

Programm Juli – September 2017

Vorwort

Liebe Besucher und Freunde des „zentrum plus“ Garath

In diesem Jahr feiern die „zentren plus“ in Düsseldorf
10 jähriges Jubiläum.

Dazu organisieren wir im September eine Rallye mit dem
Namen „tour *plus*“,

Ein ausführliches Programm wird noch erstellt.

Alle Düsseldorfer sind eingeladen, im Rahmen der Tour viele
„zentren plus“ zu besuchen. Es erwartet Sie ein interessantes
und abwechslungsreiches Programm. Und tolle Preise gibt es
auch wieder zu gewinnen.

Die 2 Jubiläumsveranstaltungen des „zentrum plus“ Garath
finden Sie unter „Besondere Termine“ (Seiten 21+22) in diesem
Programm. Und da wir - insbesondere am 06.09.-
auf ganz viele Gäste hoffen,
laden wir Sie mit einem Gedicht von Roman Herberth ein:

**Nach so vielen Jahren ist es so weit,
wir sind zur großen Feier bereit.
Ein Jubiläum ist nun ganz nah,
in wenigen Tagen wird es wahr.
Wir laden ein und erwarten jetzt,
dass diese Feier richtig fetzt!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!

Hedwig Claes & Regina Vohwinkel & Maria Neumann
& das ehrenamtliche Team von
„zentrum plus“ Garath & Netzwerk Garath/Hellerhof

Inhaltsverzeichnis


Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Information	4
Beratung.....	5 - 6
Service	7
Service des Netzwerks Garth Hellerhof	8 - 9
Bildung	10 - 11
Gesundheit und Bewegung.....	12 - 13
Gesundheit.....	14
Kommunikation, Kultur & Geselligkeit.....	15 - 16
Spiele	17
Kreativität und Geselligkeit.....	17 - 18
Kulinarisches & Geselligkeit	19
Kulturausflüge	19 - 21
Besondere Termine / Termine Ehrenamt.....	22 - 23
Wochenübersicht.....	24 - 26
Netzwerk Garth Hellerhof stellt sich vor.....	27
Demenznetzwerk Düsseldorf	28 - 29
Demenz und Migration	30
Weitere Angebote der Diakonie.....	31
Unsere Kooperationspartner	32
Wir für Sie.....	33
Plan und Wegbeschreibung	34

Information

Um Ihnen die Übersicht über unser vielfältiges Programm zu erleichtern, haben wir zwei verschiedene Präsentationsformen gewählt: 1. nach **Themengruppen** sortiert und
2. eine **Wochenübersicht** erstellt.



= Kennzeichnung Netzwerkangebote

Kennzeichnung Kooperationsangebote mit IKS e.V. = 

Beratung	Zu allen Themen rund um das Leben im Alter
Service	Mittagstisch, Stadtteilfrühstück, Café
Service des Netzwerkes	Besuchsdienst, Handwerkerdienst, Haustierbetreuung, Beratung, Büchertausch Schreibservice, Lesegerät für Sehbehinderte, Kopien, Herzenssprechstunde
Bildung	Sprachkurse, PC, Gedächtnistraining, Steuererklärung am PC, Deutsche Sprachvermittlung und Konversation
Gesundheit & Bewegung	Gedächtnistraining, Kegeln, Gesprächskreis zur Gesundheit, Sturzprävention, Wandern, Tischtennis
Spiel	Bingo, Doppelkopf, Rummikub, Skat,
Kommunikation Kultur und Geselligkeit	Kulturgespräch/Gesprächskultur Gesprächskreise und -foren, Kulturausflüge, Komödien- und Konzertbesuche, Musikcafé, Singen, Tagesfahrten, Reisen
Kreatives	Malangebote, Perlenschmuck, Theatergruppe
Kulinarisches	Kochangebote
Besondere Termine	Programm Musikcafé, Konzerte, Vorträge, „Wir machen Musik“, jahreszeitliche Feste, etc.
Demenznetz	Betreuungsgruppen, Häusliche Betreuung, NADiA, Projekt Demenz und Migration,
Netzwerk	Das Netzwerk stellt sich vor.

Beratung

- **Beratung „Rund um das Leben im Alter“**

z.B. Vorbereitung auf das Alter,

Möglichkeiten des Engagements für Andere aber auch Hilfsbedarf im Alter, Pflegebedürftigkeit, Demenz, Beratung für pflegende Angehörige, Beratung bei psychisch veränderten Angehörigen und psychosoziale Beratung.

Sprechstunden im „zentrum plus“ Garath, Fritz – Erler - Str. 21

NEU jetzt donnerstags NEU

von 10.00 – 12.00 Uhr am 20.07./10.08. und nach Vereinbarung.

Weitere Termine nach Absprache, auch Hausbesuche sind möglich **Keine Beratung vom 04.-30.09.2017**

Ansprechpartnerin: Regina Vohwinkel Tel.: 0211 60 25 481

- **Beratung in russischer Sprache:**

Fragen zum **Thema Demenz**, zu der russischen Betreuungsgruppe in unserem Haus, der Finanzierung von Betreuung oder sonstige Fragen.

Sprechstunden NEU jetzt mittwochs NEU 10.00 - 12.00 Uhr

(vom 03.07. – 14.07. + 21.08. – 25.08.2017) keine Sprechstunde

Ansprechpartnerin: Maria Neumann, Tel.: 0211 60 25 481



- **Telefon- / Sprechstunde „Was nun“**

Sie sind allein, vielleicht krank, fühlen sich einsam oder haben gerade eine schwierige Lebenssituation?

Sie möchten mit jemanden darüber reden. Sie suchen einen guten Weg in dieser Situation Dann wenden Sie sich an uns

und vereinbaren einen Termin für eine zielorientierte Beratung.

Unser Gespräch kann sowohl persönlich, als auch telefonisch geführt werden. *Ansprechpartnerin:* Ruth Möhlen-Studzinski

Terminvereinbarung im Netzwerkbüro

Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr, Fritz-Erler-Str. 21,
40595 Düsseldorf, Tel. 0211 60 25 481.

Beratung



• Rentenberatung

2. und 4. Donnerstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr

Nicht am 24.08.

Ort: Netzwerkbüro

Ansprechpartner: Werner Piki



• Steuersoftware

3. Donnerstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr (mehr Info Seite 11)

Ort: PC-Raum *Ansprechpartner:* Werner Brock,

• Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr.

Sich austauschen und aussprechen, Gemeinschaft erleben und einmal wieder „Auftanken“ sind wichtige Elemente des Treffens.

Ort: Begegnungsraum des „zentrum plus“ Garath,
Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf.

Anmeldung bei Hedwig Claes, Tel. 0211 60 25. 478,
hedwig.claes@diakonie-duesseldorf.de

oder im Netzwerkbüro

Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr, Fritz-Erler-Str. 21,
40595 Düsseldorf, Tel. 0211 60 25 481.

Kooperationspartner:

• Sozialverband VdK

1. Dienstag im Monat 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: Netzwerkbüro

Ansprechpartner: Günter Meier

• Seniorenrat

2. Montag im Monat 11.00 - 12.00 Uhr Ort: Begegnungsraum

Ansprechpartner/in: Manfred Wieske, Ryta Rippel

Service

Mittagstisch

Das Mittagessen wird im Otto-Ohl-Haus frisch gekocht und angeliefert. Es beinhaltet drei Gänge. Dazu gehören eine Suppe, Salat, ein Hauptgericht und ein Nachtisch sowie ein Getränk. Mittwochs ist Eintopftag.

- **Mittagstisch im „zentrum plus“ Garath**

nach Voranmeldung bis spätestens 9.00 Uhr

Montag, Mittwoch, Freitag 12.00 Uhr Begegnungsraum

Kosten: 4,30 €, Markenverkauf bei Fr. Pahl, Begegnungsraum

Ansprechpartnerin: Hannelore Pahl Tel.: 0211 60 254 83

- **Mittagstreff im GZH (mit Mittagstisch)**

Ev. Gemeindezentrum Hellerhof (GZH), Dresdener Str. 63,

Dienstag von 11.30 bis 15.00 Uhr

Mittagstisch mit anschließender Geselligkeit und Spielen.

Anmeldung für das Mittagessen bis montags 13.00 Uhr.

Kosten: 4,30 €

Ansprechpartnerin: Ulrike Terhaag Tel.: 0211 70 227 70

- **Stadtteilfrühstück**

Dienstag 09:30 – 11:00 Uhr

Frühstücksbuffet – Kosten: 3,00 €

Begegnungsraum - Keine Anmeldung erforderlich

Ansprechpartnerinnen: Hannelore Pahl, Anni Födisch

- **Offener Treff,**

Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr Begegnungsraum

Dienstag 11.00 - 16.00 Uhr, Donnerstag 12.00 – 16.00 Uhr

Ab 10.00 Uhr auf Wunsch mit Service Getränkeausschank,
ab 13.00 Uhr auch kostengünstiger Kuchen.

Auf Bestellung werden auch belegte Brötchen angeboten.

Ansprechpartnerin: Hannelore Pahl

Service des Netzwerkes Garath/Hellerhof

• **Netzwerk-Büroteam**

Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr informiert Sie unser ehrenamtliches Team gerne persönlich oder telefonisch über unsere Angebote, nimmt Anmeldungen entgegen oder vermittelt Sie zu einem Beratungs- oder Serviceangebot.

Telefon: 0211 - 60 25 481

• **Lesegerät für Sehbehinderte**

Unser Lesegerät vergrößert Ihnen den Brief, Zettel oder Sonstiges um ein Vielfaches, so dass der Text auch für stark sehbehinderte Menschen lesbar ist.

Es steht Ihnen Mo - Fr. von 10.00 - 12.00 Uhr während der Bürozeiten des Netzwerkes zur Verfügung.

Einfach einmal ausprobieren und weitersagen!!!

• **Handwerkerdienst**

Unser Handwerkerteam erledigt bei Ihnen zu Hause kleinere Reparaturarbeiten. Kostenfrei

• **Hausbesuche**

Ein Angebot für Menschen, die nicht oder kaum noch ihre Wohnung verlassen können.

Die Netzwerker/innen gehen z.B. für Sie oder mit Ihnen einkaufen, kommen zu einer geselligen Runde oder gehen mit Ihnen spazieren.

• **Unterstützung beim Schriftverkehr**

Termine nach Absprache montags + freitags 10.00 – 12.00 Uhr
Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Briefe schreiben. *Ansprechpartnerinnen:*

Margrit Brandenburg (MO), Waltraud Zimmer (FR)

Service des Netzwerkes Garath/Hellerhof



• Büchertausch

Begegnungsraum

Während der „zentrum plus“ Garath Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr

Dienstag 11.00 - 16.00 Uhr, Donnerstag 12.00 – 16.00 Uhr

laden wir Sie ein, sich an unserem Bücherregal kostenlos zu bedienen. Gerne können Sie auch ein aktuelles Buch hineinstellen



• Von Mensch zu Mensch

Gemeinsam mit der Aktivierenden Sozialberatung Süd der Diakonie Düsseldorf und KIN-TOP e.V. organisiert das Netzwerk Garath/Hellerhof eine Informationswand.

Ziel ist es, Menschen, die etwas zu verschenken haben, mit denjenigen zusammenzubringen, die genau das benötigen - und umgekehrt.

Info im Netzwerkbüro Mo - Fr von 10.00 – 12.00 Uhr,
Fritz – Erler - Str. 21, Tel.: 0211 60 25 481

und bei den Kooperationspartnern.

Die Kontaktaufnahme, Übergabe und der Transport sind von den Schenkenden und Suchenden selbst zu organisieren.



• Haustierbetreuung in Notzeiten



Was wird aus meinem Haustier bei plötzlicher Krankheit oder fehlender Mobilität im Alter?

Wenn Sie Hilfe benötigen oder weitere Fragen zu diesem Thema haben, wenden Sie sich bitte an das Netzwerkbüro im „zentrum plus“ Garath Mo. – Fr. 12.00 Uhr, Fritz – Erler - Str. 21, Tel. 0211 60 25 481. Ihre Anfrage wird weitergeleitet und die Tierbetreuerin wird sich mit Ihnen in Verbindung setzen.

Bildung Sprachen



• Englisch

jeweils 10x 1,5 Std. *Ansprechpartnerin:* Renate Krauße
Kosten: 45,00 € (ab 6 Personen) Gruppenraum

Montag: 12.06. – 21.08. 2017 **neuer Kurs** auf Anfrage

Kurs I Anfänger mit Vork. **Montag 13.45 – 15.15 Uhr**

Kurs II Konversation **Montag 15.30 – 17.00 Uhr**

Dienstag: 13.06. – 22.08.2017 **neuer Kurs** auf Anfrage

Kurs III Anfänger mit Vork. **Dienstag 11.30 – 13.00 Uhr**

Kurs IV Konversation **Dienstag 13.15 – 14.45 Uhr**



• Spanisch Fortgeschrittene **Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Nina Krauße

Kosten 45,00 € bei 10 Terminen (ab 6 Personen)

Gruppenraum, Termine auf Anfrage



• Deutsch - Sprachvermittlung für Flüchtlinge

Einzelfallhilfe in Kooperation mit Sprachschule Sputnik
Integration & Bildung e.V. **Kostenfrei**

Erstkontakt über Sputnik Mo-Do 10-14 Uhr

Tel: 0211 171 53 0 – 11/13

Ort: „zentrum plus“ Garath, Fritz-Erler-Str. 21, Gruppenraum



• Deutsch als Fremdsprache – Konversation

Ein Gesprächskreis in kleiner Runde zu Themen des Alltags für
Menschen aus den GUS Staaten

Dienstag: 12 Termine 12.09. – 12.12.2017 11.30 – 13.00 Uhr

Ort: Netzwerk Garath Hellerhof, Fritz-Erler- Str. 21

Kosten: Kopienumlage € 2,00 zu zahlen bei der Anmeldung.

Ansprechpartner: Roland Vogel

Info und Anmeldung aller Kurse im Netzwerkbüro:

Mo. - Fr. von 10.00 – 12.00 Uhr; Tel.: 0211 60 25 481

Fritz – Erler - Str. 21 40595 Düsseldorf

Anfallende Kursgebühren werden beim Kursleiter bezahlt.

Bildung



- **Internetcafé**

Ansprechpartner: Chräcker Heller

wöchentlich Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 1.00 - 2.00 €/ Std. PC-Raum



- **Wie erstelle ich am PC meine Steuererklärung**

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat **14.00 /15.00/ 16.00 Uhr**

Termine ab August 2017 auf Anfrage.

Anmeldung erforderlich

Ansprechpartner: Werner Brock

Mit dem PC-Programm zur selbständigen Bearbeitung der Steuerunterlagen kann man feststellen, ob und wie viele Steuern man zahlen muss bzw. erstattet bekommt. Wer sich dafür interessiert, kann sich bei uns nicht nur den Umgang zeigen lassen, sondern auch unseren PC nutzen, um die Steuererklärung zu erstellen.

Kosten: 2,00 € / Std.

Info und Anmeldung aller Kurse im Netzwerkbüro:

Mo. - Fr. von 10.00 – 12.00 Uhr; Tel.: 0211 60 254 81

Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf

Anfallende Kursgebühren werden beim Kursleiter bezahlt.

Gesundheit und Bewegung

- **Fitness für Senioren im Freien** (private Initiative)

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr

Aufwärmgymnastik, Training an Fitnessgeräten, Crossboccia.

Anschließend geselliges Beisammensein im Park.

Ort: Mehrgenerationsplatz Silcherstr. 20 – 22, Kosten: keine

Kommen Sie einfach vorbei und schauen Sie es sich an.

Ansprechpartnerin: Brigitte Zschörnig

Gesundheit und Bewegung

- **Kegeln** (auf der Kegelbahn der Freizeitstätte)

Kosten: 2,00 € pro Person für die Kegelbahn sowie individuelle Kosten (für Pudel etc.)

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Ansprechpartner/in: Eddi Schwallenberg,



- **Wandern**

Die Teilnehmer/innen der angebotenen Wanderungen wandern auf eigene Gefahr mit! Die Wanderungen sind kostenlos. Für Fahrtkosten und Getränke/Imbiss bei einer evtl. Einkehr muss jede/r selbst aufkommen.

- **Gruppe I 3. Mittwoch im Monat 09.15 Uhr**

Nächste Termine: 19.04. / 17.05. / 21.06.17

Treff: S-Bahnhof Garath - Wanderzeit - ca. 3 Std.

Ansprechpartnerinnen: Hanni Kirschsieper

- **Gruppe II 4. Mittwoch im Monat 09.15 Uhr**

Nächste Termine: 26.07. / 23.08. / Samstag 30.09.17

Treff S-Bahnhof Garath - Wanderzeit - ca. 3 Std.

Ansprechpartner/innen und Ziel entnehmen Sie dem Aushang im Netzwerkbüro. Gerne können motivierte Teilnehmer/innen der Gruppe selber einmal Wanderführer sein! Sprechen Sie Ihre Wanderführer einfach an.

- **Wandern für Singles 4. Sonntag im Monat 10.00 Uhr**

Nächste Termine: 23.07. / 27.08. / 24.09.17

Ihr Bekanntenkreis hat am Wochenende familiäre Verpflichtungen? Dann gehen Sie mit Gleichgesinnten wandern.

Treff: S-Bahnhof Garath, Wanderzeit - ca. 2,5 Std.,

Ansprechpartnerin: Anne Longerich

Gesundheit und Bewegung

- **Sturzprävention**

Jeweils 8 x donnerstags an folgenden Terminen

13.07. – 28.09. 2017, außer 03. – 24.08.17 (Sommerferien)

Kosten: 20,00 € „ zu bezahlen am 1. Kurstag

Kurs I 09.45 – 10.45 Uhr

Kurs II 11.00 – 12.00 Uhr

Ort: Begegnungsraum

Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit der Gelenke zur Vermeidung von Stürzen. Insbesondere geeignet für Menschen, die schon körperlich eingeschränkt sind und/oder Probleme mit dem Gleichgewicht haben. Ein späterer Einstieg ist auch jederzeit möglich.

Ansprechpartnerin: Lissi Kunow

Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf



- **Tischtennis im Netzwerk Garath/Hellerhof**

Es gibt 111 Gründe, Tischtennis zu lieben.

Wer hat Lust, mal wieder den Ball über die Platte zu jagen?

Spielzeiten **dienstags** jeweils 1 – 2 Std. von **13.00 – 15.00 Uhr**

Ort: Freizeitstätte Garath, Tischtennisraum, Fritz-Erler-Str. 21,

40595 Düsseldorf. Höchsteilnehmerzahl je Std. 4 Personen

Kosten: 1 €/ Std. für Erwachsene, Kinder € 0,50.

Schläger können ausgeliehen werden.

Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf

Ansprechpartnerin: Monika Behne

Bezahlung bei der Ansprechpartnerin.

Gesundheit

- **Gedächtnistraining – Geistig fit bleiben!**

Im Gedächtnistrainings-Kurs werden Leistungen des Gehirns mit verständlichen Übungen u.a. zu Konzentration und Merkfähigkeit, Wortfindung und Wahrnehmen, Kreativität und Denkflexibilität aufgefrischt.

Die Übungen sind abwechslungsreich und erfordern kein spezielles Vorwissen. Trainieren Sie spielerisch Ihre grauen Zellen und verbringen Sie eine anregende Stunde mit Gleichgesinnten.

Leitung: Susanne Theissing

Kosten: 42,00 € plus 2,00 € für Material

Kurs I Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr (Fortgeschrittene)

21.09. – 14.12.2017 (außer 26.10.17)

Kurs II Donnerstag 15.15 – 16.15 Uhr (Anfänger)

21.09. – 14.12.2017 (außer 26.10.17)

Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf

Bezahlung beim Kursleiter

Spiele

- **Skatrunde MO/Mi/Fr. ab 13.00 Uhr**

Begegnungsraum *Ansprechpartnerin:* Luise Rosengarten

- **Rummikub Mo, Mi und Fr ab 13.00 Uhr**

Kosten: keine , Begegnungsraum

Ansprechpartnerin: Hannelore Pahl

- **Bingo 2. Freitag/Monat 14.30 Uhr**

Kosten: 3,00 € , Begegnungsraum, 10 Spiele

Ansprechpartnerin: Hannelore Pahl

-  **Doppelkopf 3. Mittwoch/Monat 10.00–13.00 Uhr,**

Kosten: keine Begegnungsraum,

Ansprechpartner: Werner Pikel

Kommunikation, Kultur & Geselligkeit



- **Birgit-Treff**

1. Dienstag / Monat **14.30 – 16.00 Uhr**
geschlossener Gesprächskreis



- **Internationales Musikcafé** **14.00 - 16.00 Uhr**



in Kooperation mit Integration Kunst Schaffen e.V.

6 x im Jahr, immer dienstags im ungeraden Monat

Eintritt frei, eine Tasse Kaffee/Tee + Gebäck incl.

Die genauen Termine, das Programm und die Künstler siehe unter „Besondere Termine“ Seite 22



- **Frauenclub**

In Kooperation mit IKS e.V.



Donnerstag 17.30 - 20.00 Uhr , **Ort:** Gruppenraum

Kosten: keine

generationsübergreifender Gesprächskreis für Frauen aus den GUS-Staaten; *Ansprechpartnerin:* Natalia Krupenya



in Kooperation mit Sprachschule Sputnik Integration & Bildung e.V.

- **Forum International**

Ein moderierter Gesprächskreis für Menschen verschiedener Kulturen zu Themen aus Alltag und Gesellschaft.

Termine erst wieder ab August auf Anfrage

3. Donnerstag **16 – 18 Uhr**

Treffpunkt: Sprachschule Sputnik,

Wolfgang – Döring - Str. 2 , 40595 Düsseldorf

Moderation: Natalia Antoniouk; **Kosten:** keine

Ansprechpartnerin: Elena Kalusch

- **Offenes Singen**

Freitag 10.00 – 11.15 Uhr - kostenfrei – Begegnungsraum

Wir singen Volkslieder und proben ab und an für verschiedene Veranstaltungen des „zentrum plus“ Garath. **Kosten:** keine

Ansprechpartnerin: Hannelore Pahl

Kommunikation, Kultur & Geselligkeit



- Dialog des Ostens

Freitag 14.30 – 16.30 Uhr Gruppenraum

Ein Treff mit Gesprächen und Gesang.

Durch eine Kooperation mit KIN-TOP e.V. werden wir im Gesangsbereich von Nikolai Kutovoj (Musiker) unterstützt.

Kosten: keine *Ansprechpartnerin:* Galina Tchijova



- Kulturgespräch-Gesprächskultur


4. Freitag / Monat 10.00 – 13.00 Uhr Gruppenraum

Wir diskutieren über aktuelle Ereignisse aus Alltag und Gesellschaft, über Kunst, Literatur und Religionen. Die Themen erarbeiten wir in der Gruppe. Themen begleitend machen wir auch manchmal Exkursionen.

Wir freuen uns über neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit neuen Ideen. **Kosten:** keine

Ansprechpartnerin: Loni Rommel



in Kooperation mit Integration Kunst Schaffen e.V. 

- Düsseldorfer Presseschau

jede Woche Freitag 17.30 - 19.30 Uhr Gruppenraum

Wir lesen aktuelle Artikel zu verschiedenen Ereignissen aus dem sozialen und kulturellen Geschehen in Düsseldorf **und** tauschen uns dazu aus. Eingeladen sind Senioren mit Migrationshintergrund aus den GUS-Staaten.

Höchstteilnehmer: 12 Personen, **Kosten:** keine



In Erweiterung unserer Kooperation mit

Integration Kunst Schaffen e.V.

finden zusätzlich folgende Angebote im „zentrum plus“ Garath statt: **2. Samstag im Monat:** Kinoclub 16.00 -20.00 Uhr

Kosten: keine **Ort:** Gruppenraum

Ansprechpartner/in: Victor und Natalia Krupenya

Telefon 0211 1794634

Kreativität & Geselligkeit

- **Malen – Window Color**

Malen für die Kinderkrebshilfe Düsseldorf

mittwochs 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Begegnungsraum

Wir freuen uns über weitere aktive Maler/innen.

Sie sind aber auch herzlich eingeladen, unsere fertigen Bilder ganzjährig während unserer Öffnungszeiten anzuschauen bzw. zu erwerben. Bilderausstellung & -verkauf bei Veranstaltungen, Advent- & Osterzeit und Malen nach Bestellung. Sie finden uns im „zentrum plus“ Garath.

Kosten: Materialkosten

Ansprechpartnerin: Ingrid Pohl



- **Malen**

Jeweils 4. Do. / Monat, 10.00 – 12.00 Uhr **Ort:** Gruppenraum

Ansprechpartnerin: Ursula Rogoll



- **Tingeltangel - Sketchgruppe**

Mittwoch 17.30 – 20.00 Uhr

Wir lieben das Lachen – Du/Sie auch? Dann komm und hilf/kommen Sie und helfen uns, andere zum Lachen zu bringen!!

Wenn Du/Sie Lust und Spaß an kleinen Bühnenauftritten und gemeinsam erdachten Sketchen hast/haben – dann melde Dich/melden Sie sich. Denn jeder weiß:

„Das Lachen unter Menschen kann uns glücklich machen“

Alle sind willkommen aus den Bereichen Schauspiel, Dichten, Musik, Requisite, Regisseur und wen man sonst noch so braucht. Wir haben schon einige Auftritte absolviert und noch viel vor!!

Ort: Gruppenraum im Netzwerk

Kosten: keine

Ansprechpartnerin: Erika S`mauder

Info und Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo- Fr. 10 – 12Uhr

Tel: 60 25 481 Fritz – Erler - Str. 21 40595 Düsseldorf

Kulinarisches & Geselligkeit



• Gutbürgerliche Küche

1. + 3. + 5. Donnerstag / Monat, 10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Küche

Wir kochen Menüs mit 2-3 Gängen. Die Gerichte werden im Vorfeld besprochen.

Kosten: Lebensmittelumlage Derzeit geschlossene Gruppe

Ansprechpartnerin: Isolde Blum



• Kochen

2. + 4. Donnerstag / Monat, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Küche

Wir kochen für uns und andere. Die Gerichte werden im Vorfeld besprochen. **Weitere Köche/innen sind willkommen**

Kosten: Lebensmittelumlage.

Ansprechpartnerin: Isolde Blum

Reisen - Vorschau

In Zusammenarbeit mit der BIG- Senioren wird es wieder ein regelmäßiges Reiseprogramm geben.

Gepplant sind monatliche Tagestouren und ca. 2 mehrtägige Fahrten im Jahr.

Anmeldungen mit Anzahlungen sind regelmäßig möglich dienstags 10.30 Uhr im „zentrum plus Garath und donnerstags ab 13 Uhr im Nikolas-Ehlen-Haus.

Ansprechpartner: Günther Westenburger, Tel: 0173-2492705

Die Fahrten sind auch für Menschen mit Rollatoren geeignet.

Termine im 3. Quartal:

12.7. Schwalmthal, Brüggen- Stadtführung, Mittagessen, Kaffee/Kuchen und Hariksee – 39 €

16.8. Weinprobe im Ahrtal mit Planwagenfahrt – 57,50 incl. Mittagessen

24.-29.9. Aurich Hotel am Schloss, Bad Zwischenahn, Papenburg, Wilhelmshafen 471,50 / EZ-Zuschlag 50 € incl.

Kulturausflüge

Wechselnde Netzwerker organisieren im Laufe des Jahres Kulturausflüge. Die Ziele entnehmen Sie den ausführlichen Beschreibungen. Die Ausflüge

- **zur Komödie** Düsseldorf finden immer **samstags**,
- **zu den Eller Schloss Konzerten** finden immer **sonntags**,
- zu allen anderen Zielen finden unregelmäßig an verschiedenen Tagen statt.

Bitte besorgen Sie sich die Fahrtickets zu allen Ausflügen selbst, soweit nichts anderes ausgeschrieben ist.

Weitere **Informationen und Anmeldung** im Netzwerkbüro

Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Fritz - Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 25 481

Die Anmeldung zu den Kulturausflügen kann im Netzwerkbüro von montags bis freitags in der Zeit von 10.00 - 12.00 Uhr telefonisch und persönlich durchgeführt werden.

Evtl. Kosten müssen bei der Anmeldung entrichtet werden.

Achtung: Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Stornierungen Gelder nur erstatten können, wenn uns keine Kosten entstanden sind. Vor allem bei bereits gekauften Tickets ist keine Erstattung möglich. In diesem Fall kann an Ihrer Stelle gerne eine von Ihnen benannte Ersatzperson teilnehmen.



- **Ausflug nach Schloss Augustusburg in Brühl**

Freitag: 07.07.2017 Treff: 09.15 Uhr S-Bahn Garath

Kosten: 15,60€ incl. Schlossbesichtigung mit Führung, Fahrgeld

Bezahlung bei Anmeldung bis spätestens 04.07.2017

Im Netzwerkbüro Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,

Fritz - Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf,

Tel.: 0211 60 25 481

Ansprechpartner: Peter Bauermann

Kulturausflüge



- **Komödie** „Die Eule und das Kätzchen“

Samstag, 16.09.2017

Treff: 15.40 Uhr S-Bahnhof Garath

Kosten: 16,00 € Bitte das Geld passend mitbringen.

Bezahlung bei Anmeldung bis spätestens 08.09.17

im Netzwerkbüro Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,

Fritz - Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 25 481

Ansprechpartner: Detlef Boden



- **Eller Schlosskonzerte**

Sonntag, 24.09.2017 «Les Solistes de Bardou »

Streicherensemble – Klassik

Treffpunkt: S-Bahnhof Garath 16.00 Uhr

Kosten: 13,00 €; bitte das Geld passend mitbringen;

Bezahlung bei Anmeldung bis 28.08.2017

Ansprechpartnerin: Margrit Brandenburg

- **ACHTUNG Anmeldung im September für folgende Kulturausflüge im nächsten Quartal:**



Anmeldung bis spätestens 11.09.2017 für

Sonntag, 15.10.2017 „Ein Abend allein“

Kopp spielt Kreisler – E – Piano und Gesang

Bastian Kopp bringt das Werk Georg Kreislers pianistisch

und gesanglich meisterhaft auf die Bühne.



Anmeldung bis spätestens 02.10.2017 für

Sonntag, 05.11.2017 “Akustische Gitarre“

Celtic Fingerstyle

Jens Kommnick ist führender Vertreter des Celtic Fingerstyls,

der seine filigranen Gitarrenklänge künstlerisch einfließen lässt.

Ansprechpartnerin: Margrit Brandenburg

Besondere Termine



„ Internationales Musikcafé“



Dienstag, 25.07.2017 14.00 – 16.00 Uhr

Konzertprogramm „Liebe und mehr..“ gesungen und gespielt (Klavier) von Lubov Medjibovskaya

Ort: Fritz - Erler-Str. 21; Begegnungsraum

Eintritt frei, incl. Kaffee/Tee und Gebäck.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag in internationaler Runde.

in Kooperation mit Integration Kunst Schaffen e.V.

Anmeldung im Netzwerkbüro Mo. – Fr. 10.00 – 16.00 Uhr

Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 254 81

ACHTUNG NICHT VERPASSEN ACHTUNG NICHT VERPASSEN

- **Einladung zur Jubiläumsfeier**

10 Jahre „zentrum plus“ Garath

Mittwoch, 06.09.2016 Einlass 17 Uhr, Beginn 17.30 Uhr

Ehrenamtliche der Einrichtung spielen für uns die

Familienkomödie „Wellness“

Anschließend sind alle Gäste zum geselligen Beisammensein eingeladen.

Ort: Arenasaal der Freizeistätten Garath, Fritz-Erler-Str. 21 **Eintritt frei**

Anmeldung im Netzwerkbüro Mo. – Fr. 10.00 – 16.00 Uhr

Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 254 81

- **Gedächtnisstunde russischer Sprache**

Mittwoch, 13.09.2017 11.00 – 12.30 Uhr

Eine Veranstaltung im Rahmen der „Aktionswochen Demenz“

Referentin: Maria Neumann

Vorstellung verschiedener Möglichkeiten, die kognitiven Fähigkeiten zu erhalten. Es folgt ein Workshop mit Praxisbeispielen.

Ort: „zentrum plus“, Fritz-Erler-Str. 21 Gruppenraum

Besondere Termine

- **Essen und Trinken bei Demenz**

Mittwoch: 20.09.2017 10.00 – 11.30 Uhr

Informationsveranstaltung im Rahmen der „Aktionswochen Demenz“ 2017. Ein Vortrag gibt hilfreiche Tipps und regt Pflegende zum Nachdenken und zur Verbesserung der Mahlzeiten für Menschen mit Demenz an.

Ort: „zentrum plus“ Garath der Diakonie Düsseldorf – Begegnungsraum, **Kosten:** keine, **Anmeldung:** nicht erforderlich.

in Kooperation mit Integration Kunst Schaffen e.V.



Internationales Musikcafé“



Dienstag, 26.09.2017 14.00 – 16.00 Uhr

Internationale Schlager

– gesungen und interpretiert vom Chor „Prima“

Ort: Fritz - Erler-Str. 21; Begegnungsraum

Eintritt frei, incl. Kaffee/Tee und Gebäck.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag in internationaler Runde.

Anmeldung im Netzwerkbüro Mo. – Fr. 10.00 – 16.00 Uhr

Fritz - Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 254 81

Eine Veranstaltung im Rahmen der „tour *plus*“ und der „zentrum plus“ Sommercafés der Diakonie

Besondere Termine des Otto- Ohl- Hauses

01.07. Karibik - Sommerfest ab 14 – 18 Uhr

Karibische Drinks an der Cocktailbar, Kulinarisches vom Grill, Sambatanz, Trödelmarkt und vieles mehr

Ort: Julius-Raschdorff-Str. 2

07. Musikalischer Nachmittag 16 Uhr

Balalaikamusik mit russischen und deutschen Volksliedern

Ort: Julius-Raschdorff-Str. 2



VORSCHAU 20 JAHRE NETZWERKJUBILÄUM

- **20 Jahre Netzwerk Garath Hellerhof**

Dieses Jubiläum feiern wir

Freitag, 27.10. 2017 Beginn 18.00 Uhr

Dazu laden wir Sie herzlich ein!!!!

Nach einer feierlichen Begrüßung möchten wir mit Ihnen bei Imbiss und (Tanz)Musik schöne Stunden verbringen.

Ort: Arenasaal der Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21

Anmeldungen im Netzworkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf

- **Jubiläums- Doppelkopf-Tunier**

Anlässlich unseres 20 jährigen Jubiläums veranstalten wir in diesem Jahr ein öffentliches Doppelkopftunier für Amateure.

Am Donnerstag, 16.11.2017 9.30 Uhr – ca. 15 Uhr.

Jede/r Teilnehmer/in ist die gesamte Spielzeit im Einsatz.(kein K.O. - System). Die Teilnahme ist kostenfrei.

Für Getränke und die Pausenverpflegung berechnen wir 5 € pauschal. Zu zahlen spätestens am Veranstaltungstag.

Höchsteilnehmer 50 Personen. *Ansprechpartner:* Werner Pikel

Anmeldungen bis 3.11.17

im Netzworkbüro Mo - Fr. 10.00- 12.00 Uhr

Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf

Termine nur für Ehrenamtliche des „zp“ Garath:

- **Planungsrunde jeweils mittwochs 10 - 12 Uhr**

05.07. / 02.08. / 06.09.2017

- **Geburtstagsfrühstück 1. Halbjahr 2017**

Achtung: neuer Tag, neue Uhrzeit, neuer Ort:

Montag 17.07.17 9.00 – 11 Uhr im Otto Ohl Haus,

Julius-Raschdorff-Str. 2, **verbindliche** Anmeldung im „zentrum plus“ Garath, Netzworkbüro

- **Ausflug der Ehrenamtlichen nach Schloss Dyck**

Donnerstag: 24.08.2017 Treff: 9.15 – ca. 17.00 Uhr

Persönliche Einladungen werden verschickt.

Wochenübersicht regelmäßige Termine

Tag	Angebot	Uhrzeit
Montag	Netzwerkbüro.....	10.00 - 12.00
	Offener Treff.....	10.00 - 16.00
	Mittagstisch	12.00
	Skatrunde	ab 13.00
	Offener Treff Kuchen	13.00 - 16.00
	Rummikub.....	13.00 - 15.15
	Englischkurs I Anfänger mit Vork.	13.45 - 15.15
	Englischkurs II Konversation.....	15.30 - 17.00
		15.30 - 17.00
Dienstag	Stadtteilfrühstück	9.30 - 11.30
	Netzwerkbüro	10.00 -12.00
	Deutsch Konversation	11.30 - 13.00
	Englischkurs III Anfänger mit Vork.	11.30 - 13.00
	Mittagstreff im GZH Hellerhof	11.00 - 15.00
	Mittagstisch	12.00
	Skatrunde	ab 13.00
	Offener Treff, Kuchen.....	13.00 - 16.00
	Rummikub	13.00 - 15.15
	Tischtennis	13.00 - 14.00
	Tischtennis	14.00 - 15.00
	Englischkurs IV Konversation.	13.15 - 14.45
	Kegeln	14.00 - 16.00
	Gedächtnistraining II	15.30 - 16.30
	Musikcafé alle 2 Monate	14.00 - 16.00
Spanischkurs I Fortgeschrittene....	17.30 - 19.00	

Wochenübersicht regelmäßige Termine

Tag	Angebot	Uhrzeit
Mittwoch	Planungsrunde für Ehrenamtliche von Netzwerk und „zentrum plus“ 1. Mi ...	10.00 - 12.00
	Wandern 3. + 4.. Mi	ab 9.15
	Netzwerkbüro	10.00 - 12.00
	Doppelkopf 3. Mi	10.00 - 13.00
	Offener Treff	10.00 - 16.00
	Mittagstisch	12.00
	Skatrunde	ab 13.00
	Offener Treff, Kuchen	13.00 - 16.00
	Rummikub	13.00 - 15.15
	Malgruppe Window Color	14.00 - 16.00
	IKS wechselnde Gruppen s. Seite 19	17.30 - 20.00
	Tingel Tangel- Sketchgruppe	17.30 - 20.00
	Donners- tag	Sturzprävention I
Netzwerkbüro		10.00 - 12.00
Kochen 2. + 4. Do.		10.00 - 13.00
Kochen Hausmannskost 1.+ 3. +5. Do		10.00 - 14.00
Malen 4. Do		10.00 -12.00
Internetcafé		10.00 - 12.00
Sturzprävention II		11.00 - 12.00
Gedächtnistraining I		13.45 - 14.45
Ketten – Armbänder – Ohringe		14.00 - 16.00
Einführung in die Steuersoftware 3.Do..		14.00 - 17.00
Rentenberatung 2. + 4. Do.		16.00 - 18.00
Forum International 3. Fr.		16.00 - 18.00
Frauenclub		17.30 - 20.00

Wochenübersicht regelmäßige Termine

Tag	Angebot	Uhrzeit
Freitag	Netzwerkbüro	10.00 - 12.00
	Hilfe beim Schriftverkehr	10.00 - 12.00
	Kulturgespräch/Gesprächskultur 4.Fr.	10.00 - 11.30
	Offenes Singen	10.00 - 12.00
		10.00 - 11.45
	Mittagstisch	12.00
	Skatrunde	ab 13.00
	Offener Treff, Kuchen	ab 13.00
	Rummikub	13.00 - 15.15
	Bingo 2. Fr.	14.30
	Dialog des Ostens	14.00 - 15.30
	Dialog Spieltreff	15.30 - 17.30
	Düsseldorf aktuell (IKS)	17.30 - 19.30
Samstag	IKS e.V. Kino-Clubabend 2. Samstag	16.00 - 20.00
	Kulturausflüge zur Komödie	15.40
	Sondertermine Wandern	9.15
	Sondertermine Kultrurausflüge	
Sonntag	4. So Wandern für Singles	10.00
	Kulturausflüge zu den Eller Schloss Konzerten	16.00

Netzwerk Garath/Hellerhof

Die Grundidee der Netzwerker/innen ist, mit freiwilligen Dienstleistungen die Lebensqualität Älterer zu verbessern, gleichzeitig aber auch soziale Vorsorge für ihr eigenes Alter zu treffen. Die Teilnahme an Gruppenaktivitäten, Entwicklung neuer Interessen, Engagement für Andere, etc. machen Spass und stärken und erhalten auch das eigene soziale Netz.

Unser Prinzip lautet

Ich für mich

Ich mit anderen für mich

Ich mit anderen für andere

Andere mit anderen für mich

Die NetzwerkerInnen sind derzeit in folgenden Bereichen aktiv:

PC, Steuersoftware

Servicebereiche:

Kultur und Begegnung

Unterstützung beim

Interkulturelles

Schriftverkehr

Bildung, Theater

Besuchsdienste, Einkauf,

Gesundheit und Bewegung

Haustierversorgung im

Kulinarisches und Begegnung

Notfall, Handwerksdienst

Beratung

Zur Teilnahme an unseren Angeboten sind Sie herzlich eingeladen. Außerdem engagieren wir uns für den Stadtteil und unterstützen diverse Veranstaltungen.

Montag bis Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr informiert Sie unser ehrenamtliches Team im Netzwerkbüro unter Tel.: **0211 60 25 481** oder persönlich gerne über unsere Gruppen, nimmt Anmeldungen entgegen oder vermittelt Sie zu einem Beratungsgespräch oder Serviceangebot.

Wenn Sie mehr als nur Besucher unserer Angebote sein wollen und sich dem Netzwerk anschließen möchten, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns sowohl über neue Teilnehmer/innen als auch über aktive Menschen mit Engagement und Ideen zur Unterstützung und/oder eine Erweiterung der Angebote!

Netzwerkbegleitung: Regina Vohwinkel Tel: 60 25 481

Demenznetz Düsseldorf

Das Demenznetz Düsseldorf bietet Beratung für Menschen mit Demenz & ihre Angehörigen zur Herstellung eines sozialen Hilfe-Netzwerkes mit entsprechenden Angeboten.

Die Serviceleistungen des Demenznetzes bieten wir auch im „zentrum plus“ Garath an.

Folgende Leistungen können im Rahmen der Betreuungsgelder der Pflegekassen abgerechnet werden:

- **1. Betreuungsgruppen** für Menschen mit Demenz
- (BEAtE-Gruppen)

Einfühlsame Betreuung durch Fachkräfte und geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, ein auf individuelle Bedürfnisse ausgerichtetes Programm, Förderung und Stärkung vorhandener Fähigkeiten.

- **„Die vergessene Welt“**

Montag 10.00 – 13.00 Uhr – mit Mittagstisch – Gruppenraum
Ansprechpartnerin: Hedwig Claes Tel: 0211 60 25 478

- **„Katjuschas Träume“**

Mittwochs von 14 - 17 Uhr Katjuschas Träume Gruppenraum
Für Menschen mit russischsprachigem Hintergrund
Ansprechpartnerin: Maria Neumann, Tel.: 0211 60 25 481

Demenznetz

- **2. DA für DicH**

(**Düsseldorfer Agentur für Demenzkranke in der Häuslichkeit**)

DA für DicH ist ein **Häuslicher Besuchsdienst** von einzelnen Helfer/innen, die Hilfebedürftige stundenweise individuell in der eigenen Häuslichkeit betreuen.

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für DA für DicH sind Gesprächspartner lesen vor, hören zu und bieten Beschäftigungsmöglichkeiten an. (keine Pflege).

Sie sind durch eine umfassende Schulung und ein Praktikum qualifiziert für die Einsätze in der Häuslichkeit, die nach Absprache mit den hauptamtlichen Mitarbeitern erfolgen. Die Einsätze werden nach persönlicher Absprache mit allen Beteiligten inhaltlich und zeitlich festgelegt und sollen 3 Wochenstunden nicht überschreiten

Ansprechpartnerinnen: Hedwig Claes Tel.: 0211 60 25 478

Maria Neumann Tel.: 0211 60 25 481

- **3. NADiA**

= **Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Спортивная группа "Надя" сопровождается и на русском языке.

Bewegungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen und deren Angehörige in Anlehnung an ‚Fit für 100‘ der Deutschen Sporthochschule Köln

Termin: Mittwochs von 11 – 12 Uhr

Ort: Im Treff II der Freizeitstätte Garath, Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf.

Ansprechpartnerin: Hedwig Claes

Angehörige zahlen einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,50 €.

Demenz und Migration **Деменция и миграция**

Betreuungsgruppe „Katjuschas Träume“

Mittwochs von 14 - 17 Uhr

Die Betreuungsgruppe richtet sich an russischsprachige Menschen mit einer Demenzerkrankung, die noch zuhause leben und wird durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen mit russischem Migrationshintergrund begleitet.

Zusätzlich werden eine stundenweise häusliche Betreuung sowie eine Demenzberatung in russischer Sprache angeboten.

Деменция и миграция

Группа ухода за больными деменцией "Катюшины мечты"
по средам с 14 до 17 часов

Группа ухода для русскоговорящих людей с заболеванием деменцией которые живут дома. Группа сопровождается обучённым русскоговорящим персоналом.

Дополнительно предлагается часовая социальная опека на дому и консультация по вопросам деменции на русском языке.

Ansprechpartnerin: Maria Neumann, Tel.: 0211 – 60 25 481

Weitere Angebote der Diakonie Düsseldorf

Das Otto-Ohl-Haus in Düsseldorf - Garath

Julius-Raschdorff-Str. 2 40595 Düsseldorf

Tel. 0211 7 58 48 0

Fax 0211 7 58 48 20

- **Stationäre Pflege** Was immer Sie brauchen:

Jeder Mensch ist anders. Deshalb nehmen wir im Otto-Ohl-Haus Pflege ganz persönlich. Wenn Sie weitgehend selbst zurecht kommen, wird Ihnen das reiche Angebot unseres sozialen Dienstes gefallen. Wenn Sie demenziell erkrankt sind, haben wir spezielle Angebote für Sie.

- **Kurzzeitpflege** Vorübergehend gut versorgt:

Wenn ein lieber Mensch Sie zu Hause pflegt, sind Sie sicher in den besten Händen. Doch dieser Mensch braucht manchmal Urlaub oder vielleicht ist er einmal krank. Dann können Sie bei uns in der Kurzzeitpflege wohnen. Wir betreuen Sie aufmerksam und pflegen Sie ganz wie Sie es brauchen – bis Ihr Angehöriger wieder für Sie da sein kann.

Die Kurzzeitpflege hilft Ihnen auch, wenn Sie aus dem Krankenhaus entlassen werden. Bis Sie wieder zu Hause zurecht kommen, sorgen wir für Sie. Auch als jüngerer Mensch haben Sie Anspruch auf Kurzzeitpflege, wenn Sie etwa nach einem Unfall vorübergehend pflegebedürftig sind.

Die soziale Betreuung in der Kurzzeitpflege findet zusätzlich in russischer Sprache statt. В краткосрочном уходе предлагается социальная опека на русском языке (общение, программа).

- **Die Tagespflege** Damit Sie Ihr Zuhause behalten können:

Ihr eigenes Zuhause möchten Sie sicher so lange es geht behalten. Unsere Tagespflege hilft Ihnen dabei. Wir holen Sie morgens ab und betreuen Sie den Tag über. Für nette Gesellschaft sorgen wir ebenso wie für anregende Beschäftigung – Mahlzeiten inklusive. Abends bringen wir Sie dann wieder in Ihr eigenes Zuhause.

Weitere Kooperationspartner

In alphabetischer Reihenfolge

- **Aktivierende Sozialberatung Süd**
und Lebensmittelausgaben
Neusser Straße 37 40219 Düsseldorf
Tel.: 0211- 300 6430
- **BIG Senioren**
- **Diakonie Düsseldorf** „Hilfe zu Hause“
Häusliche Pflege, hauswirtschaftliche Dienste,
Diakonie Serviceruf
Platz der Diakonie 3 40233 Düsseldorf
Tel. 0211 73 53 370 Fax 0211 73 53 521
- **Evangelische Kirchengemeinde Garath/Hellerhof**
Dietrich Bonhoefferkirche, Julius Raschdorffstr.4
und Gemeindezentrum Hellerhof, Dresdener Str. 63
40595 Düsseldorf
- **Freizeitstätte Garath**
Fritz - Erler - Str. 21 40595 Düsseldorf
- **Integration, Kunst, Schaffen e.V**
Postfach 410135 40576 Düsseldorf
- **KIN-TOP e.V.**
Stettiner-Str. 120 40595 Düsseldorf
- **Seniorenrat der Stadt Düsseldorf**
- **Sozialverband VdK**
- **Sprachschule Sputnik und Sputnik e.V.**
Wolfgang Döringstr. 4 40595 Düsseldorf

Wir für Sie

„zentrum *plus*“ Garath der Diakonie

Fritz-Erler-Straße 21

40595 Düsseldorf

Tel.: 0211 – 602 54 78/81

Fax: 0211 – 602 54 82

Email: zentrum-plus.garath@diakonie-duesseldorf.de

Homepage: www.diakonie-duesseldorf.de

Mitarbeiterinnen:

Hedwig Claes - Leitung Tel.: 0211 60 25 478

Regina Vohwinkel – Netzwerkbegleitung,
Beratung & Fallmanagement Tel.: 0211 60 25 481

Maria Neumann – Demenz und Migration
(Do. + Fr. 9.00 - 12.00 Uhr) Tel.: 0211 602 54 81

Maria.Neumann@diakonie-duesseldorf.de

Wir haben geöffnet: Montag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

(und zu den ausgeschriebenen Veranstaltungsterminen)



Das **Netzwerk Garath/Hellerhof** erreichen Sie innerhalb
der Service-Bürozeit:

Montag bis Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 0211 60 25 481 **Fax:** 0211 60 25 482

Homepage: www.netzwerk-garath-hellerhof.de

Das Programm wird gemeinsam mit unseren ehrenamtlichen
Teams entwickelt.

Aktuelle Änderungen und Ergänzungen entnehmen Sie bitte
unseren Aushängen oder der Presse.

Mit einer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Stichwort: „zentrum *plus*“ Garath

Spendenkonto: Stadtparkasse Düsseldorf

IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57 / BIC DUSSEDDXXX

