

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Information	4 - 5
Standort: Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	6 - 7
Besondere Angebote	8 - 19
Beratung.....	20
Sprachen.....	21
Sprachzirkel	22
Internetcafé/PC-Kurse.....	23 - 24
Standort: Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim.....	25 - 28
Standort: Tersteegenplatz 1	
Internetcafé Netzwerk Golzheim.....	29 - 30
Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde	
Düsseldorf-Mitte	31 - 34
Hinweise	35 - 36
Wir für Sie (Adressen und Ansprechpartner)	37

Vorwort

Der Glaube ist der Anfang aller guten Werke.

(Martin Luther)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns den Herbst und die Adventszeit zu genießen. Sie haben wieder die Möglichkeit, bei vielen verschiedenen Veranstaltungen Gemeinsamkeit zu erleben und mit Gleichgesinnten Ihre Freizeit zu gestalten.

Wir freuen uns auf Sie!

Unser Jubiläumsjahr mit vielen interessanten Begegnungen,
Veranstaltungen und Aktionen
neigt sich dem Ende zu.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen bedanken, die mit ihren vielfältigen Ideen und ihrem tatkräftigen Engagement zum Gelingen beigetragen haben.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und für das Neue Jahr Gottes Segen.

Herzlichst Ihre

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde, Silke Sperling
und Christiane Höckmann

Informationen

Praktikanten

Wir freuen uns, Frau Victoria Böttcher als Praktikantin ab September im Zentrum *plus* willkommen zu heißen. Frau Böttcher studiert „Soziale Arbeit“ an der Fachhochschule Bochum und absolviert bei uns vom 4. September 2017 bis zum 16. Februar 2018 für insgesamt 70 Tage ihr Studien-Praktikum. Vom 16. bis 20. Oktober werden uns nach guter Tradition zwei Schüler des Görres-Gymnasiums besuchen, um unsere Arbeit im Zentrum *plus* kennen zu lernen.

Gesundheitswochen

In den Monaten Oktober und November werden im Zentrum *plus* Veranstaltungen und Angebote rund um das Thema Gesundheit angeboten. Wir haben Experten eingeladen, die unter der Rubrik „Tischgespräche“ über verschiedene Aspekte der Gesundheit informieren und Ihnen die Möglichkeit geben, sich gemeinsam über das Thema auszutauschen bzw. Fragen zu stellen. Darüber hinaus können Sie in diversen Schnupperangeboten aktiv gesundheitsfördernde Bewegungsmethoden kennen lernen.

Mitmachen lohnt sich; probieren Sie es aus!

Termine: Vorträge: 2., 26. und 30. Oktober und 9. November
Schnupperangebote: 6., 13., 16. und 23. Oktober

Erste-Hilfe-Kurs

Für alle ehrenamtlich Engagierten wird ein Erste-Hilfe-Kurs des Malteser Hilfsdienstes angeboten.

Termine: 15. und 16. November

Informationen

Zeit am Mittag

Von Oktober bis März lädt Kantor Dirk Ströter einmal im Monat freitags um 12.00 Uhr zu einer „Zeit am Mittag“ mit Musik und Texten in die Kreuzkirche ein. „Zeit am Mittag“ soll Zeit sein, um innezuhalten, durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen – Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun...

Die „Zeit am Mittag“ wird von Ingrid Ernst und Margret Luther aus dem zentrum *plus* und Dirk Ströter gemeinsam gestaltet und soll etwa 30 Min. dauern. Im Anschluss gibt es jeweils das Angebot zu einem Beisammensein in den Räumen des zentrum *plus*. **Termine: 13. Oktober, 10. November und 8. Dezember**

Schnupperstunde „Französisch für Anfänger“

Sie wollen in entspannter und geselliger Runde Französisch lernen? In einer Schnupperstunde haben Sie die Gelegenheit, Frau Karin Breuer, die Dozentin des Angebotes „Französisch für Anfänger“ kennen zu lernen und auszuprobieren, ob Sie Gefallen am Erlernen der Sprache finden.

Termin: 13. November, 10 Uhr

„Offenes Ohr“

Alltagsgespräche am Telefon - Unser Telefondienst ruft auf Wunsch gerne Besucherinnen und Besucher des „zentrum plus“ an, die das „zentrum plus“ nicht mehr aufsuchen können, aber mit uns in Kontakt bleiben möchten. Wenn Sie Interesse haben, nehmen wir Sie gern in unsere Anrufliste auf.

Info: Inge Gößling

Das zentrum *plus* ist in der Zeit vom
23.12.17 bis 07.01.18 geschlossen.
Ab 08.01.18 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

Regelmäßige Angebote Klever Strasse 75

- Montag:** 10:00 Gedächtnistraining..... Fr. Marjan
10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Skat und Canasta
17:15 Lesekreis Philosophie u. Literatur
Fr. Wolmeyer,
(14-tägig n. Absprache) Fr. und Hr. Schmitz,
Fr. Göring-Weitz
- Dienstag:** 10:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
11:00 Gymnastik für aktive Senioren.....Fr. Wahl
13:00 Bridge und Canasta
14:00 Begleitetes Surfen im Internet
Team Internetcafé (Seite 23)
14:30 Kaffeeklatsch.....Fr. Reiß
- Mittwoch:** 10:00 Gedächtnistraining.....Fr. v. Kleist-Dobos
10:00 Begleitetes Surfen im Internet.....
Team Internetcafé (Seite 23)
13:00 Skat und Canasta
14:00 Gedächtnistraining.....Fr. Dorp
14:30 TanzgruppeFr. Hluchnik
19:00 Spieletreff.....Fr. Ommerborn
- Donnerstag:** 10:00 Computer-Mäuse.....Fr. Euler
11:00 Tanzen im Sitzen Fr. Jenet
14:00 Rummikub
14:00 Canasta





Regelmäßige Angebote Klever Strasse 75

- Freitag:** 10:00 "Chatzchen"
.....Team Internetcafé (Seite 23)
10:00 Bridge..... Hr. Bender
10:00 Gedächtnistraining Fr. Dorp
13:45 Kraft- und Balancetraining..... Fr. Wahl
14:00 Canasta
15:00 Tanzgruppe mit anschl. Café Fr. Jenet
- Samstag:** 14:30 Handarbeitskreis.....Fr. Becker

Der Verein der Freunde und Förderer (VFF) des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, Klever Str. 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen regelmäßigen und besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir ganz herzlich!!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereins-satzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>02.10. Montag</p> 	<p>Tischgespräch „Der Säure-Basen-Haushalt und sein Einfluss auf die Gesundheit“ Nach dem Vortrag der Apothekerin Ingeborg Allmann haben Sie Gelegenheit zum Nachfragen und Austausch Kosten: Umlage für Getränke 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>05.10. Donnerstag</p> 	<p>„Männer auf Tour“ Tagesfahrt nach Brüssel mit Rolf Hackenberg Treffpunkt: 05:45 Uhr, Reisezentrum Hauptbahnhof Düsseldorf (Abfahrt 6:16 Uhr mit dem Thalys, Gleis 15/Nur noch Warteliste: Info bei Wolfgang Hilscher)</p>
<p>05.10. Donnerstag</p> 	<p>Generationentag „Spielen, lachen, Apfel essen“ mit K. Schulte-Frohlinde u. R. Jastrzembski Mit Kindern der Kindertagesstätte Collenbachstraße wollen wir uns gemeinsam mit dem Thema Gesundheit beschäftigen 10:00 – ca. 12:30 Uhr</p>
<p>05.10. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen 14:30 - 16:30 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>06.10. Freitag</p>	<p>Aktiv-Schnupperangebot „Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung“ mit Heike Aschemann Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! 10:30 – ca. 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>



Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>09.10. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „imfokus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: „Urdenbacher Kämpfe“, Thema Herbst Treffpunkt: 10:00 Uhr Wanderparkplatz Piels Loch Info: Inge Gößling</p>
<p>09.10. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Marlies Waldhausen Reflexion des Fotothemas des Monats „Spinnennetze“ und Reflexion der Exkursionen „Rost/Schrottpresse“ 12:00 - 14:00 Uhr</p>
<p>09.10. Montag</p>	<p>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>11.10. Mittwoch</p>	<p>Kulturhäppchen „Else Lasker-Schüler – erste Dichterin der Moderne“ Nach dem gemeinsamen Frühstück gibt Bärbel Wolmeyer Einblick in die Biografie und das Werk der Künstlerin. Kosten: 4 € 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>11.10. Mittwoch</p>	<p>Sockenbasar der Handarbeitsgruppe 10:00 – 13:00 Uhr</p>
<p>13.10. Freitag</p>	<p>„Zeit am Mittag“ mit dem Kantor Dirk Ströter, Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Ingrid Ernst und Margret Luther, „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, 12:00 Uhr Ev. Kreuzkirche, anschl. Beisammensein im „zentrum plus“</p>
<p>13.10. Freitag</p>	<p>Aktiv-Schnupperangebot „Yoga für Einsteiger“ mit Silke Wahl Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! 12:15 – ca. 13:15 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>16.10. Montag</p>	<p>Aktiv-Schnupperangebot „Tai Chi – traditionelle chinesische Bewegungskunst“ mit Elke Seifert Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! 14:30 – ca. 15:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>18.10. Mittwoch</p> 	<p>„Offener Maltreff“ mit Renate Jastrzembski und Inga Heine 10:00 - ca. 12:30 Uhr</p>
<p>18.10. Mittwoch</p> 	<p>„Literaturtreff“ mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Gehe hin, stelle einen Wächter“ von Harper Lee 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>19.10. Donnerstag</p> 	<p>Suppenlesung des VFF Graupensuppe, gekocht von Luise Gelbke Kosten: 3 € 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>19.10. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé – Der „Zeit“ auf der Spur mit Kirsten Schulte-Frohlinde In geselliger kleiner Runde werden kurze Texte und Geschichten zum Thema „Zeit“ gelesen und sich gemeinsam über eigene Erfahrungen mit dem Phänomen „Zeit“ ausgetauscht 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>20.10. Freitag</p> 	<p>Café zum Wochenausklang mit Christiane Höckmann Genießen Sie selbstgebackenen Kuchen! Kosten: 3 € 14:30 – 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>21.10. Samstag</p> 	<p>Rundwanderung von der Fußgängerzone in Kleve zur Schwanenburg (Turmbesteigung möglich), weiter am Fluss Kermisdahl auf dem Prinz-Moritz-Weg zum Mausoleum des Prinzen mitten im Wald, 10 km, Einkehr im Café in Bedburg-Hau und Rückfahrt mit RE10 stündlich 30 min. nach voller Stunde. Treffpunkt: 9:50 Uhr Düsseldorf Hbf, unten an der Treppe zu Gleis 5, Abfahrt: 10:09 Uhr mit RE10, in Kleve um 11:35 Uhr. Ticket 2000. Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211 154403</p>
<p>23.10. Montag</p>	<p>Aktiv-Schnupperangebot „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – entspannt durch den Alltag“ mit Monika Westerfeld Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! 10:30 – ca. 11:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>23.10. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „imfokus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion „Urdenbacher Kämpe, Thema: Herbst“ 12:00 – 14:00 Uhr</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>25.10. Mittwoch</p> 	<p>„Männer auf Tour“ Durch die Ilvericher Altrheinschlinge nach Kaiserswerth mit Klaus Wietschorke</p> <p>Streckenwanderung ca.10 km mit Fähre und Einkehr, Treffp: Hbf Düsseldorf, U 76 Richtung Krefeld, Abfahrt: 09:42 Uhr bis Haus Meer (Ankunft 10:06 Uhr), Ticket Stufe B, Rückfahrt von Kaiserswerth mit U78/79. Interessierte, die das erste Mal mit wandern, bitte im „zentrum plus“ anmelden!</p>
<p>25.10. Mittwoch</p>	<p>Literaturhäppchen „Bunt sind schon die Wälder...“ mit Bernhardine Baldus und Carin Becker Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten!</p> <p>Kosten: 3 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Info: Inge Gößling Bitte anmelden!</p>
<p>26.10. Donnerstag</p>	<p>„Zu Tisch - Tafelrunde international“ mit Kirsten Schulte-Frohlinde</p> <p>In kleiner geselliger Runde wollen wir einfache Mahlzeiten selber zubereiten und an gemeinsamer Tafel speisen. Für Frauen, die unsere Sprache sprechen und für Frauen, die diese besser lernen wollen.</p> <p>11:00 – 13:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>26.10. Donnerstag</p> 	<p>Tischgespräch „ Behandlungsmethoden z.B. Schröpfen, Atemtherapie, Fußreflexzonentherapie“</p> <p>Nach dem Vortrag der Heilpraktikerin Irene Richter-Stolz haben Sie Gelegenheit zum Nachfragen und Austausch.</p> <p>Kosten: Umlage für Getränke 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>30.10. Montag</p> 	<p>Tischgespräch „Resilienz – Starke Strategien für schwierige Zeiten“ mit der Resilienztrainerin Marita Neumann 10:30 – ca. 13:00 Uhr (inkl. Pause) Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>02.11. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:30 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>03.11. Freitag</p> 	<p>Scheinbar stark. Doch fühl' ich Zerbrennlichkeit. Theater mit Lyrik und Liedern zum Wert des Menschen mit Andreas Beaugrund Kosten: Umlage für Getränke 15:30 – 17:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>04.11. Samstag VFF</p>	<p>Der VFF lädt ein zu Geschichten und Gedichten Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen 14:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>06.11. Montag</p> 	<p>„Kultur-Werkstatt“ mit Inge Gößling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:00 Uhr</p>
<p>08.11. Mittwoch</p>	<p>Kulturhäppchen „Alles hat seine Zeit“ Nach dem gemeinsamen Frühstück referiert Pfarrer Heinz Frantzmänn. Kosten: 4 € 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling Anschließend findet der Adventsbasar der Handarbeitsgruppe statt!</p>
<p>09.11. Donnerstag</p> 	<p>Tischgespräch „Sebastian Kneipp – Körper, Geist und Seele im Einklang“ mit Monika Leinhos Kosten: Umlage für Getränke 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>





Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>10.11. Freitag</p>	<p>„Zeit am Mittag“ mit dem Kantor Dirk Ströter, Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Ingrid Ernst und Margret Luther, „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim 12:00 Uhr Ev. Kreuzkirche, anschl. Beisammensein im „zentrum plus“</p>
<p>13.11. Montag</p>	<p>Schnupperstunde „Französisch für Anfänger“ mit Karin Breuer 10:00 – 11:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>13.11. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „imfokus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion: „Aquazoo Löbbecke Museum“, Treffpunkt: 11:30 Uhr am Eingang, Info: Inge Gößling</p>
<p>13.11. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx u. Marlies Waldhausen Reflexion des Fotothemas des Monats „Zäune“ und Reflexion der Exkursion „Bahnhof Rolandseck“ 12:00 - 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>15.11. Mittwoch</p>	<p>Erste-Hilfe-Kurs für die ehrenamtlich Mitarbeitenden des zentrum plus mit Michael Görlich vom Malteser Hilfsdienst 10:00 – 14:00 Uhr 2. Termin: 16.11., 10:00 – 14:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>15.11. Mittwoch</p> 	<p>„Literaturtreff“ mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“ Besprochen wird das Buch „Jericho“ von Angelika Schrobsdorff 18:00 – 19:30 Uhr</p>
<p>16.11. Donnerstag</p> 	<p>Gänseessen mit dem VFF Treffpunkt: 12:30 Uhr, Restaurant „L'Abbaye“, Kinderhilfzentrum, Eulerstraße 46, Anmeldung: Montag- u. Mittwochnachmittag bei Wolfgang Treder u. Freitagvormittag bei Luise Gelbke</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>17.11. Freitag</p> 	<p>Handy-Smartphone-Sprechstunde (Bedienung des Handys, Kurzwahlen, Einstellungen, SMS usw.) mit Victoria Böttcher. Ab 12:00 Uhr (30-minütige Termine pro Interessent) Bitte anmelden!</p>
<p>20.11. Montag</p> 	<p>„Kann denn Schokolade Sünde sein?“ mit der Projektgruppe Lesen Ein literarisch-kulinarischer Nachmittag mit kurzweiligen Geschichten über die schönste Versuchung der Welt sowie Leckereien aus dem Reich der Versuchung Kosten: 4 € 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>22.11. Mittwoch</p> 	<p>„Offener Maltreff“ Einführung in die Biografie der Künstlerin Hannah Höch mit Ingrid Ernst, Renate Jastrzembski und Inga Heine Materialkosten: 5 € 10:00 - ca. 12:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>22.11. Mittwoch</p>	<p>„menpower“ mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten. 10:30 – ca. 12:00 Uhr</p>
<p>25.11. Samstag</p> 	<p>Rundwanderung zur Quelle der Düssel und weiter zum Zeittunnel in Wülfrath. 10 km, öfters hügelig, festes Schuhwerk erforderlich, Wanderstöcke vorteilhaft. Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: 9:20 Uhr Düsseldorf Hbf, unten an der Treppe zu Gleis 13, Abfahrt: 09:37 Uhr mit S28 bis Mettmann-Stadtwald, weiter mit dem Bus 746 um 10:04 Uhr, in Velbert-Auf der Drenk um 10:31 Uhr. Ticket 2000. Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211 154403</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>27.11. Montag</p> 	<p>„Kultur-Werkstatt“ mit Inge Göbling Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten 10:00 – 12:00 Uhr</p>
<p>27.11. Montag</p> 	<p>Experten vor Ort - Vortrag und Informationen zum Thema "Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht" mit Martin Sieffert vom Betreuungsverein der Diakonie Düsseldorf 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>28.11. Dienstag</p> 	<p>Führung durch die Ausstellung „Maschen - Mode - Macher – Deutsche Strumpfdynastien“ im LVR Industriemuseum Cromford, Ratingen, mit Gisela Dorp, anschl. Cafébesuch möglich Kosten: 8,50 € (Eintritt und Führung), Treffpunkt: 13:00 Uhr, Haltestelle U 72, Wehrhahn S (Beginn der Führung: 14:30 Uhr) Bitte anmelden! Info: Inge Göbling</p>
<p>29.11. Mittwoch</p> 	<p>„Männer auf Tour“ Von Eller nach Benrath mit Klaus Wietschorke Streckenwanderung mit Einkehr, ca. 10 km Start und Treffpunkt: 10:30 Uhr, Haltestelle Vennhauser Allee (U75, 705, Bus 722, 724, 730, 732, 735) Interessierte, die das erste Mal mit wandern, bitte im „zentrum plus“ anmelden!</p>
<p>29.11. Mittwoch</p>	<p>Literaturhäppchen „Silber und Gold lieb ich sehr...“ mit Annemarie Pankoke und Maria Gentz Gemeinsam frühstücken und mit Literatur gut in den Tag starten! Kosten: 3 € 10:30 – ca. 12:30 Uhr Info: Inge Göbling Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>30.11. Donnerstag</p>	<p>Austauschtreffen der Mitarbeitenden des Telefondienstes mit Inge Gößling 10:30 – ca. 12:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>01.12. Freitag</p> 	<p>Handy-Smartphone-Sprechstunde (Bedienung des Handys, Kurzwahlen, Einstellungen, SMS usw.) mit Victoria Böttcher. Ab 12:00 Uhr (30-minütige Termine pro Interessent) Bitte anmelden!</p>
<p>02.12. Samstag VFF</p>	<p>Adventsliedersingen mit Svetla Mattheisen und Marina Brustina Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen 14:00 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>04.12. Montag</p>	<p>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten 14:30 - 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>04.12. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „imfokus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung und gegenseitige Beratung der Fotoarbeiten aus der Exkursion „Aquazoo Löbbecke Museum“ 12:00 – 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>07.12. Donnerstag</p> 	<p>Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen 10:30 - 12:30 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>07.12. Donnerstag</p> 	<p>„Licht:Blicke“ Lesung mit Live-Musik Carin Becker, Gabriele Bock u. Ingrid Ernst lesen ein literarisches Potpourri, begleitet von musikalischen Darbietungen der Musiker Takeshi Orai und Yukiko Fujieda Kosten: 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen) 14:30 – ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>08.12. Freitag</p>	<p>„Zeit am Mittag“ mit dem Kantor Dirk Ströter, Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Ingrid Ernst und Margret Luther, „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim 12:00 Uhr Ev. Kreuzkirche, anschl. Beisammensein im „zentrum plus“</p>
<p>11.12. Montag</p> 	<p>„Kultur-Werkstatt“ + Projektgruppe Lesen Jahresausklang mit Tannenduft und Lichterglanz 10:00 – 12:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>12.12. Dienstag</p> 	<p>Führung durch das Verwaltungsgericht („Der Stahlhof“) und Besuch der Cafeteria mit Jutta Konner, Treffpunkt: 14:00 Uhr, Bastionsstraße 39, Düsseldorf Personalausweis erforderlich! Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>13.12. Mittwoch</p> 	<p>„Kulturhäppchen – Warten auf Weihnachten“ Nach dem gemeinsamen Frühstück liest die Projektgruppe Lesen Adventsgedichte und -geschichten. Kosten: 4 € 10:00 - 12:00 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling Anschließend findet der Adventsbasar der Handarbeitsgruppe statt!</p>
<p>14.12. Donnerstag</p>	<p>Erzählcafé - „Weihnachtsbäckerei“ Wir unterhalten uns über Lieblingsrezepte und Backtraditionen mit Kirsten Schulte-Frohlinde 14:30 – 16:00 Uhr Bitte anmelden!</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

<p>16.12. Samstag</p> 	<p>Rundwanderung auf dem Voltaire-Waldweg zum Schloss Moyland, 7 km, mit anschließendem Besuch des Weihnachtsmarktes. Eintritt: 5 €. Gemeinsame Rückfahrt um 16:30 Uhr ab Schlossplatz: In D-dorf Ankunft 18:52 Uhr. Ohne Weihnachtsmarktbesuch ist eine Rückfahrt um 14:30 Uhr möglich. Treffpunkt: 9:50 Uhr Düsseldorfer Hbf, unten an der Treppe zu Gleis 5, Abfahrt: 10:09 Uhr mit RE10, in Bedburg-Hau um 11:25 Uhr. Ticket 2000. Info: Lieselotte Gleißner, Tel.: 0211 154403</p>
<p>18.12. Montag</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx u. Marlies Waldhausen Reflexion des Fotothemas des Monats „Süßes“ und Reflexion der Exkursion „Gärtnerei Höfkes“, Planung 2018 12:00 - 14:00 Uhr Info: Inge Gößling</p>
<p>18.12. Montag</p> 	<p>Adventsfeier im „zentrum plus“ Besinnliches Beisammensein mit Literatur, Musik und festlicher Kaffeetafel Kosten: 4 € 14:30 bis ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>
<p>21.12. Donnerstag</p> 	<p>Suppenlesung des VFF Kürbissuppe, gekocht von Karin Lenders Kosten: 3 € 12.30 Uhr Bitte anmelden!</p>
<p>22.12. Freitag</p> 	<p>„Nierentisch und grüne Schuhe“ - eine heiter-besinnliche Zeitreise durch Deutschland Margret Luther liest aus „Mein Germany“ von Patricia Clough Kosten: 3 € für einen Imbiss 14:30 bis ca. 16:30 Uhr Bitte anmelden! Info: Inge Gößling</p>

Besondere Angebote Klever Strasse 75

Beratung

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe letzte Seite) Kontakt mit Frau Gößling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- Seniorenbeirat
Frau Utke, Tel. 482107 oder Herr Dr. Mühlen, Tel. 575752
(zeitnahe Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte
Herr Tegtmeier, Tel. 948 27 84
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- Ev. Fachberatung Demenz
Frau Keske, Tel. 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Sprachen Klever Strasse 75

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel

Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Martina Tomsic

Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr (Anfänger)

Dienstag 20:30 – 21:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Konversation Englisch** (Vorkenntnisse erforderlich)

Im 1. Quartal findet das Angebot nicht statt!

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller

Freitag 14:30 – ca. 16:00 Uhr

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 13.+27.10., 10.+ 24.11., 08.12.)

Sprachzirkel Klever Strasse 75

In Kooperation mit der Integrationsagentur der Diakonie bieten ehrenamtliche Mitarbeitende des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim Menschen mit Zuwanderungsgeschichte Hilfestellung bei der Verbesserung ihrer Deutschkenntnisse an. In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.
Info: Inge Gößling

*** Sprachzirkel 1**

Info: Bärbel Wolmeyer

dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr, 1. Etage "zentrum plus"

Internetcafé Klever Strasse 75

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?
- Sie benötigen Hilfe bei einer kniffligen Computerangelegenheit oder möchten etwas Neues ausprobieren?

Wir freuen uns beim „Begleiteten Surfen“ auf Ihren Besuch in unserem Internetcafé in der 1. Etage (Aufzug).

In einem Raum stehen 5 Computer mit dem Betriebssystem Windows 10 zur Verfügung. Im zweiten Raum ist Platz für Sie und Ihr Notebook (bitte Netzkabel nicht vergessen).

Begleitetes Surfen

mit Monika Brandenburg, Dieter Claas, Manfred Haarich, Regina Lang, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig, Heinz Rieger und Falko Schiller

Sie kommen ohne Anmeldung

- am Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr oder
- am Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr oder
- am Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (hier nur im rechten Computerraum möglich)

Sie können ganz individuell oder regelmäßig (Quartals-Abo) ins Internetcafé kommen (kleiner Kostenbeitrag).

Was wir nicht leisten, da es rechtliche (z.B. Garantie) oder zeitliche Probleme gibt:

- defekte Computer reparieren (auch großer Virusbefall)
- Betriebssysteme installieren
- Geräte öffnen, um Hardware zu überprüfen/einzubauen
- Wiederherstellung gelöschter Programme und Daten

Hierbei sollte ein Fachhändler helfen! Wir vermitteln gerne.

Internetcafé Klever Strasse 75

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- Entscheidungshilfen und Tipps zur Anschaffung eines geeigneten PC`s/Notebooks
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen zu Anti-Virenprogrammen, Software, etc.
- Texte schreiben mit Word, Tabellen gestalten mit Excel
- Grußkarten online oder Visitenkarten erstellen
- Bildtelefonieren mit Skype
- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web oder gmx)
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung
- Facebook für Einsteiger und Interessierte
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen
- Gern bieten wir nach Absprache zeitnah und individuell eine persönliche Einzelbetreuung durch einen PC-Trainer an, der sich für Sie und Ihr Problem Zeit nimmt.
Terminvergabe vor Ort dienstags, mittwochs oder freitags!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie an einem der Tage zum **Begleiteten Surfen** – völlig unverbindlich und ohne Anmeldung! Wir unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen, und Sie lernen nebenbei uns und die Räumlichkeiten kennen.

Auch wenn Sie Lust haben, im PC-Trainerteam mitzuarbeiten, sind Sie sehr herzlich willkommen. Sprechen Sie uns an!

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Olaf Tegtmeier, Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13:00–14:00 Uhr od. AB
Mail: olaf.tegtmeier@kreuzkirche-duesseldorf.de

NETZWERK GOLZHEIM

Tersteegenplatz 1

Sie sind neugierig auf Neues und haben Lust, Ihr Freizeitprogramm vor Ihrer Haustür mit zu gestalten? Sie haben vielseitige Interessen und wollen diese mit anderen teilen?

Dann freuen wir uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

in den unteren Räumen der Tersteegengemeinde,
Tersteegenplatz 1, begrüßen zu dürfen!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, besuchen Sie unsere Angebote, oder kommen Sie einfach Dienstag vormittags zum Kaffee vorbei.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung
Kirsten Schulte-Frohlinde

Telefonisch erreichbar
dienstags und mittwochs von 9:30 bis 13:30 Uhr
unter: **0162 – 24 62 147**

oder unter:

Mail: zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

NETZWERK GOLZHEIM Tersteegenplatz 1
Offener Kaffeetreff im Raum „Maria“

jeden Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr mit folgendem Programm:

03.10.	<i>Feiertag (Tag der dt. Einheit)</i>
10.10.	„Kalendergeschichten“ - mit Robert Schlaf
17.10.	„Biografien berühmter Düsseldorfer Frauen“ - Vortrag von Eva Horst
24.10.	„Mutter Ey“ - Bildervortrag von Herrn vom Grafen
31.10.	<i>Feiertag (Reformationstag)</i>
07.11.	„Bilderbücher“ Roswitha Hehl stellt Kinderliteratur vor
14.11.	„Reise ins Lutherland“ - Bildvortrag von Dr. Marlies Tiedt
21.11.	"Düsseldorfer Malerschule" - Kunstvortrag mit Herrn vom Grafen
28.11.	"Origami - wir falten Papier" mit Seung-Hi Chang
05.12.	„Kurzgeschichten von Ludwig Thoma“ - vorgetragen von Günther Rabenstein
12.12.	„Winterlandschaft mit Gedichten“ - Filmvorführung mit Arthur Hümpfner
19.12.	Weihnachtsfeier
26.12.	<i>Feiertag (2. Weihnachtstag)</i>

Spiele und Gesundheit

- **Doppelkopf**
freitags, 14-tägig, 14:00 – 17:00 Uhr
Gemeindehaus, Raum Lydia,
Info: Gudrun Schmidt-Trumpa, Tel. 4089394
- **Offener Treff für Boulespieler**
freitags ab 14:30 Uhr,
Treffpunkt: Nordpark Ballhaus
Wetterabhängig!
Info: Eva Horst, Tel. 41665971
Interessierte sind herzlich willkommen!
- **Tischtennis**
mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr
Gemeindehaus, im Flur der unteren Etage
Info: Werner Küpper, Tel 404352
- **Tai-Chi-Gruppe**
**Förderung von Gleichgewicht und körpereigener
Wahrnehmung,**
mittwochs, 10:00 - 11:30 Uhr,
Gemeindehaus, Raum Lukas
Info: Elke Seifert, Tel. 4541117
Interessierte sind herzlich willkommen!!!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Natur und Kultur

Samstag, 28. Oktober

Fahrt nach Kleve und dort Stadtführung

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

Samstag, 18. November

Fahrt nach Brühl in das Max Ernst Museum
zur Ausstellung "Miro - die Welt der Monster"

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

Mittwoch, 13. Dezember

Wanderung in die Urdenbacher Kämpfe

Info und Anmeldung: Elisabeth Dahmen, Tel. 402323

➤ **Englisch Konversation**

Wir frischen unsere Englisch-Kenntnisse auf.
montags von 10:00 – 11:00 Uhr,

Gemeindehaus, Raum Maria

Info: Dr. Marlies Tiedt, Tel. 4542947

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Markus“ stehen vier PCs mit Windows Vista und Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit. Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops.

Info: Shabir Khokhar, Tel. 4543246,
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Offene Treffen ohne Voranmeldung**

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie

- **dienstags**, 15:00 – 18:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Michael Ecker
- **mittwochs**, 10:00 - 13:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Ute Meurs, Waltraud Hoffmann
Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones bitten wir um Voranmeldung (s. Info).

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referenten: Uwe Höthker, Shabir Khokhar
Anmeldung: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung:
Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

➤ **Workshops (mit Voranmeldung)**

Bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden **ersten Donnerstag** im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar, Tel. 4543246
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden **dritten Donnerstag** im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im
Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann, Tel. 404431

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musik in der Kreuzkirche

Do, **5. Oktober**, 19.00 Uhr: „Zeit zum Zuhören“ mit Werken für Klarinette und Klavier.

Fr, **13. Oktober**, 12.00 Uhr :„Zeit am Mittag“, Ev. Kreuzkirche, anschl. Beisammensein im "zentrum plus".

So, **15. Oktober**, 17.00 Uhr: „Viel gut Gesang der lautet wohl“ – Offenes Singen mit Liedern und Chorsätzen aus der Reformationszeit. Es singt der düsselChor. Leitung und Klavier: Dirk Ströter. Eintritt frei.

Die, **31. Oktober**, 10.30 Uhr: Festlicher Kantatengottesdienst zum 500-jährigen Reformationsjubiläum. Es erklingt die Kantate Nr. 80 „Ein feste Burg ist unser Gott“ von Johann Sebastian Bach.

Fr, **10. November**, 12.00 Uhr: "Zeit am Mittag", Ev. Kreuzkirche, anschl. Beisammensein im "zentrum plus".

So, **3. Dezember**, 16.00 Uhr: Großes Chor-/Orchesterkonzert mit Solisten, der Kantorei und dem Orchester der Kreuzkirche. Auf dem Programm stehen die Kantaten Nr. 36 „Schwingt freudig euch empor“ und Nr. 1 „Wie schön leuchtet der Morgenstern“ von Johann Sebastian Bach sowie die „Jupiter-Sinfonie“ von Wolfgang Amadeus Mozart. Es musizieren Solisten, Kantorei und Orchester der Kreuzkirche unter der Leitung von Dirk Ströter.

Kartenvorverkauf ab 17. Oktober.

Fr, **8. Dezember**, 12.00 Uhr: "Zeit am Mittag", Ev. Kreuzkirche, anschl. Beisammensein im "zentrum plus".

Freitag, **8. Dezember**, 19.00 Uhr und Samstag, **9. Dezember**, 16.00 Uhr, Collenbach-Saal: „Hilfe, die Herdmanns kommen“ – Weihnachtliches Musiktheater ab 8 Jahre, Dauer 60 Minuten, von Barbara Robinson. Vorverkauf ab 2. Oktober.

Veranstaltungen der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Do, **14. Dezember**, 19.00 Uhr: „Zeit zum Zuhören“ mit Flöten- und Orgelmusik zur Adventszeit.

So, **17. Dezember**, 16.00 Uhr: Großes Advents- und Weihnachtsliedersingen mit dem düsselChor unter der Leitung von Dirk Ströter.

Musikalisch beschlossen wird das Jahr 2017 mit dem Orgelkonzert zur Jahreswende am Sonntag, den **31. Dezember** um 20.00 Uhr.
Dirk Ströter, Orgel. Eintritt frei.

Wir freuen uns auf Sie!

Ziemlich gute Freunde – Bücher! feiern ihren 1. Geburtstag

Vor einem Jahr haben wir begonnen, Leseerfahrungen auszutauschen. Wir sind dabei alten Freunden begegnet:

- Thomas Mann, *Tonio Kröger*
- Siegfried Lenz, *Schweigeminute*
- Theodor Storm, *Der Schimmelreiter*
- Annette von Droste-Hülshoff, *Die Judenbuche*

Wir haben uns für jeden Text viel Zeit genommen, um inhaltliche, sprachliche und zeitbezogene Aspekte einzubeziehen. Spannend ist die Verbindung zum **Lesekreis Philosophie**:

Da das Treffen alter – und auch neuer – Freunde Freude macht, werden wir fortfahren. Zunächst mit

- Max Frisch, *Montauk*
- Theodor Fontane, *Stechlin*

Die Termine sind montags, 17:15 Uhr, jeweils 14-tägig nach Absprache. Anregungen sind willkommen.

Ansprechpartnerinnen:

Dorothee Göring-Weitz, Tel.: 46 43 16

Almut Schmitz, Tel.: 56 60 63 85

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Die Evangelische Fachberatung Demenz

Menschen mit Demenz sind besonders.

Sie haben eine besondere Geschichte und viel Erfahrung.

Sie sind besonders sensibel.

Sie sind besonders dankbar.

Sie sind besonders gefordert ihren Alltag zu bewältigen und müssen besonders mutig sein.

Und sie sind es wert unsere Aufmerksamkeit zu erhalten!

Wir möchten Menschen mit Demenz diese Aufmerksamkeit schenken und versuchen, ihnen in ihrer jeweiligen Situation angemessen zu begegnen. Es ist unser Anliegen, betroffene Familien im Krankheitsverlauf zu begleiten und ihnen mit unseren Angeboten Halt, Einbindung und Entlastung zu verschaffen. Dieser Aufgabe versuchen wir in Zusammenarbeit mit dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim gerecht zu werden.

Die ausführlichen Informationen zu den regelmäßigen Angeboten der Fachberatung entnehmen Sie bitte dem Halbjahresprogramm, das im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim und in den Gemeindebüros ausliegt.

Für Fragen und Informationen rund um das Thema Demenz steht Ihnen die Leiterin der Fachberatung, Maike Keske, gerne zur Verfügung. Tel. 9 48 27 40 (Bitte hinterlassen Sie bei Abwesenheit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, Frau Keske ruft Sie schnellstmöglich zurück)

Mail: maike.keske@evdus.de

Sie können auch beim Telefondienst des „zentrum plus“ eine Nachricht für Frau Keske hinterlassen.

Weitere Angebote der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Besonders aufmerksam machen möchten wir Sie auf zwei neue Angebote der Ev. Fachberatung Demenz:

Entspannungstraining

für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Freitag, den 06.10. – Freitag, den 24. 11. 2017

8 Kurseinheiten, jeweils von 10:30 – 11:30 Uhr

im kleinen Raum des Gemeindezentrums,

Collenbachstr. 10, 2. OG, Kosten: 32,00 €

Leitung: Monika Westerfeld

Information und Anmeldung: Maike Keske

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Es wird ein Einstieg in verschiedene Entspannungstechniken, wie Progressive Muskelentspannung und Qi Gong, angeboten.

Zions Aktiv Treff

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz in der Anfangsphase der Erkrankung. Der Nachmittag bietet gezielte Aktivierung vorhandener kognitiver Fähigkeiten und körperlicher Fitness – mit garantiertem Spaßfaktor, denn Lachen ist gesund!

Regelmäßig mittwochs, 16:30 – 18:30 Uhr

im kleinen Saal des Gemeindezentrums,

Collenbachstr. 10, 1. OG

Leitung: Ursula Mülhoff

Information und Anmeldung: Maike Keske

Die Kosten belaufen sich auf 20,00 € pro Nachmittag und sind ab Pflegegrad 1 mit der Pflegekasse abrechenbar.

Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen!!

Hinweise

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf VFF / Polizeichor

bei Frau Luise Gelbke – freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kartenverkauf Kultur am Rhein (artcard)

bei Frau Gisela Dorp – Tel. 0211/948 27 50

nur freitags von 12:00 bis 15:00 Uhr

Kartenverkauf externe Veranstaltungen (z.B. Oper)

beim Telefondienst – täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr

Geburtstagsfeier

Für alle, die im September und Oktober Geburtstag haben, findet die Geburtstagsfeier am 17. November im Saal der Kreuzkirchengemeinde, Collenbachstrasse, statt.

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe „menpower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür herauskommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucher unseres „zentrum plus“ freitags (14:00 - 16:00 Uhr) an Frau Höckmann wenden.

Hinweise

Traumkino-Termine jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr, Kassenöffnung 09:30 Uhr
Filme: Bitte auf Aushänge achten oder im „zentrum *plus*“ erfragen!

Wöchentliche Treffen

der **AA-Selbsthilfegruppen:** montags und mittwochs, 19 Uhr
und der **OA-Selbsthilfegruppe:** dienstags, 19:30 Uhr
in den Räumen des „zentrum plus“.

„MachMit“ Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm. Das aktuelle Heft ist im „zentrum plus“ erhältlich. Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei „MachMit“ informieren:
Lydia Rauch, Tel. 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns. Das „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.
Info: Inge Gößling

Wir für Sie

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Klever Straße 75 in 40477 Düsseldorf

Tel: 0211 / 9 48 27 50 Fax: 0211 / 48 28 88

Internet:

www.zentrum-plus-diakonie.de

www.netzwerke-duesseldorf.de

www.diakonie-duesseldorf.de

www.kreuzkirche-duesseldorf.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 09:45 - 17:00 Uhr

Samstag (nach Angebot): 14:00 - 16:00 Uhr

Sonntag (nach Angebot):

Mo. - Fr., 10:00 – 12:00 Uhr und Di., 10:00 – 17:00 Uhr stehen Ihnen tel. und persönlich ehrenamtliche Mitarbeiterinnen als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen.

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im "zentrum plus".

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung / Tel. 9 48 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon / Tel. 9 48 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 105 757 bei der Sparkasse Düsseldorf (BLZ 300 50 110), IBAN: DE 87 3005 0110 00 101057 57, BIC: DUSSE DDXXX,

Stichwort: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim