# NETZWERK GOLZHEIM      Tersteegenplatz 1

## Offener Kaffeetreff im Raum „Maria“

jeden Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr mit folgendem Programm:

04.04.	"Portraits" - Anfertigen einer Papiercollage, Teil 1 mit Eva Horst
11.04.	"Portraits" - Anfertigen einer Papiercollage, Teil 2 mit Eva Horst
18.04.	<i>Tersteegengemeinde geschlossen</i>
25.04.	"Besuch der Buga in Koblenz 2011" - Filmvorführung von Arthur Hümpfner
02.05.	"Düsseldorfer Malerschule, Teil 1" - Kunstvortrag mit Herrn vom Grafen
09.05.	Wir bereiten und speisen gemeinsam "Sushi" - mit Seung-Hi Chang, Die Kosten werden aufgeteilt.
16.05.	"Stadt, Land, Fluss" - ein Ratespiel <b>anschließend ab 11:30 Uhr: Planungstreffen</b>
23.05.	"Düsseldorfer Malerschule, Teil 2" - Kunstvortrag mit Herrn vom Grafen
30.05.	"Reise durch das Land des aufsteigenden Drachen" - Bildervortrag über Vietnam von Dr. Marlies Tiedt
06.06.	"Kalendergeschichten" - mit Robert Schlaf
13.06.	"Origami - wir falten Papier" mit Seung-Hi Chang
20.06.	„Bilderbücher“ Roswitha Hehl stellt Kinderliteratur vor
27.06.	Wir singen "Sommerlieder" mit Eva Horst

## **Spiele und Gesundheit**

- **Doppelkopf**  
freitags 14-tägig, von 14:00 – 17:00 Uhr  
Gemeindehaus, Raum Lydia,  
Info: Gudrun Schmidt-Trumpa, Tel. 4089394
- **Offener Treff für Boulespieler**  
freitags ab 14:30 Uhr,  
Treffpunkt: Nordpark Ballhaus  
**Wetterabhängig!**  
Info: Eva Horst, Tel. 41665971  
Interessierte sind herzlich willkommen!
- **Tischtennis**  
mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr  
Gemeindehaus, im Flur der unteren Etage  
Info: Werner Küpper, Tel 404352
- **Tai Chi Gruppe**  
**Förderung von Gleichgewicht und körpereigener  
Wahrnehmung,**  
mittwochs von 10:00 - 11:30 Uhr,  
Gemeindehaus, Raum Lukas  
Info: Elke Seifert, Tel. 4541117  
und Sybille Eichhorn, Tel. 02131-3839787  
**Interessierte sind herzlich willkommen!!!**  
**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**

## **Natur und Kultur**

### **Samstag, 22. April:**

Fahrt nach Kalkar,

Führung durch die Kirche mit ihren holzgeschnitzten Altären.

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

### **Samstag, 06.Mai:**

Fahrt nach Duisburg-Meiderich,

Wanderung durch den Landschaftspark.

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

### **Samstag, 17. Juni:**

Fahrt nach Wülfrath,

Wanderung entlang des Kalkstein Abbaugebietes.

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

### ➤ **Englisch Konversation**

Wir frischen unsere Englisch-Kenntnisse auf.

montags von 10:00 – 11:00 Uhr, Gemeindehaus, Raum Maria

Info: Dr. Marlies Tiedt, Tel. 4542947

## **Rund um Computer, Tablet und Handy**

In unserem Internetcafé im Raum „Markus“ stehen vier PCs mit Windows Vista und Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit. Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops.

Info: Shabir Khokhar, Tel. 4543246

### ➤ **Offene Treffen ohne Voranmeldung**

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie

- **dienstags**, 15:00 – 18:00 Uhr

Trainer: Shabir Khokhar

- **mittwochs**, 10:00 – 13:00 Uhr

Trainer: Shabir Khokhar, Ute Meurs

- **donnerstags**, 14:00 – 17:00 Uhr

Trainer: Michael Ecker, Waltraud Hoffmann

#### **mit PC-Sprechstunde mit Voranmeldung**

(Waltraud Hoffmann Tel. 404431) bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Wiederherstellung des Systems) und bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones

**Kurse**

- **Briefe schreiben mit Word**  
Referenten: Uwe Höthker, Shabir Khokhar  
Anmeldung: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Tabellen erstellen mit Excel**  
Referent und Anmeldung:  
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Workshops (mit Voranmeldung)**

bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**  
Jeden **ersten Donnerstag** im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr  
Trainer: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**  
Jeden **dritten Donnerstag** im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr  
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**  
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé  
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

**Unterstützung gesucht**

Wer hätte Freude daran, uns bei der Beratung der Besucher des Internetcafés im offenen Treff Dienstagnachmittag von 15:00 bis 18:00 Uhr zu unterstützen? Bitte melden bei Shabir Khokhar, Tel. 4543246

## **Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte**

### **Musik in der Kreuzkirche**

**Kantatengottesdienst** – Am Ostersonntag, den 16. April, erklingen um 10.30 Uhr in einem festlichen Gottesdienst Kantatenkompositionen zu reformatorischen Osterliedern. Unter der Leitung von Dirk Ströter musizieren Susanna Martin (Sopran) und das Kantatenorchester der Kreuzkirche.

Der Eintritt ist selbstverständlich frei.

**Zeit zum Zuhören** – Am 11. Mai findet um 19.00 Uhr eine Zeit zum Zuhören statt. Auf dem Programm stehen Lieder von Ludwig van Beethoven und Peter Cornelius. Es musizieren Sebastian Klein (Bariton) und Dirk Ströter (Klavier).

Der Eintritt ist frei.

**Der Mai ist gekommen** – Unter diesem Titel laden wir am Sonntag, den 21. Mai um 17.00 Uhr herzlich zu einem Offenen Singen in den Collenbach-Saal ein. Auf dem Programm stehen Lieder und Texte zum Mai. Die Leitung hat Dirk Ströter.

Der Eintritt ist frei.

**Oper konzertant in der Kreuzkirche** – In der Reihe „Zeit zum Zuhören“ erklingt am Donnerstag, den 1. Juni um 20.00 Uhr die Kammeroper „Neue Menschen“ von Peter Michael Braun. In diesem Werk geht es um das Leben der Wuppertaler Dichterin Else Lasker-Schüler. Die Oper dauert etwa eine Stunde. Um 19.00 Uhr findet im Collenbach-Saal eine Einführung in Anwesenheit des Komponisten statt.

Der Eintritt ist frei.

Am Sonntag, den 25. Juni, steht um 18.00 Uhr in der Kreuzkirche **Joseph Haydns Oratorium „Die Schöpfung“** auf dem Programm. In diesem großen Chor-/Orchesterkonzert musizieren Solisten, der düsselChor, die Kantorei und das Orchester der Kreuzkirche.

Der Kartenvorverkauf beginnt am 9. Mai.

Wir freuen uns auf Sie!

## **Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte**

### **GEMEINDE UNTERWEGS    Tagesfahrten und Gruppenreisen**

**WalbeckSpargel und Venlo-Bummel**, am Mi., 17. Mai 2017

Altbewährt fahren wir vormittags zuerst den Spargelhof Allofs an, mittags weiter zum Spargel-SATT-essen und anschließend in die Stadt Venlo (NL). Kosten ca. 34 €.

Reise(beg)leitung: Olaf Tegtmeier, Anmeldung ab sofort

**„Wunder der Natur“ im Gasometer**, am Mi., 28. Juni 2017

Die Ausstellung in Oberhausen bietet auf 2 Etagen rund 150 großformatige Fotos, die detaillierte Einblicke in die Welt von Tieren und Pflanzen geben. Höhepunkt der fantastischen Ausstellung ist die Erde selbst. Kosten für Busfahrt und Eintritt 21 €, Uhrzeit: 12:50-18:15 Uhr  
Bitte gesonderten Flyer ab Mitte März beachten!

Reise(beg)leitung: Olaf Tegtmeier & Brigitte Brühn

### **Sie saßen und tranken am Teetisch ...**

#### **Marianne von Willemer und Goethe: Ein Dialog in Gedichten**

Marianne Jung, eine begabte Tänzerin und Sängerin, heiratet den Frankfurter Bankier Jakob von Willemer. Durch ihn macht sie die Bekanntschaft Goethes, der zu der Zeit an den Gedichten des „West-östlichen Divans“ arbeitet. Goethe besucht das Ehepaar im Sommer 1815 auf seinem Landsitz, der Gerbermühle. Während dieser Besuchswochen wird die Gerbermühle zum Mittelpunkt geselligen, kulturellen Lebens. Marianne teilt Goethes Liebe zum Orient und beantwortet seine leidenschaftlichen Verse mit eigenen Liebesgedichten. Einige der schönsten Gedichte des „West-östlichen Divans“ sind von ihr verfasst. Nach dem Tod ihres Mannes gibt Marianne ihrem Leben eine neue Richtung: Sie wird eine erfolgreiche Gesangslehrerin. Im Dialog mit Goethe wird sie zeitlebens bleiben.

#### **Nach einem einleitenden Kurzreferat haben wir viel Zeit für Gespräche**

Ort:       zentrum plus, Klever Str. 75

Zeit:     08. Juni 2017, 19:30 Uhr

Falls Sie Fragen, Anregungen, Ideen haben:

Dorothee Göring-Weitz, Tel.: 46 43 16



## **Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte**

### **Die Evangelische Fachberatung Demenz**

Die Zahl der Menschen und Familien, die von Demenz betroffen sind und unsere Solidarität, unsere Unterstützung und Begleitung benötigen, nimmt stetig zu.

Seit einer Reihe von Jahren versuchen wir dieser Situation angemessen zu begegnen. Es ist unser Anliegen, betroffene Familien im Krankheitsverlauf zu begleiten und ihnen mit unseren Angeboten Einbindung, Halt und Entlastung zu verschaffen.

Die Fachberatungsstelle, die von Frau Keske geleitet wird, arbeitet eng und partnerschaftlich mit dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim zusammen.

Ein Teil der Angebote findet in den Räumlichkeiten des „zentrum plus“ statt, weitere Angebote finden in den Gemeinderäumlichkeiten an der Zionskirche, Ulmenstraße 96 statt. Hier einige unserer Angebote:

#### Unterstützungsangebote im „zentrum plus“:

##### **„Café Vertellekes“**

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz,  
dienstags von 14:00–17:00 Uhr.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

##### **FreiRaum**

Stundenweise Betreuung zu Hause durch geschulte

## Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

### Angebote für pflegende Angehörige an der Zionskirche:

#### **„Seelenbalsam“**

Begleitete Gesprächskreise für pflegende Angehörige  
jeden 1. Mittwoch im Monat (Männerkreis) und  
jeden 3. Mittwoch im Monat (Frauenkreis)  
jeweils 16.00 – 18.00 Uhr, Ulmenstraße 96

Im **„Zionstreff“** können erkrankte Angehörige parallel zum Gesprächskreis durch geschulte Ehrenamtliche betreut werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weitere Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Familien hat die Ev. Fachberatung Demenz in einem Halbjahresprogramm zusammengestellt. Die Broschüre liegt in den Kirchen und Gemeindebüros der Gemeinde, sowie im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim aus.

Nähere Informationen und Anmeldung zu allen Angeboten bei Maike Keske, Tel. 0211 – 948 27 40 oder per Mail unter [fachberatung.demenz@evdus.de](mailto:fachberatung.demenz@evdus.de)

Wir freuen uns auf Sie!

## **Hinweise**

### **Kartenverkauf für Veranstaltungen**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

#### Kartenverkauf VFF / Polizeichor

bei Frau Luise Gelbke – freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

#### Kartenverkauf Kultur am Rhein (ehem. Volksbühne)

bei Frau Gisela Dorp – Tel. 0211/948 27 50

nur freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

#### Kartenverkauf externe Veranstaltungen (z.B. Oper)

beim Telefondienst – täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr

### **Geburtstagsfeier**

Für die Monate März und April am 19. Mai 2017 im Saal der Kreuzkirchengemeinde, Collenbachstrasse.

### **Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt**

Die Männergruppe „menpower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür herauskommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucher unseres „zentrum plus“ freitags (14:00 - 16:00 Uhr) an Frau Dorp wenden.

## Hinweise

**Traumkino-Termine** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr, Kassenöffnung 09:30 Uhr  
**Filme:** Bitte auf Aushänge achten oder im „zentrum *plus*“ erfragen!

Wöchentliche Treffen

der **AA-Selbsthilfegruppen:** montags und mittwochs, 19 Uhr  
und der **OA-Selbsthilfegruppe:** dienstags, 19:30 Uhr  
in den Räumen des „zentrum plus“.

**„MachMit“ Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf** bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm. Das aktuelle Heft ist im „zentrum plus“ erhältlich. Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei „MachMit“ informieren:  
Lydia Rauch, Tel. 7353-334

### **Kulturliste Düsseldorf**

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns. Das „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.  
Info: Inge Gößling

zentrum plus Derendorf-Golzheim

## **Wir für Sie**

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: [inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de](mailto:inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de)

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Mo. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: [kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de](mailto:kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de)

Kleever Straße 75 in 40477 Düsseldorf

Tel: 0211 / 948 27 50 Fax: 0211 / 482 888

### **Internet:**

[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)

[www.netzwerke-duesseldorf.de](http://www.netzwerke-duesseldorf.de)

[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

[www.kreuzkirche-duesseldorf.de](http://www.kreuzkirche-duesseldorf.de)

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag: 09:45 - 17:00 Uhr  
Samstag: (nach Angebot) 14:00 - 16:00 Uhr  
Sonntag: (nach Angebot)

Mo. - Fr. von 10:00 – 12:00 Uhr und Di von 10:00 – 17:00 Uhr  
stehen Ihnen tel. und persönlich ehrenamtliche Mitarbeite-  
rinnen als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen  
Anmeldungen entgegen.

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im  
"zentrum plus"

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung / Tel. 948 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon / Tel. 948 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 105 757 bei der Sparkasse  
Düsseldorf (BLZ 300 50 110), IBAN: DE 87 3005 0110 00 101057  
57, BIC: DUSSDE DDXXX,  
Stichwort: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim