

## **Programm Oktober - Dezember 2017**

### **Vorwort**

Liebe Besucher und Freunde des „zentrum plus“ Garath

2017 feiern wir das 20 jährige Bestehen des Netzwerks Garath/Hellerhof.

In diesen 20 Jahren sind aus Fremden Hobby- und Freizeitpartner, aber auch Weggefährten und oft Freunde geworden. Dazu ein Gedicht von Paul Heyse (1839-1914):

Freunde

„Freund in der Not“ will nicht viel heißen;  
Hilfreich möchte sich mancher erweisen.  
Aber die neidlos ein Glück dir gönnen,  
Die darfst du wahrlich „Freunde“ nennen

Das Netzwerk lebt mit und von immer wieder neuen Kontakten, Menschen und Ideen. Daher möchten wir das Jubiläum am 27.10. ab 18 Uhr im Arenasaal mit vielen Menschen feiern - nicht nur derzeitigen Netzwerkern/-innen Freunden/-innen und Weggefährten/-innen - sondern auch mit Interessierten, die uns gerne kennen lernen möchten.

Und falls Sie am 27.10. keine Zeit haben, schauen Sie in unser Programm. Vielleicht passt ja eins der vielen Angebote oder sie kommen einfach im Netzwerkbüro vorbei oder rufen an  
Tel: 0211 60 254 81

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!**

Hedwig Claes & Regina Vohwinkel & Maria Neumann  
& das ehrenamtliche Team von  
„zentrum plus“ Garath & Netzwerk Garath/Hellerhof

# Inhaltsverzeichnis


Vorwort .....	2
Inhaltsverzeichnis.....	3
Information .....	4
Beratung.....	5 - 6
Service .....	7
Service des Netzwerks Garth Hellerhof .....	8 - 9
Bildung .....	10 - 11
Gesundheit und Bewegung.....	12 - 13
Gesundheit , Spiele .....	14
Kommunikation, Kultur & Geselligkeit.....	15 - 16
Kreativität und Geselligkeit.....	16 - 17
Kulinarisches & Geselligkeit .....	18
Reisen, Tagesausflüge.....	18
Kulturausflüge .....	19 - 20
Besondere Termine / Termine Ehrenamt.....	21 - 23
Wochenübersicht.....	24 - 26
Netzwerk Garth Hellerhof stellt sich vor.....	27
Demenznetzwerk Düsseldorf .....	28 - 29
Demenz und Migration .....	30
Weitere Angebote der Diakonie.....	31
Unsere Kooperationspartner .....	32
Wir für Sie.....	33
Plan und Wegbeschreibung .....	34

## Information

Um Ihnen die Übersicht über unser vielfältiges Programm zu erleichtern, haben wir zwei verschiedene Präsentationsformen gewählt: 1. nach **Themengruppen** sortiert und  
2. eine **Wochenübersicht** erstellt.



= Kennzeichnung Netzwerkangebote

Kennzeichnung Kooperationsangebote mit IKS e.V. = 

<b>Beratung</b>	Zu allen Themen rund um das Leben im Alter
<b>Service</b>	Mittagstisch, Stadtteilfrühstück, Café
<b>Service des Netzwerkes</b>	Besuchsdienst, Handwerkerdienst, Haustierbetreuung, Beratung, Büchertausch Schreibservice, Lesegerät für Sehbehinderte, Kopien, Herzenssprechstunde
<b>Bildung</b>	Sprachkurse, PC, Gedächtnistraining, Steuererklärung am PC, Deutsche Sprachvermittlung und Konversation
<b>Gesundheit &amp; Bewegung</b>	Gedächtnistraining, Kegeln, Gesprächskreis zur Gesundheit, Sturzprävention, Wandern, Tischtennis
<b>Spiel</b>	Bingo, Doppelkopf, Rummikub, Skat,
<b>Kommunikation Kultur und Geselligkeit</b>	Kulturgespräch/Gesprächskultur Gesprächskreise und -foren, Kulturausflüge, Komödien- und Konzertbesuche, Musikcafé, Singen, Tagesfahrten, Reisen
<b>Kreatives</b>	Malangebote, Perlenschmuck, Theatergruppe
<b>Kulinarisches</b>	Kochangebote
<b>Besondere Termine</b>	Programm Musikcafé, Konzerte, Vorträge, „Wir machen Musik“, jahreszeitliche Feste, etc.
<b>Demenznetz</b>	Betreuungsgruppen, Häusliche Betreuung, NADiA, Projekt Demenz und Migration,
<b>Netzwerk</b>	Das Netzwerk stellt sich vor.

## Beratung

- **Beratung „Rund um das Leben im Alter“**

z.B. Vorbereitung auf das Alter,

Möglichkeiten des Engagements für Andere aber auch Hilfsbedarf im Alter, Pflegebedürftigkeit, Demenz, Beratung für pflegende Angehörige, Beratung bei psychisch veränderten Angehörigen und psychosoziale Beratung.

**Sprechstunden** im „zentrum plus“ Garath, Fritz – Erler - Str. 21 **donnerstags von 10.00 – 12.00 Uhr am**

**19.10., 30.11. + 14.12.17 und nach Vereinbarung.** Weitere Termine nach Absprache, auch Hausbesuche sind möglich  
*Ansprechpartnerin:* Regina Vohwinkel Tel.: 0211 60 25 481

- **Beratung in russischer Sprache:**

Fragen zum **Thema Demenz**, zu der russischen Betreuungsgruppe in unserem Haus, der Finanzierung von Betreuung oder sonstige Fragen.

**Sprechstunden mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr ( nicht am 18.10.)**

*Ansprechpartnerin:* Maria Neumann, Tel.: 0211 60 25 481



- **Telefon- / Sprechstunde „Was nun“**

Sie sind allein, vielleicht krank, fühlen sich einsam oder haben gerade eine schwierige Lebenssituation?

Sie möchten mit jemanden darüber reden. Sie suchen einen guten Weg in dieser Situation Dann wenden Sie sich an uns und vereinbaren einen Termin für eine zielorientierte Beratung. Unser Gespräch kann sowohl persönlich, als auch telefonisch geführt werden. *Ansprechpartnerin:* Ruth Möhlen-Studzinski

**Terminvereinbarung über das Netzbüro** Mo–Fr 10–12 Uhr, Fritz-Erler-Str. 21,40595 Düsseldorf, Tel. 0211 60 25 481

- **Informationsgespräche**

zu Patientenverfügungen und Vollmachten.

*Ansprechpartner:* Peter Bauermann

**Terminvereinbarung über das Netzbüro** Mo–Fr 10–12 Uhr, Fritz-Erler-Str. 21,40595 Düsseldorf, Tel. 0211 60 25 481

## Beratung



### • Rentenberatung

**2. und 4. Donnerstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr**

Nicht am 24.08.

Ort: Netzwerkbüro

*Ansprechpartner:* Werner Piki



### • Steuersoftware

**3. Donnerstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr** (mehr Info Seite 11)

Ort: PC-Raum *Ansprechpartner:* Werner Brock,

### • Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr.**

Sich austauschen und aussprechen, Gemeinschaft erleben und einmal wieder „Auftanken“ sind wichtige Elemente des Treffens.

**Ort:** Begegnungsraum des „zentrum plus“ Garath,  
Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf.

Anmeldung bei Hedwig Claes, Tel. 0211 60 25. 478,  
hedwig.claes@diakonie-duesseldorf.de

oder im Netzwerkbüro

Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr, Fritz-Erler-Str. 21,  
40595 Düsseldorf, Tel. 0211 60 25 481.

### Kooperationspartner:

#### • Sozialverband VdK

**1. Dienstag im Monat 15.00 - 16.00 Uhr**

Ort: Netzwerkbüro

*Ansprechpartner:* Günter Meier

#### • Seniorenrat

**2. Montag im Monat 11.00 - 12.00 Uhr** Ort: Begegnungsraum

*Ansprechpartner/in:* Manfred Wieske, Ryta Rippel

## Service

### Mittagstisch

Das Mittagessen wird im Otto-Ohl-Haus frisch gekocht und angeliefert. Es beinhaltet drei Gänge. Dazu gehören eine Suppe, ein Hauptgericht und ein Nachtisch sowie ein Getränk. Das Menü kostet 5 €, Eintopf 4,00 €. Für 1 € kann noch ein zusätzlicher Salat geordert werden. Der Menüplan hängt im Begegnungsraum aus.

- **Mittagstisch im „zentrum plus“ Garath**

Voranmeldung bis spätestens am Vortag!

**Montag, Mittwoch, Freitag 12.00 Uhr** Begegnungsraum

*Ansprechpartnerin:* Hannelore Pahl Tel.: 0211 60 254 83

- **Mittagstreff im GZH (mit Mittagstisch)**

**Ev. Gemeindezentrum Hellerhof (GZH), Dresdener Str. 63,**

**Dienstag von 11.30 bis 15.00 Uhr**

Mittagstisch mit anschließender Geselligkeit und Spielen.

Anmeldung für das Mittagessen bis montags 13.00 Uhr.

*Ansprechpartnerin:* Ulrike Terhaag Tel.: 0211 70 227 70

- **Stadtteilfrühstück**

**Dienstag 09:30 – 11:00 Uhr**

Frühstücksbuffet – Kosten: 3,00 €

Begegnungsraum - Keine Anmeldung erforderlich

*Ansprechpartnerinnen:* Hannelore Pahl, Anni Födisch

- **Offener Treff,**

**Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr Begegnungsraum**

**Dienstag 11.00 - 16.00 Uhr, Donnerstag 12.00 – 16.00 Uhr**

Ab 10.00 Uhr auf Wunsch mit Service Getränkeausschank,  
ab 13.00 Uhr auch kostengünstiger Kuchen.

Auf Bestellung werden auch belegte Brötchen angeboten.

*Ansprechpartnerin:* Hannelore Pahl

## Service des Netzwerkes Garath/Hellerhof

### • **Netzwerk-Büroteam**

**Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr** informiert Sie unser ehrenamtliches Team gerne persönlich oder telefonisch über unsere Angebote, nimmt Anmeldungen entgegen oder vermittelt Sie zu einem Beratungs- oder Serviceangebot.

Telefon: 0211 - 60 25 481

### • **Lesegerät für Sehbehinderte**

Unser Lesegerät vergrößert Ihnen den Brief, Zettel oder Sonstiges um ein Vielfaches, so dass der Text auch für stark sehbehinderte Menschen lesbar ist.

**Es steht Ihnen Mo - Fr. von 10.00 - 12.00 Uhr während der Bürozeiten des Netzwerkes zur Verfügung.**

Einfach einmal ausprobieren und weitersagen!!!

### • **Handwerkerdienst**

Unser Handwerkerteam erledigt bei Ihnen zu Hause kleinere Reparaturarbeiten. Kostenfrei

### • **Hausbesuche**

Ein Angebot für Menschen, die nicht oder kaum noch ihre Wohnung verlassen können.

Die Netzwerker/innen gehen z.B. für Sie oder mit Ihnen einkaufen, kommen zu einer geselligen Runde oder gehen mit Ihnen spazieren.

### • **Unterstützung beim Schriftverkehr**

**Termine nach Absprache montags + freitags 10.00 – 12.00 Uhr**  
Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Briefe schreiben. *Ansprechpartnerinnen:*

Margrit Brandenburg (MO), Waltraud Zimmer (FR)

## Service des Netzwerkes Garath/Hellerhof



### • Büchertausch

Begegnungsraum

Während der „zentrum plus“ Garath Öffnungszeiten

**Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr**

**Dienstag 11.00 - 16.00 Uhr, Donnerstag 12.00 – 16.00 Uhr**

laden wir Sie ein, sich an unserem Bücherregal kostenlos zu bedienen. Gerne können Sie auch ein aktuelles Buch hineinstellen



### • Von Mensch zu Mensch

Gemeinsam mit der Aktivierenden Sozialberatung Süd der Diakonie Düsseldorf und KIN-TOP e.V. organisiert das Netzwerk Garath/Hellerhof eine Informationswand.

Ziel ist es, Menschen, die etwas zu verschenken haben, mit denjenigen zusammenzubringen, die genau das benötigen - und umgekehrt.

Info im Netzwerkbüro Mo - Fr von 10.00 – 12.00 Uhr,  
Fritz – Erler - Str. 21, Tel.: 0211 60 25 481

und bei den Kooperationspartnern.

Die Kontaktaufnahme, Übergabe und der Transport sind von den Schenkenden und Suchenden selbst zu organisieren.



### • Haustierbetreuung in Notzeiten



## Was wird aus meinem Haustier bei plötzlicher Krankheit oder fehlender Mobilität im Alter?

Wenn Sie Hilfe benötigen oder weitere Fragen zu diesem Thema haben, wenden Sie sich bitte an das Netzwerkbüro im „zentrum plus“ Garath

Mo. – Fr. 10.00 -12.00 Uhr, Fritz – Erler - Str. 21, Tel. 0211 60 25 481.

Ihre Anfrage wird weitergeleitet und die Tierbetreuerin wird sich mit Ihnen in Verbindung setzen.



## Bildung Sprachen



### • Englisch

jeweils 10x 1,5 Std. *Ansprechpartnerin:* Renate Krauße

Kosten: 45,00 € ( ab 6 Personen ) Gruppenraum

**Montag: 09.10. – 11.12.17** neuer Kurs auf Anfrage

**Kurs I** Anfänger mit Vork. **Montag 13.45 – 15.15 Uhr**

**Kurs II** Konversation **Montag 15.30 – 17.00 Uhr**

**Dienstag: 10.10. – 12.12.17**

**Kurs III** Anfänger mit Vork. **Dienstag 11.30 – 13.00 Uhr**

**Kurs IV** Konversation **Dienstag 13.15 – 14.45 Uhr**



### • Spanisch Fortgeschrittene **Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr**

*Ansprechpartnerin:* Nina Krauße

Kosten 45,00 € bei 10 Terminen (ab 6 Personen)

Gruppenraum, Termine auf Anfrage



### • Deutsch - Sprachvermittlung für Flüchtlinge

Einzelfallhilfe in Kooperation mit Sprachschule Sputnik  
Integration & Bildung e.V. **Kostenfrei**

Erstkontakt über Sputnik Mo-Do 10-14 Uhr

Tel: 0211 171 53 0 – 11/13

Ort: „zentrum plus“ Garath, Fritz-Erler-Str. 21, Gruppenraum



### • Deutsch als Fremdsprache – Konversation

Ein Gesprächskreis in kleiner Runde zu Themen des Alltags für  
Menschen aus den GUS Staaten

**Dienstag: 12 Termine 12.09. – 12.12.2017 11.30 – 13.00 Uhr**

**Ort: Netzwerk Garath Hellerhof, Fritz-Erler- Str. 21**

**Kosten:** Kopienumlage € 2,00 zu zahlen bei der Anmeldung.

*Ansprechpartner:* Roland Vogel

**Info und Anmeldung aller Kurse im Netzwerkbüro:**

**Mo. - Fr. von 10.00 – 12.00 Uhr; Tel.: 0211 60 25 481**

**Fritz – Erler - Str. 21 40595 Düsseldorf**

Anfallende Kursgebühren werden beim Kursleiter bezahlt.

## Bildung



- **Internetcafé**

*Ansprechpartner:* Chräcker Heller

**wöchentlich Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr**

**Kosten:** 1.00 - 2.00 €/ Std. PC-Raum



- **Wie erstelle ich am PC meine Steuererklärung**

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat **14.00 /15.00/ 16.00 Uhr**

Anmeldung erforderlich

*Ansprechpartner:* Werner Brock

Mit dem PC-Programm zur selbständigen Bearbeitung der Steuerunterlagen kann man feststellen, ob und wie viele Steuern man zahlen muss bzw. erstattet bekommt. Wer sich dafür interessiert, kann sich bei uns nicht nur den Umgang zeigen lassen, sondern auch unseren PC nutzen, um die Steuererklärung zu erstellen.

**Kosten:** 2,00 € / Std.

**Info und Anmeldung aller Kurse im Netzwerkbüro:**

**Mo. - Fr. von 10.00 – 12.00 Uhr; Tel.: 0211 60 254 81**

**Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**

Anfallende Kursgebühren werden beim Kursleiter bezahlt.

## Gesundheit und Bewegung

- **Fitness für Senioren im Freien** (private Initiative)

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr

Aufwärmgymnastik, Training an Fitnessgeräten, Crossboccia.

Anschließend geselliges Beisammensein im Park.

Ort: Mehrgenerationsplatz Silcherstr. 20 – 22, Kosten: keine

Kommen Sie einfach vorbei und schauen Sie es sich an.

*Ansprechpartnerin:* Brigitte Zschörnig

## Gesundheit und Bewegung

- **Kegeln** (auf der Kegelbahn der Freizeitstätte)

Kosten: 2,00 € pro Person für die Kegelbahn sowie individuelle Kosten (für Pudel etc.)

**Wir freuen uns über neue Mitspieler!!!**

**Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr**

*Ansprechpartner/in:* Eddi Schwallenberg,



- **Wandern**

Die Teilnehmer/innen der angebotenen Wanderungen wandern auf eigene Gefahr mit! Die Wanderungen sind kostenlos. Für Fahrtkosten und Getränke/Imbiss bei einer evtl. Einkehr muss jede/r selbst aufkommen.

- **Gruppe I 3. Mittwoch im Monat 09.15 Uhr**

Nächste Termine: 18.10. + 15.11.17 (Dez. keine Wanderung)

**Treff:** S-Bahnhof Garath - Wanderzeit - ca. 3 Std.

*Ansprechpartnerin:* Hanni Kirschsieper

- **Gruppe II 4. Mittwoch im Monat 09.15 Uhr**

Nächste Termine: 25.10. + 22.11.17 (Dez. keine Wanderung)

**Treff** S-Bahnhof Garath - Wanderzeit - ca. 3 Std.

*Ansprechpartner/innen* und Ziel entnehmen Sie dem Aushang im Netzwerkbüro. Gerne können motivierte Teilnehmer/innen der Gruppe selber einmal Wanderführer sein! Sprechen Sie Ihre Wanderführer einfach an.

- **Wandern für Singles 4. Sonntag im Monat 10.00 Uhr**

Nächste Termine: 29.10. + 26.11.17 (Dez. keine Wanderung)

Ihr Bekanntenkreis hat am Wochenende familiäre Verpflichtungen? Dann gehen Sie mit Gleichgesinnten wandern.

**Treff:** S-Bahnhof Garath, Wanderzeit - ca. 2,5 Std.,

*Ansprechpartnerin:* Anne Longerich

## Gesundheit und Bewegung

- **Sturzprävention**

**Jeweils 7 x donnerstags an folgenden Terminen**

**05.10. – 14.12.17 (außer 23.10. – 04.11. + 16.11.17)**

**Kosten:** 20,00 € „ zu bezahlen am 1. Kurstag

**Kurs I** 09.45 – 10.45 Uhr

**Kurs II** 11.00 – 12.00 Uhr

**Ort:** Begegnungsraum

Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit der Gelenke zur Vermeidung von Stürzen. Insbesondere geeignet für Menschen, die schon körperlich eingeschränkt sind und/oder Probleme mit dem Gleichgewicht haben. Ein späterer Einstieg ist auch jederzeit möglich.

*Ansprechpartnerin:* Lissi Kunow

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**



- **Tischtennis im Netzwerk Garath/Hellerhof**

Es gibt 111 Gründe, Tischtennis zu lieben.

Wer hat Lust, mal wieder den Ball über die Platte zu jagen?

Spielzeiten **dienstags** jeweils 1 – 2 Std. von **13.00 – 15.00 Uhr**

**Ort:** Freizeitstätte Garath, Tischtennisraum, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf. Höchsteilnehmerzahl je Std. 4 Personen

**Kosten:** 1 €/ Std. für Erwachsene, Kinder € 0,50.

Schläger können ausgeliehen werden.

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**

*Ansprechpartnerin:* Monika Behne

**Bezahlung bei der Ansprechpartnerin.**

## Gesundheit

- **Gedächtnistraining – Geistig fit bleiben!**

Im Gedächtnistrainings-Kurs werden Leistungen des Gehirns mit verständlichen Übungen u.a. zu Konzentration und Merkfähigkeit, Wortfindung und Wahrnehmen, Kreativität und Denkflexibilität aufgefrischt.

Die Übungen sind abwechslungsreich und erfordern kein spezielles Vorwissen. Trainieren Sie spielerisch Ihre grauen Zellen und verbringen Sie eine anregende Stunde mit Gleichgesinnten.

**Leitung:** Susanne Theissing

**Kosten:** 42,00 € plus 2,00 € für Material

**Kurs I Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr (Fortgeschrittene)**

21.09. – 14.12.2017 (außer 26.10.17)

**Kurs II Donnerstag 15.15 – 16.15 Uhr (Anfänger)**

21.09. – 14.12.2017 (außer 26.10.17)

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**

**Bezahlung beim Kursleiter**

## Spiele

- **Skatrunde MO/Mi/Fr. ab 13.00 Uhr**

Begegnungsraum *Ansprechpartnerin:* Luise Rosengarten

- **Rummikub Mo, Mi und Fr ab 13.00 Uhr**

Kosten: keine , Begegnungsraum

*Ansprechpartnerin:* Hannelore Pahl

- **Bingo 2. Freitag/Monat 14.30 Uhr**

Kosten: 3,00 € , Begegnungsraum, 10 Spiele

*Ansprechpartnerin:* Hannelore Pahl

-  **Doppelkopf 3. Mittwoch/Monat 10.00–13.00 Uhr,**

Kosten: keine Begegnungsraum,

*Ansprechpartner:* Werner Pikel

## Kommunikation, Kultur & Geselligkeit



- **Birgit-Treff**

**1. Dienstag / Monat**      **14.30 – 16.00 Uhr**  
geschlossener Gesprächskreis



- **Internationales Musikcafé**      **14.00 - 16.00 Uhr**



in Kooperation mit Integration Kunst Schaffen e.V.

**6 x im Jahr, immer dienstags im ungeraden Monat**

Eintritt frei, eine Tasse Kaffee/Tee + Gebäck incl.

Die genauen Termine, das Programm und die Künstler siehe unter „Besondere Termine“ Seite 22



in Kooperation mit Sprachschule Sputnik Integration & Bildung e.V.

- **Forum International**

Ein moderierter Gesprächskreis für Menschen verschiedener Kulturen zu Themen aus Alltag und Gesellschaft.

**Um interessierten Menschen nach dem Sprachkurs auf längere Zeit die Gelegenheit zum Austausch zu geben, suchen wir eine/n interessierte Moderator/in für eine feste Gruppe im regelmäßigen Rhythmus.**

- **Offenes Singen**

**Freitag 10.00 – 11.15 Uhr** - kostenfrei – Begegnungsraum

Wir singen Volkslieder und proben ab und an für verschiedene Veranstaltungen des „zentrum plus“ Garath. **Kosten:** keine  
*Ansprechpartnerin:* Hannelore Pahl



- **Dialog des Ostens**

**Freitag 14.30 – 16.30 Uhr**      **Gruppenraum**

Ein Treff mit Gesprächen und Gesang.

Durch eine Kooperation mit KIN-TOP e.V. werden wir im Gesangsbereich von Nikolai Kutovoj (Musiker) unterstützt.

**Kosten:** keine      *Ansprechpartnerin:* Galina Tchijova

## Kommunikation, Kultur & Geselligkeit



- **Kulturgespräch-Gesprächskultur**

**4. Freitag / Monat**                      **10.00 – 13.00 Uhr Gruppenraum**

Wir diskutieren über aktuelle Ereignisse aus Alltag und Gesellschaft, über Kunst, Literatur und Religionen. Die Themen erarbeiten wir in der Gruppe. Themen begleitend machen wir auch manchmal Exkursionen.

Wir freuen uns über neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit neuen Ideen. **Kosten:** keine

*Ansprechpartnerin:* Loni Rommel



In Erweiterung unserer Kooperation mit

**Integration Kunst Schaffen e.V.**

finden zusätzlich folgende Angebote jeweils 1x monatlich im „zentrum plus“ Garath statt:

**1. Donnerstag 17.30 Gesangsgruppe**

**2. Donnerstag Demokratie lernen in Düsseldorf**

**3. Donnerstag Kinoclub**

**1. Samstag Literaturclub 15 Uhr**

**2. Samstag Bastelclub 13 Uhr**

**Kosten:** keine                      **Ort:** Gruppenraum

*Ansprechpartner/in:* Natalia Krupenya Telefon 0211 1794634

- **Malen – Window Color**

Malen für die Kinderkrebshilfe Düsseldorf

**mittwochs 14.00 – 16.00 Uhr**                      **Ort:** Begegnungsraum

Wir freuen uns über weitere aktive Maler/innen.

Sie sind aber auch herzlich eingeladen, unsere fertigen Bilder ganzjährig während unserer Öffnungszeiten anzuschauen bzw. zu erwerben. Bilderausstellung & -verkauf bei Veranstaltungen, Advent- & Osterzeit und Malen nach Bestellung. Sie finden uns im „zentrum plus“ Garath.

**Kosten:** Materialkosten

*Ansprechpartnerin:* Ingrid Pohl

## Kreativität & Geselligkeit



### • Malen

**Jeweils 4. Do. / Monat, 10.00 – 12.00 Uhr Ort:** Gruppenraum  
*Ansprechpartnerin:* Ursula Rogoll

### • Ketten - Armbänder - Ohrringe

**donnerstags 14.00 – 16.00 Uhr**

In netter Gesellschaft fertigen wir Ketten an.

**6 Termine:** 05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 02.11. – 09.11.17

**Ort:** „zentrum plus“ Garath Begegnungsraum

**Kosten:** 15.00 € für 1 Kette. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel:** 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf



### • Tingeltangel – Laien-Theater

Sie würden gerne Theater spielen, haben aber nicht das ganze Jahr Zeit? Sie lieben das Lachen – und bringen gerne andere zum Lachen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!!!!

Wir bilden über das Jahr verteilt immer wieder neue Teams und proben für Auftritte im „zentrum plus“ Garath oder in der Nachbarschaft.

z.B. Sketche für Karneval oder Bunte Nachmittage oder Komödien für besondere Anlässe

Wir haben schon einige Auftritte absolviert und noch viel vor!!

**Ort** Netzwerkwerk Garath/Hellerhof

**Kosten:** keine

**Probetermine:** werden individuell in den Teams festgelegt.

*Ansprechpartnerin:* Erika S`mauder

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel:** 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf



## Kulinarisches & Geselligkeit



### • Gutbürgerliche Küche

1. + 3. + 5. **Donnerstag / Monat**, 10.00 – 14.00 Uhr

**Ort:** Küche Wir kochen Menüs mit 2-3 Gängen. Die Gerichte werden im Vorfeld besprochen.

**Kosten:** Lebensmittelumlage Derzeit geschlossene Gruppe  
*Ansprechpartner/in:* Isolde Blum / Dieter Henrich



### • Kochen

2. + 4. **Donnerstag / Monat**, 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Küche Wir kochen für uns und andere. Die Gerichte werden im Vorfeld besprochen. **Weitere Köche/innen sind willkommen**

**Kosten:** Lebensmittelumlage. *Ansprechpartnerin:* Isolde Blum

## Reisen / Tagesfahrten

### • Tagesfahrt mit Hr. Worms

**14.12.17 Modenschau in Rheinberg**

anschließend fahren wir zum Gänseessen.

Abfahrt 09.00 Uhr Parkplatz Fritz-Erler-Str. 21.

Weitere Informationen und Preisangabe ab Oktober auf Anfrage im Netzwerkbüro, Tel. 60 25 481.

*Ansprechpartner:* Bernhard Worms / Karl-Heinz Heinemann

## Reisen in Kooperation mit BIG- Senioren

Anmeldungen mit Anzahlungen sind regelmäßig möglich dienstags 10.30 Uhr im „zentrum plus Garath und donnerstags ab 13 Uhr im Nikolas-Ehlen-Haus.

*Ansprechpartner:* Günther Westenburger, Tel: 0173-2492705

Die Fahrten sind auch für Menschen mit Rollator geeignet.

- **Bernkastel-Kues**, Kloster, Weinproben, Tierpark  
Abfahrt 8.00 Uhr, Kosten: 49,00
- **15. 11. 17 Pott`s Brauerei**  
Abfahrt 8.00 Uhr, Kosten 31,50 €
- **06.12.17 Nikolausfahrt**,  
Abfahrt 8.00 Uhr, Kosten: 43,50 €

## Kulturausflüge

Wechselnde Netzwerker organisieren im Laufe des Jahres Kulturausflüge. Die Ziele entnehmen Sie den ausführlichen Beschreibungen. Die Ausflüge

- **zur Komödie** Düsseldorf finden immer **samstags**,
- **zu den Eller Schloss Konzerten** finden immer **sonntags**,
- zu allen anderen Zielen finden unregelmäßig an verschiedenen Tagen statt.

**Bitte besorgen Sie sich die Fahrtickets zu allen Ausflügen selbst, soweit nichts anderes ausgeschrieben ist.**

Weitere **Informationen und Anmeldung** im Netzwerkbüro

Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Fritz - Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 25 481

Die Anmeldung zu den Kulturausflügen kann im Netzwerkbüro von montags bis freitags in der Zeit von 10.00 - 12.00 Uhr telefonisch und persönlich durchgeführt werden.

Evtl. Kosten müssen bei der Anmeldung entrichtet werden.

**Achtung:** Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Stornierungen Gelder nur erstatten können, wenn uns keine Kosten entstanden sind. Vor allem bei bereits gekauften Tickets ist keine Erstattung möglich. In diesem Fall kann an Ihrer Stelle gerne eine von Ihnen benannte Ersatzperson teilnehmen.



- **Ausflug zum Haus der Geschichte in Bonn**

**Mittwoch: 11.10.2017    Treff:    09.15 Uhr S-Bahn Garath**

„Objekte im Dunkeln“

**Kosten:** 8,80 € incl. Eintritt Museum.

**Leider bereits ausverkauft**

Im Netzwerkbüro Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,

Fritz - Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf,

Tel.: 0211 60 25 481

*Ansprechpartner:* Peter Bauermann

## Kulturausflüge



### • Eller Schlosskonzerte

**Sonntag: 05.11.17**

„Celtic Fingerstyle“ Akustische Gitarre. Jens Kommnick ist führender Vertreter des Celtic Fingerstyls, der seine filigranen Gitarrenklänge künstlerisch einfließen lässt.

Treffpunkt: S-Bahnhof Garath 16.00 Uhr

Kosten: 13,00 €; bitte das Geld passend mitbringen;

**Bezahlung bei Anmeldung bis 02.10.17** Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr im Netzwerkbüro, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel. 60 25 481. Ansprechpartnerin: Margrit Brandenburg



### • Komödie „Ein Traum von Hochzeit“

**Samstag, 25.11.2017**

Treff: 15.40 Uhr S-Bahnhof Garath

Kosten: 16,00 € Bitte das Geld passend mitbringen.

**Bezahlung bei Anmeldung bis spätestens 15.11.17**

im Netzwerkbüro Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,

Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 25 481

*Ansprechpartner:* Detlef Boden



### • Komödie „Taxi, Taxi“

**Samstag, 09.12.2017**

Treff: 15.40 Uhr S-Bahnhof Garath

Kosten: 16,00 € Bitte das Geld passend mitbringen.

**Bezahlung und Anmeldung bis spätestens 01.12.2017**

im Netzwerkbüro Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,

Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf, Tel.: 0211 60 25 481

*Ansprechpartner:* Detlef Boden

## Besondere Termine

- **So schützen Sie sich im Alter vor Kriminalität.**

Vortragsreihe der Seniorenberatung des Kriminalkommissariats  
„Vorbeugung“

**Ort:** Fritz - Erler-Str. 21; Begegnungsraum

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**

**Donnerstag: 09.11.2017 14.30 – 15.30 Uhr**

Themen: Gefährdungspotential von Senioren, Handtaschenraub,  
Taschendiebstahl.

**Donnerstag: 23.11.2017 14.30 – 15.30 Uhr**

Themen: Trickdiebstahl und Trickbetrug an der Tür,  
Haustürgeschäfte, Einbruchsdiebstahl.



- **20 JAHRE NETZWERK GARATH HELLERHOF**

**Freitag, 27.10. 2017 Beginn 18.00 Uhr**

Nach einer feierlichen Begrüßung mit kurzem Rückblick  
möchten wir mit Ihnen bei Imbiss und (Tanz)Musik schöne  
Stunden verbringen. Außerdem gibt es eine Tombola mit  
attraktiven Preisen, an der alle teilnehmen, die sich im  
Netzwerkbüro angemeldet haben.

**Ort:** Arenasaal der Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**



- **Jubiläums- Doppelkopf-Turnier**

Anlässlich unseres 20-jährigen Jubiläums veranstalten wir in  
diesem Jahr ein öffentliches Doppelkopfturnier für Amateure.

**Am Donnerstag, 16.11.2017 9.30 Uhr – ca. 15.00 Uhr.**

Jede/r Teilnehmer/in ist die gesamte Spielzeit im Einsatz.  
(kein K.O. - System). Die Teilnahme ist kostenfrei.

Für Getränke und die Pausenverpflegung berechnen wir 5,00 €  
Höchstteilnehmer 50 Personen. *Ansprechpartner:* Werner Piki

Anmeldungen bis 3.11.17

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**

## Besondere Termine



- Internationales Musikcafé



**Dienstag, 28.11.17 14.00 – 16.00 Uhr**

**Improvisationen berühmter Kompositionen  
von Konzertpianist Vladimir Mogilevsky.**

**Ort:** Fritz - Erler-Str. 21; Begegnungsraum

Eintritt frei, incl. Kaffee/Tee und Gebäck.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag in internationaler Runde.

in Kooperation mit Integration Kunst Schaffen e.V.

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**



- Weihnachtsbasteln „Schneemänner“

**Donnerstag, 30.11.2017 14.30 – 16.30 Uhr**

Kosten: 1,00 € für Material.

Kommen Sie zu uns und machen Sie mit!

Bitte Bleistifte, Lineal und Schere mitbringen

**Anmeldungen im Netzwerkbüro Mo - Fr. 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 0211 60 25 481, Fritz-Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf**

Ansprechpartner: Hannelore Schleinitz

- „Der Nikolaus kommt“

**Mittwoch, 06.12.2017 17.00 Uhr**

Im Rahmen des lebendigen Adventskalenders kommt ab 17.00 Uhr der Nikolaus ins „zentrum plus“ Garath.

Ort: „zentrum plus Garath, Fritz-ErlerStr. 21, Begegnungsraum

Kosten keine, Anmeldung nicht erforderlich.

## **Besondere Termine**

- **Weihnachtsfeier**

**Montag, 18.12.2017 14.30 – 16.30 Uhr**

Traditionelle Weihnachtsmusik. Geschichten und Gedichte, begleitet vom Harmonikaorchester „Notenzauber“ mit eigenem Chor aus Hilden unter der Leitung von Rainer Hack.

**Ort:** Arenasaal der Freizeitstätte Garath, Fritz-Erler-Str. 21

**Kosten:** 6,00 € incl. Verzehr und Geschenk.

**Kartenverkauf bis 08.12.2017**

im „zentrum plus“ Garath, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf,  
Tel. 60 25 478. bei Frau Pahl

Mo. 9.00–11.30, 13.00–17.00 Uhr, Di., Mi. + Fr. 13.00–15.00 Uhr,



- **Bunter Nachmittag „Zwischen den Jahren“**

**Donnerstag, 28.12.2017 14.30 – 16.30 Uhr**

Wir laden wieder herzlich ein, sich zwischen den Feiertagen mit uns zu einem gemütlichen und geselligen Nachmittag zu treffen. Lassen Sie sich bei Kaffee/Tee und Gebäck verwöhnen, wobei Spiele und Spaß nicht zu kurz kommen.

**Ort:** „zentrum plus“, Garath, Fritz-Erler-Str. 21, Begegnungsraum

**Kosten : 1 €**

**Kartenverkauf bis zum 22.12.2017**

im „zentrum plus“ Garath, Fritz-Erler-Str. 21, 40595 Düsseldorf,  
Tel. 60 25 478. bei Frau Pahl

Mo. 9.00–11.30, 13.00–17.00 Uhr, Di., Mi. + Fr. 13.00–15.00 Uhr,

## **Termine nur für Ehrenamtliche des „zp“ Garath:**

- **Planungsrunde jeweils mittwochs 10 - 12 Uhr**  
04.10. + 08.11. + 06.12.17

## Wochenübersicht regelmäßige Termine

Tag	Angebot	Uhrzeit
<b>Montag</b>	Netzwerkbüro.....	10.00 - 12.00
	Offener Treff.....	10.00 - 16.00
	Mittagstisch .....	12.00
	Skatrunde .....	ab 13.00
	Offener Treff Kuchen .....	13.00 - 16.00
	Rummikub.....	13.00 - 15.15
	Englischkurs I Anfänger mit Vork.	13.45 - 15.15
	Englischkurs II Konversation.....	15.30 - 17.00
		15.30 - 17.00
<b>Dienstag</b>	Stadtteilfrühstück .....	9.30 - 11.30
	Netzwerkbüro .....	10.00 -12.00
	Deutsch Konversation .....	11.30 - 13.00
	Englischkurs III Anfänger mit Vork.	11.30 - 13.00
	Mittagstreff im GZH Hellerhof	11.00 - 15.00
	Mittagstisch .....	12.00
	Skatrunde .....	ab 13.00
	Offener Treff, Kuchen.....	13.00 - 16.00
	Rummikub .....	13.00 - 15.15
	Tischtennis .....	13.00 - 14.00
	Tischtennis .....	14.00 - 15.00
	Englischkurs IV Konversation.	13.15 - 14.45
	Kegeln .....	14.00 - 16.00
	Gedächtnistraining II .....	15.30 - 16.30
	Musikcafé alle 2 Monate	14.00 - 16.00
Spanischkurs I Fortgeschrittene....	17.30 - 19.00	

## Wochenübersicht regelmäßige Termine

Tag	Angebot	Uhrzeit
<b>Mittwoch</b>	Planungsrunde für Ehrenamtliche von Netzwerk und „zentrum plus“ 1. Mi ...	10.00 - 12.00
	Wandern 3. + 4.. Mi .....	ab 9.15
	Netzwerkbüro .....	10.00 - 12.00
	Doppelkopf 3. Mi .....	10.00 - 13.00
	Offener Treff .....	10.00 - 16.00
	Mittagstisch .....	12.00
	Skatrunde .....	ab 13.00
	Offener Treff, Kuchen .....	13.00 - 16.00
	Rummikub .....	13.00 - 15.15
	Malgruppe Window Color .....	14.00 - 16.00
	IKS wechselnde Gruppen s. Seite 19	17.30 - 20.00
<b>Donners- tag</b>	Sturzprävention I .....	9.45 - 10.45
	Netzwerkbüro .....	10.00 - 12.00
	Kochen 2. + 4. Do. ....	10.00 - 13.00
	Kochen Hausmannskost 1.+ 3. +5. Do	10.00 - 14.00
	Malen 4. Do .....	10.00 -12.00
	Internetcafé .....	10.00 - 12.00
	Sturzprävention II .....	11.00 - 12.00
	Gedächtnistraining I .....	13.45 - 14.45
	Ketten – Armbänder – Ohrringe .....	14.00 - 16.00
	Einführung in die Steuersoftware 3.Do..	14.00 - 17.00
	Rentenberatung 2. + 4. Do. ....	16.00 - 18.00
	Forum International 3. Fr. ....	16.00 - 18.00
	Frauenclub .....	17.30 - 20.00



## Wochenübersicht regelmäßige Termine

Tag	Angebot	Uhrzeit
<b>Freitag</b>	Netzwerkbüro .....	10.00 - 12.00
	Hilfe beim Schriftverkehr	10.00 - 12.00
	Kulturgespräch/Gesprächskultur 4.Fr.	10.00 - 11.30
	Offenes Singen	10.00 - 12.00
		10.00 - 11.45
	Mittagstisch .....	12.00
	Skatrunde .....	ab 13.00
	Offener Treff, Kuchen .....	ab 13.00
	Rummikub .....	13.00 - 15.15
	Bingo 2. Fr. ....	14.30
	Dialog des Ostens .....	14.00 - 15.30
	Dialog Spieltreff	15.30 - 17.30
	Düsseldorf aktuell (IKS) .....	17.30 - 19.30
<b>Samstag</b>	IKS e.V. Kino-Clubabend 2. Samstag	16.00 - 20.00
	Kulturausflüge zur Komödie	15.40
	Sondertermine Wandern	9.15
	Sondertermine Kulturausflüge	
<b>Sonntag</b>	4. So Wandern für Singles	10.00
	Kulturausflüge zu den Eller Schloss Konzerten	16.00

## **Netzwerk Garath/Hellerhof**

**Kennen Sie eigentlich unsere Homepage:**

[www.netzwerk-garath-hellerhof.de](http://www.netzwerk-garath-hellerhof.de) ?

Besuchen sie uns doch einmal dort- und finden Sie u.a.:

### **20 Jahre Netzwerk Garath/Hellerhof**

**Eines der ältesten Netzwerke Düsseldorfs feiert Jubiläum!**

Das Netzwerk Garath / Hellerhof setzt sich zusammen aus Menschen ab ca. 50 Jahren unterschiedlicher Nationalitäten, Charaktere und Interessen. Hier sind Sie richtig, wenn Sie im Stadtbezirk z.B.

- mit anderen zusammen ihr Hobby leben oder ihre Ideen verwirklichen wollen und/oder
- für andere ihr Knowhow und ihre Zeit einbringen möchten und/oder
- Kontakte in der Nachbarschaft suchen und pflegen möchten und/oder
- Freizeitgestaltung, Bildung und Geselligkeit im Wohnquartier suchen und/oder
- kleine Unterstützungen im Alltag benötigen

Die Möglichkeiten und Angebote sind zahlreich. Sicher ist auch für Sie etwas dabei.

Seit 20 Jahren sind wir am Puls der Zeit. Mit neuen Interessenten entwickeln sich immer wieder neue und spannende Erlebnisse.

Hauptamtliche Netzwerkbegleiterin: Regina Vohwinkel

Haben wir Sie neugierig gemacht? Rufen Sie uns an oder kommen direkt vorbei! 16,3166,5.30

Wir sind zu erreichen: Montag -Freitag 10 – 12 Uhr  
im Netzwerkbüro, Telefon 0211 60 25 481

Fritz – Erler – Str. 21, 40595 Düsseldorf

## Demenznetz Düsseldorf

Das Demenznetz Düsseldorf bietet Beratung für Menschen mit Demenz & ihre Angehörigen zur Herstellung eines sozialen Hilfe-Netzwerkes mit entsprechenden Angeboten.

Die Serviceleistungen des Demenznetzes bieten wir auch im „zentrum plus“ Garath an.

Folgende Leistungen können im Rahmen der Betreuungsgelder der Pflegekassen abgerechnet werden:

- **1. Betreuungsgruppen** für Menschen mit Demenz
- (BEAtE-Gruppen)

Einfühlsame Betreuung durch Fachkräfte und geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, ein auf individuelle Bedürfnisse ausgerichtetes Programm, Förderung und Stärkung vorhandener Fähigkeiten.

- **„Die vergessene Welt“**

**Montag 10.00 – 13.00 Uhr – mit Mittagstisch – Gruppenraum**  
*Ansprechpartnerin:* Hedwig Claes Tel: 0211 60 25 478

- **„Katjuschas Träume“**

**Mittwochs von 14 - 17 Uhr Katjuschas Träume Gruppenraum**  
Für Menschen mit russischsprachigem Hintergrund  
*Ansprechpartnerin:* Maria Neumann, Tel.: 0211 60 25 481

## Demenznetz

- **2. DA für DicH**

( **Düsseldorfer Agentur für Demenzkranke in der Häuslichkeit** )

DA für DicH ist ein **Häuslicher Besuchsdienst** von einzelnen Helfer/innen, die Hilfebedürftige stundenweise individuell in der eigenen Häuslichkeit betreuen.

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für DA für DicH sind Gesprächspartner lesen vor, hören zu und bieten Beschäftigungsmöglichkeiten an. (keine Pflege).

Sie sind durch eine umfassende Schulung und ein Praktikum qualifiziert für die Einsätze in der Häuslichkeit, die nach Absprache mit den hauptamtlichen Mitarbeitern erfolgen. Die Einsätze werden nach persönlicher Absprache mit allen Beteiligten inhaltlich und zeitlich festgelegt und sollen 3 Wochenstunden nicht überschreiten

**Ansprechpartnerinnen:** Hedwig Claes Tel.: 0211 60 25 478

Maria Neumann Tel.: 0211 60 25 481

- **3. NADiA**

= **Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Спортивная группа "Надя" сопровождается и на русском языке.

**Bewegungsangebote** für an Demenz erkrankte Menschen und deren Angehörige in Anlehnung an ‚Fit für 100‘ der Deutschen Sporthochschule Köln

**Termin:** Mittwochs von 11 – 12 Uhr

**Ort:** Im Treff II der Freizeitstätte Garath, Fritz – Erler - Str. 21, 40595 Düsseldorf.

**Ansprechpartnerin:** Hedwig Claes

Angehörige zahlen einen Kostenbeitrag in Höhe von 2,50 €.

## **Demenz und Migration** **Деменция и миграция**

Betreuungsgruppe „Katjuschas Träume“

Mittwochs von 14 - 17 Uhr

Die Betreuungsgruppe richtet sich an russischsprachige Menschen mit einer Demenzerkrankung, die noch zuhause leben und wird durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen mit russischem Migrationshintergrund begleitet.

Zusätzlich werden eine stundenweise häusliche Betreuung sowie eine Demenzberatung in russischer Sprache angeboten.

Деменция и миграция

Группа ухода за больными деменцией "Катюшины мечты"  
по средам с 14 до 17 часов

Группа ухода для русскоговорящих людей с заболеванием деменцией которые живут дома. Группа сопровождается обучённым русскоговорящим персоналом.

Дополнительно предлагается часовая социальная опека на дому и консультация по вопросам деменции на русском языке.

***Ansprechpartnerin:*** Maria Neumann, Tel.: 0211 – 60 25 481

## Weitere Angebote der Diakonie Düsseldorf

### Das Otto-Ohl-Haus in Düsseldorf - Garath

Julius-Raschdorff-Str. 2 40595 Düsseldorf

Tel. 0211 7 58 48 0

Fax 0211 7 58 48 20

- **Stationäre Pflege** Was immer Sie brauchen:

Jeder Mensch ist anders. Deshalb nehmen wir im Otto-Ohl-Haus Pflege ganz persönlich. Wenn Sie weitgehend selbst zurecht kommen, wird Ihnen das reiche Angebot unseres sozialen Dienstes gefallen. Wenn Sie demenziell erkrankt sind, haben wir spezielle Angebote für Sie.

- **Kurzzeitpflege** Vorübergehend gut versorgt:

Wenn ein lieber Mensch Sie zu Hause pflegt, sind Sie sicher in den besten Händen. Doch dieser Mensch braucht manchmal Urlaub oder vielleicht ist er einmal krank. Dann können Sie bei uns in der Kurzzeitpflege wohnen. Wir betreuen Sie aufmerksam und pflegen Sie ganz wie Sie es brauchen – bis Ihr Angehöriger wieder für Sie da sein kann.

Die Kurzzeitpflege hilft Ihnen auch, wenn Sie aus dem Krankenhaus entlassen werden. Bis Sie wieder zu Hause zurecht kommen, sorgen wir für Sie. Auch als jüngerer Mensch haben Sie Anspruch auf Kurzzeitpflege, wenn Sie etwa nach einem Unfall vorübergehend pflegebedürftig sind.

Die soziale Betreuung in der Kurzzeitpflege findet zusätzlich in russischer Sprache statt. В краткосрочном уходе предлагается социальная опека на русском языке (общение, программа).

- **Die Tagespflege** Damit Sie Ihr Zuhause behalten können:

Ihr eigenes Zuhause möchten Sie sicher so lange es geht behalten. Unsere Tagespflege hilft Ihnen dabei. Wir holen Sie morgens ab und betreuen Sie den Tag über. Für nette Gesellschaft sorgen wir ebenso wie für anregende Beschäftigung – Mahlzeiten inklusive. Abends bringen wir Sie dann wieder in Ihr eigenes Zuhause.

## Weitere Kooperationspartner

In alphabetischer Reihenfolge

- **Aktivierende Sozialberatung Süd**  
und Lebensmittelausgaben  
Neusser Straße 37 40219 Düsseldorf  
Tel.: 0211- 300 6430
- **BIG Senioren**
- **Diakonie Düsseldorf** „Hilfe zu Hause“  
Häusliche Pflege, hauswirtschaftliche Dienste,  
Diakonie Serviceruf  
Platz der Diakonie 3 40233 Düsseldorf  
Tel. 0211 73 53 370 Fax 0211 73 53 521
- **Evangelische Kirchengemeinde Garath/Hellerhof**  
Dietrich Bonhoefferkirche, Julius Raschdorffstr.4  
und Gemeindezentrum Hellerhof, Dresdener Str. 63  
40595 Düsseldorf
- **Freizeitstätte Garath**  
Fritz - Erler - Str. 21 40595 Düsseldorf
- **Integration, Kunst, Schaffen e.V**  
Postfach 410135 40576 Düsseldorf
- **KIN-TOP e.V.**  
Stettiner-Str. 120 40595 Düsseldorf
- **Seniorenrat der Stadt Düsseldorf**
- **Sozialverband VdK**
- **Sprachschule Sputnik und Sputnik e.V.**  
Wolfgang Döringstr. 4 40595 Düsseldorf

## Wir für Sie

„zentrum *plus*“ Garath der Diakonie

Fritz-Erler-Straße 21

40595 Düsseldorf

**Tel.:** 0211 – 602 54 78/81

**Fax:** 0211 – 602 54 82

**Email:** [zentrum-plus.garath@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.garath@diakonie-duesseldorf.de)

**Homepage:** [www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

### Mitarbeiterinnen:

**Hedwig Claes** - Leitung Tel.: 0211 60 25 478

**Regina Vohwinkel** – Netzwerkbegleitung,  
Beratung & Fallmanagement Tel.: 0211 60 25 481

**Maria Neumann** – Demenz und Migration  
Mittwoch 10-13 Uhr Tel.: 0211 602 54 81

[Maria.Neumann@diakonie-duesseldorf.de](mailto:Maria.Neumann@diakonie-duesseldorf.de)

**Wir haben geöffnet: Montag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr**

(und zu den ausgeschriebenen Veranstaltungsterminen)



Das **Netzwerk Garath/Hellerhof** erreichen Sie innerhalb  
der Service-Bürozeit:

**Montag bis Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr**

**Tel.:** 0211 60 25 481 **Fax:** 0211 60 25 482

**Homepage:** [www.netzwerk-garath-hellerhof.de](http://www.netzwerk-garath-hellerhof.de)

Das Programm wird gemeinsam mit unseren ehrenamtlichen  
Teams entwickelt.

Aktuelle Änderungen und Ergänzungen entnehmen Sie bitte  
unseren Aushängen oder der Presse.

Mit einer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Stichwort: „zentrum *plus*“ Garath

Spendenkonto: Stadtparkasse Düsseldorf

IBAN DE87 3005 0110 0010 1057 57 / BIC DUSSEDDXXX