



ZENTRUM PLUS DERENDORF-GOLZHEIM

JULI - SEPTEMBER 2017 PROGRAMM

Begegnung und Beratung
Bildung und Kultur
Vermittlung von Diensten
Gesundheitsprävention
Freizeitgestaltung
Ehrenamt und Netzwerk

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Information	5 - 7
Standort: Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	8 - 9
Besondere Angebote	10 - 20
Beratung	21
Sprachen.....	22
Sprachzirkel	23
Internetcafé/PC-Kurse.....	24- 25
Standort: Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim	26 - 29
Standort: Tersteegenplatz 1	
Internetcafé Netzwerk Golzheim.....	30 - 31
Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde	
Düsseldorf-Mitte	32 - 35
Hinweise	36 - 37
Wir für Sie (Adressen und Ansprechpartner)	38

Vorwort

Der höchste Lohn für unsere
Bemühungen ist nicht das,
was wir dafür bekommen,
sondern das, was wir dadurch werden.

(John Ruskin)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

Gemeinsam freuen wir uns auf die Sommerzeit
und laden Sie wieder ein, an unseren vielfältigen
Angeboten der Freizeitgestaltung teilzunehmen,
Gemeinschaft zu erleben und sich zu engagieren.

Wenn Sie weitere Ideen und Wünsche haben, dann
sprechen Sie uns doch einfach an. Alle, die unser Angebot
mit gestalten möchten, sind dazu herzlich eingeladen,
und all denen, die sich bereits in unserer Einrichtung
engagieren, sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit Ihnen.

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde, Silke Sperling
und Christiane Höckmann

Informationen

Personalwechsel

Als Nachfolgerin von Frau Dorp hat Frau Christiane Höckmann Mitte April ihren Dienst im „zentrum plus“ aufgenommen. Frau Höckmann unterstützt uns in den Bereichen Verwaltung und Hauswirtschaft. Wir wünschen Frau Höckmann einen guten Start für ihre Arbeit und heißen sie herzlich willkommen!

Jubiläumsfest

10 Jahre „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, 10 Jahre erfolgreiche Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte und 10 Jahre Vernetzung und Kooperation im Stadtbezirk 1 wollen wir zum Anlass nehmen, mit Ihnen gemeinsam zu feiern, aber auch auf besondere Entwicklungen zu schauen. So haben wir uns vorgenommen zum Thema Altersbild mit dem Projekt „Wort-Gewand(t)“ die vielfältigen Ressourcen der Besucher und Besucherinnen des „zentrum plus“ in ungewöhnlicher Darstellungsweise aufzuzeigen und mit einem vielseitigen Festprogramm mit Musik, Literatur und Fotografie einen Einblick zu geben in die Bandbreite der Schwerpunktthemen des „zentrum plus“. Wir freuen uns auf die Präsentation in der Evangelischen Kreuzkirche und laden Sie anschließend zum weiteren Programm in die Räume des „zentrum plus“ ein!

Termin: 6. Juli, 14:00 – 17:00 Uhr

„Gemeinsam singen macht Spaß“

N E U!

Wir laden Sie herzlich ein, sich dieses schöne Erlebnis zu gönnen. Um herauszufinden, ob ein regelmäßiges Gesangsangebot auf Ihr Interesse stößt, wollen wir Ihnen an zwei Vormittagen die Gelegenheit bieten, unter Anleitung der musikbegeisterten Judith Ebbing, gemeinsam zu singen. Vorkenntnisse und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: 4. und 31. August, 10:00 – 11:00 Uhr

Informationen

Dankeschön-Ausflug für die Ehrenamtlichen des „zentrum plus“

Am Mittwoch, den 02. August, möchten wir uns wieder mit einem gemeinsamen Ausflug bei allen ehrenamtlich Mitarbeitenden bedanken. Diesmal geht es nach Münster. Die Busfahrt startet um 10:00 Uhr ab dem „zentrum plus“. Geplant ist eine Stadtführung, ein Museumsbesuch und ein gemeinsames Mittagessen. **Treffpunkt: 09:45 Uhr**
Anmeldung erbeten bis Mittwoch, den 26. Juli 2017

Generationenprojekt „Spielen, lachen, Apfel essen“ N E U!

Mit Kindern der Kindertagesstätte Collenbachstrasse wollen wir uns gemeinsam mit dem Thema Gesundheit beschäftigen. Wir überlegen und untersuchen, was „gesund“ überhaupt bedeutet, welche Rolle das Essen für unsere Gesundheit spielt und warum Bewegung wichtig ist. Jeder Termin wird unter einem anderen Aspekt des Themas Gesundheit gestaltet; die Vormittage beenden wir immer in bewährter Tradition mit einem gemeinsamen Imbiss für Groß und Klein.

Termine: 14., 21. + 28. Sept. u. 05. Oktober, 10:00 – 12:30 Uhr

Tour *plus*

Die „zentren plus“ in Düsseldorf feiern ihr 10-jähriges Jubiläum mit einer Tour *plus* im September. Alle Düsseldorfer haben die Möglichkeit, bei dieser Tour *plus* die „zentren plus“ kennenzulernen und vielfältige Angebote wahrzunehmen. Es wird einen entsprechenden Veranstaltungskalender mit einer Mit-Mach-Karte geben. Auf dieser Karte können die Veranstaltungsbesucher ihren Besuch im jeweiligen „zentrum plus“ abstempeln lassen und wer mindestens sechs Angebote in unterschiedlichen „zentren plus“ wahrgenommen hat, kann auch noch an einer Verlosung mit attraktiven Preisen teilnehmen. Bitte geben Sie diese Information an Ihre Nachbarn, Bekannte und Freunde weiter, die die „zentren plus“ vielleicht noch nicht kennen.

Informationen

„Kulturwerkstatt D“

In der Kulturwerkstatt D versuchen wir aus kreativer Sicht das Thema Demenz zu verstehen, zu erklären und darzustellen. Gemeinsam wollen wir in dieser Kulturwerkstatt der Frage nachgehen, welche Bedeutung Wertschätzung und Akzeptanz für uns selbst und für Menschen mit Demenz hat.

Termin: 14. September, 14:30 Uhr

„Offenes Ohr“

Alltagsgespräche am Telefon - Unser Telefondienst ruft auf Wunsch gerne Besucherinnen und Besucher des „zentrum plus“ an, die das „zentrum plus“ nicht mehr aufsuchen können, aber mit uns in Kontakt bleiben möchten. Wenn Sie Interesse haben, nehmen wir Sie gern in unsere Anrufliste auf.

Info: Inge Gößling

„Der Zauberer von Oz“

Anfang September wird das Familientheater Mama Mia wieder zu Gast im Collenbachsaal an der Kreuzkirche sein. Für ihr 25-jähriges Bühnenjubiläum hat sich das Ensemble den amerikanischen Klassiker „Der Zauberer von Oz“, nach dem Roman von Lyman Frank Baum ausgewählt.

Der Kartenvorverkauf beginnt Anfang Juli in den Gemeindebüros und im zentrum plus Derendorf-Golzheim.

(Kartenpreise: Erwachsene 7,50 €, ermäßigt 6 €, Kinder 4,50 €, Familienkarten 16 €) Das Stück ist für kleine und jung gebliebene Theatergänger ab 5 Jahren geeignet.

(Dauer: 70 Minuten)

Ab 14:00 Uhr haben Sie Gelegenheit in der Cafeteria im kleinen Saal Kaffee und Kuchen zu genießen.

Info: Maike Keske

Termin: 03. September, 15:30 Uhr

Regelmäßige Angebote Klever Strasse 75

- Montag:** 10:00 Gedächtnistraining..... Fr. Marjan
10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Skat und Canasta
17:15 Lesekreis Philosophie u. Literatur
Fr. Wolmeyer,
(14-tägig n. Absprache) Fr. und Hr. Schmitz,
Fr. Göring-Weitz
- Dienstag:** 10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr .Wahl
13:00 Bridge und Canasta
14:00 Begleitetes Surfen im Internet
Team Internetcafé (Seite 23)
14:30 Kaffeeklatsch.....Fr. Reiß
- Mittwoch:** 10:00 Gedächtnistraining.....Fr. v. Kleist-Dobos
10:00 Begleitetes Surfen im Internet.....
Team Internetcafé (Seite 23)
13:00 Skat und Canasta
14:30 TanzgruppeFr. Hluchnik
19:00 Spieletreff.....Fr. Ommerborn
- Donnerstag:** 10:00 Computer-Mäuse.....Fr. Euler
11:00 Tanzen im Sitzen Fr. Jenet
14:00 Rummikub
14:00 Canasta

Regelmäßige Angebote Klever Strasse 75

Freitag: 10:00 "Chatzchen"
.....Team Internetcafé (Seite 23)
10:00 Bridge..... Hr. Bender
10:00 Gedächtnistraining Fr. Dorp
13:45 Kraft- und Balancetraining..... Fr. Wahl
14:00 Canasta
15:00 Tanzgruppe mit anschl. Café Fr. Jenet

Samstag: 14:30 Handarbeitskreis.....Fr. Becker

Der Verein der Freunde und Förderer (VFF) des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen regelmäßigen und besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir ganz herzlich!!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinsatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Besondere Angebote Klever Strasse 75

13.07. Donnerstag	Erzählcafé - Wir unterhalten uns über „Briefe und Ansichtskarten – die besonderen Grüße aus der Ferne“ mit Kirsten Schulte-Frohlinde 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!
17.07. Montag 	Fotogruppe „imfokus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion „Strandgut“ 12:00 – 14:00 Uhr Info: Inge Gößling
17.07. Montag	„Mit Sprache umgehen“ Sprachtraining mit Kirsten Schulte-Frohlinde Lautes, gut verständliches Sprechen vor einer Gruppe Menschen in einem großen Saal kann man üben. Wenn Sie Interesse haben, Methoden kennenzulernen, um Ihre Vortragsweise zu verbessern, laden wir Sie herzlich zu unserem Sprachtraining ein. In lockerer Atmosphäre probieren wir den Umgang mit Sprache mit und ohne Mikrophon gemeinsam aus. 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!
19.07. Mittwoch	„menpower“ mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. 10:30 – ca. 12:00 Uhr
19.07. Mittwoch 	„Offener Maltreff“ Einführung in eine Künstler- biografie und in eine Arbeitstechnik mit Renate Jastrzembski und Inga Heine Materialkosten: 5 € 10:00 - ca. 12:30 Uhr


Besondere Angebote Klever Strasse 75

19.07. Mittwoch 	„Literaturettreff“ mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Djamila“ von Tschingis Aitmatow 18:00 – 19:30 Uhr
20.07. Donnerstag 	Suppenlesung des VFF Lauch-Creme-Suppe Kosten: 3 € 12.30 Uhr Bitte anmelden!
20./21.07. Do/Fr 	„Männer auf Tour“ mit Wolfgang Hilscher 2-tägige Radtour auf dem 100 km-Ahr-Radweg mit dem eigenen Rad. Hotel + Bahnfahrt: 73 € p. P. Treffpunkt: Hbf Düsseldorf, Abfahrt 09:39 Uhr
21.07. Freitag 	„Schloss Benrath schreibt Literaturgeschichte“ Führung durch das Gartenkunstmuseum und das Außengelände des Benrather Schlosses auf den Spuren von Elisabeth von Ardenne und Effi Briest mit Renate Jastrzembski Kosten: 12 € für Eintritt und Führung (6 € mit artcard) Treffpunkt: 10:45 Uhr am Museumsshop Info: Inge Göbling Bitte anmelden!
24.07. Montag 	Sommercafé „Wort-Gewand(t)“ – Ein geselliger Nachmittag mit Kostümausstellung und Musik bei Kaffee und Kuchen 14:30 – 16:30 Uhr Bei schönem Wetter auf dem Vorplatz der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Collenbachstraße, bei Regenwetter im „zentrum plus“ Bitte anmelden! Info: Inge Göbling

Besondere Angebote Klever Strasse 75

26.07. Mittwoch	Literaturhäppchen „Rosenrot“ mit Bernhardine Baldus und Carin Becker Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Kosten: 3 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!
26.07. Mittwoch	Schnupperangebot „Gedächtnistraining“ mit Gisela Dorp Bringen Sie in geselliger, kleiner Runde und anhand spielerischer Übungen Ihr Gedächtnis in Schwung 14:00 – 15:30 Uhr Bitte anmelden!
27.07. Donnerstag	„Zu Tisch - Tafelrunde international“ mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner geselliger Runde wollen wir einfache Mahlzeiten selber zubereiten und an gemeinsamer Tafel speisen. Für Frauen, die unsere Sprache sprechen und für Frauen, die diese besser lernen wollen. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!
31.07. Montag 	„Kultur-Werkstatt“ mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:00 Uhr
31.07. Montag	Die menpower-Gruppe trifft sich zum gemeinsamen Grillen 15:00 Uhr im zentrum plus Kosten: 10 € (für Grillgut und Getränke) Bitte anmelden!

Besondere Angebote Klever Strasse 75

02.08. Mittwoch	Dankeschön-Ausflug nach Münster für die ehrenamtlich Mitarbeitenden des „zentrum plus“ Treffpunkt: 09:45 Uhr Klever Straße 75 (s. Seite 5) Bitte anmelden!
03.08. Donnerstag 	Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:30 Uhr Info: Inge Gößling
03.08. Donnerstag	Erzählcafé - „Wo komme ich her?“ Wir unterhalten uns über den Begriff Heimat mit Kirsten Schulte-Frohlinde 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!
04.08. Freitag	„Gemeinsam singen macht Spaß“ Schnupper-Singangebot mit Judith Ebbing. Vorkenntnisse und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. 10:00 – 11:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling
05.08. Samstag VFF	Spaziergang durch den Volksgarten mit anschließendem Kaffeetrinken Treffpunkt: 14:00 Uhr am Uhrenfeld im Volksgarten Bitte anmelden!
07.08. Montag	Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!
09.08. Mittwoch	„Kulturhäppchen“ – Nach dem gemeinsamen Frühstück hören Sie Sommermelodien live gespielt von Hardy Etzzel am Klavier Kosten: 4 € 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling

Besondere Angebote Klever Strasse 75

10.08. Donnerstag 	„Andreas Achenbach – Revolutionär und Malerfürst“ Führung durch das Museum Kunstpalastr mit Jutta Sprenger Treffpunkt: 11:00 Uhr im Thorn-Prikker-Foyer des Museums Kosten: 6 Euro (mit artcard kostenfrei) Bitte anmelden! Info: Inge Göbbling
14.08. Montag 	Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Marlies Waldhausen Reflexion des Fotothemas des Monats und der Exkursion „Nationalpark De Hoge Veluwe, NL“ 12:00 - 14:00 Uhr Info: Inge Göbbling
16.08. Mittwoch 	„Offener Maltreff“ mit Renate Jastrzembski und Inga Heine 10:00 - ca. 12:30 Uhr
16.08. Mittwoch 	„Literaturtreff“ mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Auerhaus“ von Bov Bjerk 18:00 – 19:30 Uhr
17.08. Donnerstag 	Suppenlesung des VFF Kartoffelsuppe Kosten: 3 € 12.30 Uhr Bitte anmelden!
18.08. Freitag 	Café zum Wochenausklang mit Christiane Höckmann Genießen Sie frische Waffeln! Kosten: 3 € 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>21.08. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „imfokus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: „Tiger & Turtle“ in Duisburg, Ehingerstr. 117, 47249 Duisburg, festes Schuhwerk wird empfohlen. Treffpunkt: 10:00 Uhr an o. g. Adresse, siehe auch Homepage: tiger&turtle Info: Inge Gößling</p>
<p>23.08. Mittwoch</p>	<p>Gedächtnistraining mit Gisela Dorp 14:00 – 15:30 Uhr Weitere Termine: 30.08., 06., 13. und 27.09., 04., 11. und 18.10. Bitte anmelden!</p>
<p>24.08. Donnerstag</p>	<p>Führung durch das Ferdinand-Heye-Haus der Diakonie Düsseldorf und anschließend Kaffeetrinken im Café „Frau Heye“ Treffpunkt: 14:30 Uhr am Apostelplatz 1 in Gerresheim Bitte anmelden!</p>
<p>28.08. Montag</p> 	<p>„Kultur-Werkstatt“ mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:00 Uhr</p>
<p>30.08. Mittwoch</p> 	<p>„Männer auf Tour“ unterwegs auf dem Neanderland Steig Etappe 7 mit Klaus Wietschorke Von Essen-Kettwig nach Mülheim-Selbeck Streckenwanderung ca.10 km mit Einkehr Treffpunkt: 10:00 Uhr Hbf Düsseldorf (Abfahrt mit S6 um 10:10 Uhr nach Essen-Kettwig) Interessierte, die das erste Mal mit wandern, bitte im „zentrum plus“ anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

30.08. Mittwoch	<p>Literaturhäppchen „Lila, die Farbe der Versuchung“ mit Bente Mäschig u. Gudrun Möller Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Kosten: 3 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
31.08. Donnerstag	<p>„Gemeinsam singen macht Spaß“ Schnupper-Singangebot mit Judith Ebbing. Vorkenntnisse und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. 10:00 – 11:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
31.08. Donnerstag	<p>„Zu Tisch - Tafelrunde international“ mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner geselliger Runde wollen wir einfache Mahlzeiten selber zubereiten und an gemeinsamer Tafel speisen. Für Frauen, die unsere Sprache sprechen und für Frauen, die diese besser lernen wollen. 11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
02.09. Samstag VFF	<p>Der VFF lädt ein zu Geschichten und Gedichten zur Jahreszeit mit Kaffee und Kuchen. Bei schönem Wetter im Garten, bei schlechtem Wetter im Pavillon. Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen 14:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
04.09. Montag	<p>„Fitness für Körper und Geist“ mit Gisela Dorp im Rahmen der Tour <i>plus</i>. Mit frischen Säften und Gedächtnistraining den Tag beginnen 10:30 – 11:30 Uhr Bitte anmelden!</p>


Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>04.09. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „imfokus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion „Tiger & Turtle“, 12:00 – 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>06.09.</p>	<p>"Männer auf Tour" mit Wolfgang Hilscher Fahrt mit der Grenzland-Draisine von Kleve nach Kranenburg und zurück (mit Einkehr) Kosten ohne Verpflegung: 15 € Abfahrt: 09:09 Uhr Hbf Düsseldorf Bitte anmelden!</p>
<p>07.09. Donnerstag</p> 	<p>LiteraTOUR „Wort-Gewand(t)“ – Ein literarischer Besuch bei unseren Nachbarn zum Thema Lebensträume mit der Projektgruppe Lesen Ort: 15:00 Uhr, Welcome Point 01, Münsterstr. 6 Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>09.09. Samstag</p> 	<p>Rundwanderung durch die Süchtelner Höhen, 10 km, Wald mit sanften Hügeln. Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: 9:30 Uhr Düsseldorfer Hbf, unten an der Treppe zu Gleis 4, Abfahrt: 09:48 Uhr mit RE13, in Dülken 10:37 Uhr. Rückfahrt stündlich immer 22 Minuten nach voller Stunde. Ticket 2000. Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211 154403</p>
<p>11.09. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Marlies Waldhausen Reflexion des Fotothemas des Monats und der Exkursion „Urdenbacher Kämpfe“ 12:00 - 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>13.09. Mittwoch</p>	<p>„Kulturhäppchen“ – Nach dem gemeinsamen Frühstück führt der Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte Dirk Ströter in die Oper "Hoffmanns Erzählungen" von Jacques Offenbach ein. Kosten: 4 € 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling Karten für die Aufführung "Hoffmanns Erzählungen" am 4. Nov., 18:30 Uhr können bestellt werden.</p>
<p>14.09. Donnerstag</p> 	<p>Generationentage „Spielen, lachen, Apfel essen“ mit Kirsten Schulte-Frohlinde und Renate Jastrzembski Mit Kindern der Kindertagesstätte Collenbachstraße wollen wir uns gemeinsam mit dem Thema Gesundheit beschäftigen. 10:00 – ca. 12:30 Uhr Weitere Termine: 21.09., 28.09. und 05.10. Bitte anmelden!</p>
<p>14.09. Donnerstag</p> 	<p>Kulturwerkstatt D „Wertschätzung u. Akzeptanz“ (s. Seite 6) mit Inge Gößling und Maike Keske 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>18.09. Montag</p> 	<p>„Kultur-Werkstatt“ mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:00 Uhr</p>
<p>20.09. Mittwoch</p> 	<p>„Offener Maltreff“ mit Renate Jastrzembski und Inga Heine 10:00 - ca. 12:30 Uhr</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

20.09. Mittwoch	„menpower“ mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. 10:30 – ca. 12:00 Uhr
20.09. Mittwoch 	„Literaturtreff“ mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Drachenläufer“ von Khaled Hosseini 18:00 – 19:30 Uhr
27.09. Mittwoch	Literaturhäppchen „Sonnengelb“ mit Ulla Hanenberg und Gerlind Wentzke Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Kosten: 3 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!
27.09. Mittwoch 	„Männer auf Tour“ Rund um den Kaarster See - auf Napoleons Spuren mit Klaus Wietschorke Rundwanderung ca. 13 km mit Einkehr Treffpunkt: Gleis 12, Abfahrt mit S 28 um 10:10 Uhr bis Kaarster See Start der Wanderung: 10:40 Uhr S-Bahnhof Kaarster See, Interessierte, die das erste Mal mit wandern, bitte im „zentrum plus“ anmelden!
29.09. Freitag	„Kraftwerk Lausward“ Besichtigung, Filmvorführung und Vortrag mit Manfred Hebenstreit Die Lausward im Düsseldorfer Hafen ist der traditionelle Standort der Düsseldorfer Energieversorgung. Treffpunkt: 15:00 Uhr beim Pfortner Kraftwerk Lausward (Endstation Buslinie 732) Bitte anmelden!

Besondere Angebote Klever Strasse 75

Beratung

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe letzte Seite) Kontakt mit Frau Gößling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- Seniorenbeirat
Frau Utke, Tel. 482107 oder Herr Dr. Mühlen, Tel. 575752
(zeitnahe Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte
Herr Tegtmeier, Tel. 948 27 84
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Fachberatung Demenz
Frau Keske, Tel. 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Sprachen Klever Strasse 75

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel

Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Martina Tomsic

Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr (Anfänger)

Dienstag 20:30 – 21:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Konversation Englisch** (Vorkenntnisse erforderlich)

Info: Claudia Balan

Freitag 15:00 – ca. 16:30 Uhr

jeden 1. und 3. Freitag im Monat

(Termine: 07.+21.07., 04.+18.08., 01.+15.09.)

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller

Freitag 14:30 – ca. 16:00 Uhr

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 14.+28.07., 11.+ 25.08., 08.+22.09.)

Sprachzirkel Klever Strasse 75

In Kooperation mit der Integrationsagentur der Diakonie bieten ehrenamtliche Mitarbeitende des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim Menschen mit Zuwanderungsgeschichte Hilfestellung bei der Verbesserung ihrer Deutschkenntnisse an. In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.
Info: Inge Gößling

★ Sprachzirkel 1

Info: Bärbel Wolmeyer

dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr, 1. Etage "zentrum plus"

Internetcafé Klever Strasse 75

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?
- Sie benötigen Hilfe bei einer kniffligen Computerangelegenheit oder möchten etwas Neues ausprobieren?

Wir freuen uns beim „Begleiteten Surfen“ auf Ihren Besuch in unserem Internetcafé in der 1. Etage (Aufzug).

In einem Raum stehen 5 Computer mit dem Betriebssystem Windows 10 zur Verfügung. Im zweiten Raum ist Platz für Sie und Ihr Notebook (bitte Netzkabel nicht vergessen).

Begleitetes Surfen

mit Monika Brandenburg, Dieter Claas, Manfred Haarich, Regina Lang, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschig, Heinz Rieger und Falko Schiller

Sie kommen ohne Anmeldung

- am Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr oder
- am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr oder
- am Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (hier nur im rechten Computerraum möglich)

Sie können ganz individuell oder regelmäßig (Quartals-Abo) ins Internetcafé kommen (kleiner Kostenbeitrag).

Was wir nicht leisten, da es rechtliche (z.B. Garantie) oder zeitliche Probleme gibt:

- defekte Computer reparieren (auch großer Virusbefall)
 - Betriebssysteme installieren
 - Geräte öffnen, um Hardware zu überprüfen/einzubauen
 - Wiederherstellung gelöschter Programme und Daten
- Hierbei sollte ein Fachhändler helfen! (Wir vermitteln gerne)

Internetcafé Klever Strasse 75

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- Entscheidungshilfen und Tipps zur Anschaffung eines geeigneten PC`s/Notebooks
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen zu Anti-Virenprogrammen, Software, etc.
- Texte schreiben mit Word, Tabellen gestalten mit Excel
- Grußkarten online oder Visitenkarten erstellen
- Bildtelefonieren mit Skype
- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web oder gmx)
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung
- Facebook für Einsteiger und Interessierte
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen
- Gern bieten wir nach Absprache zeitnah und individuell eine persönliche Einzelbetreuung durch einen PC-Trainer an, der sich für Sie und Ihr Problem Zeit nimmt.
Terminvergabe vor Ort dienstags, mittwochs oder freitags!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie an einem der Tage zum **Begleiteten Surfen** – völlig unverbindlich und ohne Anmeldung! Wir unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen, und Sie lernen nebenbei uns und die Räumlichkeiten kennen.

Auch wenn Sie Lust, im PC-Trainerteam mitzuarbeiten, sind Sie sehr herzlich willkommen. Sprechen Sie uns an!

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Olaf Tegtmeier, Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13:00–14:00 Uhr od. AB
Mail: olaf.tegtmeier@kreuzkirche-duesseldorf.de

Sie sind neugierig auf Neues und haben Lust, Ihr Freizeitprogramm vor Ihrer Haustür mit zu gestalten? Sie haben vielseitige Interessen und wollen diese mit anderen teilen?

Dann freuen wir uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

in den unteren Räumen der Tersteegengemeinde,
Tersteegenplatz 1, begrüßen zu dürfen!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, besuchen Sie unsere Angebote, oder kommen Sie einfach Dienstag vormittags zum Kaffee vorbei.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung
Kirsten Schulte-Frohlinde

Telefon: 0162 – 24 62 147
(dienstags und mittwochs von 9:30 bis 13:30 Uhr)

Mail: netzwerkbuero.golzheim@web.de

NETZWERK GOLZHEIM Tersteegenplatz 1

Offener Kaffeetreff im Raum „Maria“

jeden Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr mit folgendem Programm:

04.07.	"Sommerblumen" - Malarbeit mit Acrylfarbe, Teil 1 mit Eva Horst
11.07.	"Seifenblasen" - Malarbeit mit Acrylfarbe, Teil 2 mit Eva Horst
18.07.	"Angkor- Im Lande der Khmer" - Bildvortrag von Dr. Marlies Tiedt
25.07.	„Bilderbücher“ Roswitha Hehl stellt Kinderliteratur vor
01.08.	"Düsseldorfer Malerschule" - Kunstvortrag mit Herrn vom Grafen
08.08.	"Portraits von Düsseldorfs starken Frauen" nach A. Korhut - Vortrag von Eva Horst
15.08.	<i>Tersteegengemeinde geschlossen</i>
22.08.	<i>Tersteegengemeinde geschlossen</i>
29.08.	"Düsseldorfer Malerschule" - Kunstvortrag mit Herrn vom Grafen
05.09.	"Origami - wir falten Papier" mit Seung-Hi Chang
12.09.	"Martin Luther" - Biografielesung mit Marianne Kamm
19.09.	"Ostseeinsel Bornholm" - Filmvorführung mit Arthur Hümpfner
26.09.	"Bau des Hochbunkers in Kaiserswerth" - Filmvorführung mit Günther Rabenstein

Spiele und Gesundheit

- **Doppelkopf**
freitags 14-tägig, von 14:00 – 17:00 Uhr
Gemeindehaus, Raum Lydia,
Info: Gudrun Schmidt-Trumpa, Tel. 4089394
- **Offener Treff für Boulespieler**
freitags ab 14:30 Uhr,
Treffpunkt: Nordpark Ballhaus
Wetterabhängig!
Info: Eva Horst, Tel. 41665971
Interessierte sind herzlich willkommen!
- **Tischtennis**
mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr
Gemeindehaus, im Flur der unteren Etage
Info: Werner Küpper, Tel 404352
- **Tai Chi Gruppe**
**Förderung von Gleichgewicht und körpereigener
Wahrnehmung,**
mittwochs von 10:00 - 11:30 Uhr,
Gemeindehaus, Raum Lukas
Info: Elke Seifert, Tel. 4541117
und Sybille Eichhorn, Tel. 02131-3839787
Interessierte sind herzlich willkommen!!!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

NETZWERK GOLZHEIM Tersteegenplatz 1

Natur und Kultur

Samstag, 08. Juli:

"Die Kunstwerke von Bert Gerresheim in Düsseldorf"

Eine besondere Stadtführung.

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

Samstag, 12. August:

Wanderung durch das Mettmanner Bachtal.

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

➤ **Englisch Konversation**

Wir frischen unsere Englisch-Kenntnisse auf.

montags von 10:00 – 11:00 Uhr, Gemeindehaus, Raum Maria

Info: Dr. Marlies Tiedt, Tel. 4542947

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Markus“ stehen vier PCs mit Windows Vista und Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit. Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops.

Info: Shabir Khokhar, Tel. 4543246,
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Offene Treffen ohne Voranmeldung**

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie

- **dienstags**, 15:00 – 18:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Michael Ecker
- **mittwochs**, 14:00 - 17:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Ute Meurs, Waltraud Hoffmann
Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones bitten wir um Voranmeldung (s. Info).

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referenten: Uwe Höthker, Shabir Khokhar
Anmeldung: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung:
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Workshops (mit Voranmeldung)**

bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden **ersten Donnerstag** im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden **dritten Donnerstag** im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musik in der Kreuzkirche

Ferienchor – Auch in diesem Sommer gibt es wieder einen Ferienchor mit Kantor Dirk Ströter. Geprobt wird jeweils von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr in der Kreuzkirche. Bei Interesse können die erarbeiteten Stücke sonntags im Gottesdienst gesungen werden. Die Termine sind: 18. und 25. August

Lutherrose – Am Sonntag, den 17. September laden wir um 17.00 Uhr zu einem Konzert zum 500-jährigen Reformationsjubiläum ein. Das Konzert „Lutherrose“ beleuchtet das Lebenswerk Martin Luthers im Kontext mit dessen Wegbegleitern, Antipoden, Vorgängern und Nachfolgern. Es erklingen Werke von Martin Luther, Ludwig Senfl, Jan Pieterszoon Sweelinck, Johann Sebastian Bach, Heinrich Schütz, Heinrich Isaac und Hans Leo Hassler. Es musizieren Inga Vollmer, Flöte, und Michael Zieschang, Orgel. Der Eintritt ist frei.

Zeit zum Mitsingen – Nach dem Modell des Ferienchors sind Sie am Freitag, den 29. September um 20.00 Uhr zu einer für alle offenen Chorprobe mit Kantor Dirk Ströter in der Kreuzkirche eingeladen. Die erarbeiteten Stücke sollen am Sonntag, dem 1. Oktober um 10.30 Uhr im Gottesdienst zum Erntedankfest in der Kreuzkirche gesungen werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

GEMEINDE UNTERWEGS Tagesfahrten und Gruppenreisen

Herbstzauber in Bad Pyrmont, 15. - 29. September 2017

Im bekannten Kurbad werden wir (32 EZ und 5 DZ) wieder in der Park Residenz wohnen. Das 4* Hotel liegt ruhig und doch zentral oberhalb des Kurgebietes in einem kleinen Park. Wenige Gehminuten entfernt befinden sich das Stadtzentrum und der wunderschöne Kurpark. Vom Hotel wird geboten: Sole-Schwimmbad, Sauna, Wassergymnastik, Bibliothek, Mini-Markt, eigener Speiseraum, Café etc.

Hilfsangebote vor Ort möglich! Eine Bäderabteilung ist ebenfalls vorhanden. Reisepreis ist im DZ 965 €/im EZ 1.015 € (inkl. Programm) enthalten. Genaueres wurde im Flyer ab Mitte März veröffentlicht.

Reise(beg)leitung: Olaf Tegtmeier

Für Rückfragen:

Olaf Tegtmeier, Tel. 94827-84 Mo. + Mi. + Fr. 13 - 14 Uhr oder AB

Mail: olaf.tegtmeier@kreuzkirche-duesseldorf.de

Sie saßen und tranken am Teetisch ...

Bildung und gerechte Teilhabe

Caroline von Humboldt (1766 - 1829) war eine der bedeutendsten Frauen ihrer Zeit.

Ihr Lebensentwurf ist außergewöhnlich modern: Für sie gelten eigene Regeln. Als Ehefrau Wilhelm von Humboldts hat sie eine gesellschaftlich hervorgehobene Stellung. Dennoch gelingt es ihr, ihr Wissen als ausgezeichnete Kunstkennerin umzusetzen und zu vertiefen. Mit der großen, kinderreichen Familie - und auch allein - bereist sie Europa. Ihr Haus in Rom wird zum kulturellen, gesellschaftlichen Mittelpunkt. - Die Eheleute begegnen sich 'auf Augenhöhe'.

Nach einem einleitenden Kurzreferat haben wir viel Zeit für Gespräche

Ort: zentrum plus, Klever Str. 75

Zeit: 14.09.2017, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Falls Sie Fragen, Anregungen, Ideen haben:

Dorothee Göring-Weitz, Tel.: 46 43 16

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Die Evangelische Fachberatung Demenz

Menschen mit Demenz sind besonders.

Sie haben eine besondere Geschichte und viel Erfahrung.

Sie sind besonders sensibel.

Sie sind besonders dankbar.

Sie sind besonders gefordert ihren Alltag zu bewältigen und müssen besonders mutig sein.

Und sie sind es wert unsere Aufmerksamkeit zu erhalten!

Gelegenheit dazu bietet sich bei zahlreichen Veranstaltungen, die wir im Rahmen der diesjährigen Aktionswochen Demenz der Stadt Düsseldorf im September für Sie organisiert haben. Der diesjährige Titel der Aktionswochen lautet: „Allein leben, aber nicht allein sein“ und möchte die Situation alleinlebender Menschen mit Demenz in den Blick nehmen.

Im September feiert die Ev. Fachberatung Demenz auch ihr erstes kleines Jubiläum: Sie wird 5 Jahre alt!

5 Jahre, in denen wir zahlreiche Lebenswege begleiten und Höhen und Tiefen miteinander teilen durften.

5 Jahre, in denen uns unglaublich viel Vertrauen entgegengebracht wurde.

5 Jahre, in denen ein tolles Team entstanden ist.

5 Jahre, auf die ich mit großer Dankbarkeit schaue!

Die ausführlichen Informationen zu den regelmäßigen Angeboten der Fachberatung und den Veranstaltungen in den Aktionswochen entnehmen Sie bitte dem Halbjahresprogramm, das im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim und in den Gemeindebüros ausliegt.

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf unseren diesjährigen Diakoniesonntag mit anschließender Ausstellungseröffnung.

Wir freuen uns, dass Diakoniepfarrrer Heinz Frantzmann um 10.30 Uhr den Gottesdienst in der Kreuzkirche halten wird und laden Sie im Anschluss an den Gottesdienst zu einem Imbiss und anschließender Ausstellungseröffnung ein.

Was geht...

Aktivitäten und Potentiale von Menschen mit Demenz

...so lautet der Titel der Fotoausstellung von Michael Uhlmann, die bis zum 03. Oktober in der Kreuzkirche zu sehen sein wird.

Ein schöner Titel! Eine tolle Ausstellung!

Und ein wunderbares gleichnamiges Buch, das Michael Uhlmann gemeinsam mit seiner Frau Petra geschrieben hat.

Das Ehepaar Uhlmann wird uns am 10. September durch den Tag und die Ausstellung begleiten, uns um 12.00 Uhr zur Eröffnung der Ausstellung Ausschnitte aus ihrem Buch zu Gehör bringen und uns jede Menge Mut machen, Menschen mit Demenz neu wahrzunehmen – mit ihrer Kreativität, ihrem Humor, ihrem Können, ihrer Lebenslust und all dem „was geht...“

Wir würden uns freuen, wenn Sie dabei sein könnten!

Herzlichst,

Maike Keske

Hinweise

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf VFF / Polizeichor

bei Frau Luise Gelbke – freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kartenverkauf Kultur am Rhein (ehem. Volksbühne)

bei Frau Gisela Dorp – Tel. 0211/948 27 50

nur freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kartenverkauf externe Veranstaltungen (z.B. Oper)

beim Telefondienst – täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr

Geburtstagsfeier

Für die Monate Juli und August am 8. September im Saal der Kreuzkirchengemeinde, Collenbachstrasse.

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe „menpower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür herauskommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucher unseres „zentrum plus“ freitags (14:00 - 16:00 Uhr) an Frau Dorp wenden.

Hinweise

Traumkino-Termine jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr, Kassenöffnung 09:30 Uhr
Filme: Bitte auf Aushänge achten oder im „zentrum *plus*“ erfragen!

Wöchentliche Treffen

der **AA-Selbsthilfegruppen:** montags und mittwochs, 19 Uhr
und der **OA-Selbsthilfegruppe:** dienstags, 19:30 Uhr
in den Räumen des „zentrum plus“.

„MachMit“ Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm. Das aktuelle Heft ist im „zentrum plus“ erhältlich. Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei „MachMit“ informieren:
Lydia Rauch, Tel. 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns. Das „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.
Info: Inge Gößling

zentrum plus Derendorf-Golzheim

Wir für Sie

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Mo. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Kleever Straße 75 in 40477 Düsseldorf

Tel: 0211 / 948 27 50 Fax: 0211 / 482 888

Internet:

www.zentrum-plus-diakonie.de

www.netzwerke-duesseldorf.de

www.diakonie-duesseldorf.de

www.kreuzkirche-duesseldorf.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 09:45 - 17:00 Uhr
Samstag: (nach Angebot) 14:00 - 16:00 Uhr
Sonntag: (nach Angebot)

Mo. - Fr. von 10:00 – 12:00 Uhr und Di von 10:00 – 17:00 Uhr
stehen Ihnen tel. und persönlich ehrenamtliche Mitarbeite-
rinnen als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen
Anmeldungen entgegen.

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im
"zentrum plus"

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung / Tel. 948 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon / Tel. 948 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 105 757 bei der Sparkasse
Düsseldorf (BLZ 300 50 110), IBAN: DE 87 3005 0110 00 101057
57, BIC: DUSSDE DDXXX,
Stichwort: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim